

令和4年度版

利用の手引き

～自然はともだち～



広島市三滝少年自然の家 広島市グリーンスポーツセンター

〒733-0802 広島市西区三滝本町一丁目73番地の20

電話 (082) 238-6301

FAX (082) 238-6302

E-mail mitaki-c@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/mitaki-c/>

令和4年9月改定

目 次

1	教育目標	1
2	利用について	1
3	利用の手順	2
4	経費	4
	（1）宿泊費	
	（2）食費	
	（3）雑費	
5	施設利用について	5
	（1）提出書類	
	（2）利用にあたって	
6	施設利用の注意事項	6
	（1）全体	（7）保健室
	（2）研修場所	（8）キャンプファイア場(友愛広場)
	（3）浴室	（9）テント
	（4）宿泊室	（10）炊飯場
	（5）ロビー	（11）自然環境について
	（6）食堂	（12）物品、教材等の貸し出しについて
7	提出書類・記入例	12
	（1）使用許可申請書	
	（2）活動計画表	
	（3）宿泊者名簿	
	（4）食事等申込書・アレルギー対応食提供の主な流れ	
	（5）炊飯器具借用書・料金計算書	
	（6）当日持参書類	
8	参考資料	19
	（1）活動内容の企画・立案に際して	
	（2）団体の組織	
	（3）生活の基準（1泊2日の流れ）	
	（4）携行品	
	（5）炊飯器具セット	
9	活動プログラム内容	22
	野外炊飯メニュー&食材	
	弁当・パン・ジュース見本	
10	施設概要	27
11	施設案内図	29
	（1）館内	
	（2）グリーンスポーツセンター	
	（3）アスレチック広場	
	（4）炊飯場・テント	
	（5）宗箇山登山案内図	
12	教材備品	33

1 教育目標

教育目標

1. 基礎知識の習得 (基礎知識の習得)
2. 応用能力の向上 (応用能力の向上)
3. 専門知識の習得 (専門知識の習得)

2 利用について

< #Y [A • Ç í K /

- ()
- ()
- ()
- ()

< #Y [A ^ 8 ¥ (d ¥)

- ()
- ()
- ()
- ()

注意事項

12 教材備品

○貸出しを希望される場合は、打ち合わせのときに申し出るか、活動プログラム表にご記入ください。

○その他必要なものがございましたらご相談ください。

区分	品名		数量	区分	品名		数量	
スポーツ・レクリエーション	シルバコンパス（方位磁針）		40	視聴覚機器	CD・カセット付ワイヤレスアンプ(マイク1本付)		2	
	ポストオリエンテーリング用具セット		30		CDラジカセ(CD, MD, カセット)		1	
	なぞときオリエンテーリング用具セット		20		電気メガホン(1台につき単2電池6個必要)		1	
	パードウオッチングOL用具セット		20		ハンズフリーメガホン(1台につき単3電池6個必要)		5	
	グリーンオリエンテーリング用具セット		20		マイク(体育館備え付け ワイヤレス)		2	
	グリーンアドベンチャーセット		20		スタンドスクリーン		1	
	巻尺(50m)		2		スライド映写機		1	
	バレーボール用具一式		1		ビデオデッキ(DVD付き)		1	
	バドミントン用具一式(ラケット6)		1		ビデオプロジェクター		2	
	バスケットボール用具一式		1		DVDプレーヤー		2	
	ソフトバレーボール・ドッチビー ドッジボール・バスケットボール バレーボール・サッカーボール		各 数個		ブルーレイプレーヤー		1	
	縄跳び用長縄		6		テレビモニター		1	
	卓球用具一式(ラケット両面12片面10)		3		トランシーバー(1台につき単三電池3個必要)		7	
	トランポリン		大		1	延長コード(10m巻)		2
			小	1				
	キャンプ ファイア用		女神の衣装	2	創作活動用	切り出し小刀		右手用 70 左手用 20
	キャンドル ファイア用		ファイア台	2		のこぎり		竹びき用 25 木工用 25
			営火長用燭台	4		木づち		25
			手燭台	150		きり		25
	ベタンク			2		金づち		25
ドミノの駒(木製)			2300	竹わり用なた		25		
ピアノ(体育館)			1	工作用いす		25		
電子ピアノ(第1研修室)			1	ものさし		18		
フラフープ			18	ペンチ		10		
得点板			3	くぎぬき		15		
KAPLA(カプラ®)ブロック (約1000ピース)			10箱	くりこぎり		20		
カラーコーン			12	研修用	ホワイトボード セット		マーカー 2 白板消し	
天体望遠鏡(75mm屈折)			8		黒板用セット		チョーク 2 黒板消し	
		天体望遠鏡(80mm屈折)	6		マグネット		6個セット 4	
天体望遠鏡(115mm反射)			1	照明 暖房	サーチライト(投光機)		1	
双眼鏡			17		ランタン(1台につき単一電池3個使用)		12	
フィールドスコープ(三脚付)			4		ストーブ		2	
自然観察用	図鑑類(植物・野鳥等)		多数					

付 近 案 内 図



<来所方法>

平和記念公園から

- 1 平和大通りをJR「西広島駅」方面へ
- 2 新己斐橋西詰め交差点を右折
- 3 竜王橋西交差点を左折

広島ICから

- 1 国道54号線を「広島市内」方面へ
- 2 アストラムライン「白島駅北」の交差点を右折（目印：上野学園ホール）
- 3 三滝橋を渡った所を左折
- 4 竜王橋西交差点を右折

廿日市ICから

- 1 国道2号線（西広島バイパス）を「広島市内」方面へ
 - 2 旭橋西詰め交差点を左折
 - 3 竜王橋西交差点を左折
- ※いずれの方法も竜王橋西交差点からは、竜王公園を目指してお越しく下さい。

至 アストラムライン
「白島駅」
JR「広島駅」

— 交 通 機 関 —

広島バス：県庁横川線 三滝観音行き 誓願寺下車 徒歩約15分

J R：可部線 三滝駅下車 徒歩約20分

タクシー：JR山陽本線・可部線 横川駅より 約10分

— 広島市三滝少年自然の家・広島市グリーンスポーツセンター —

〒733-0802 広島市西区三滝本町一丁目73番地の20

電話 (082) 238-6301 FAX (082) 238-6302

E-mail mitaki-c@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/mitaki-c/>