

<野外炊飯メニュー>

食事料金

①～⑥

⑦

(令和4年9月1日改定)

600円/人

⑧ 400円/人

450円/人

⑨ 270円~/人

①ビーフ野菜カレーセット

	材料名	6人前
ビーフ野菜カレー	牛バラ肉	360g
	玉ねぎ	2個
	じゃがいも	2個
	人参	1本
	カレールー	150g
	サラダ油	60g
	水	1450cc
サラダ	かにカマ	6本
	レタス	半玉
	キュウリ	1本
	ドレッシング	6p
デザート	ゼリー	6個
米	小学生	690g
	中学生	900g

②クリームシチューセット

	材料名	6人前
クリームシチュー	鶏もも肉	480g
	玉ねぎ	2個
	じゃがいも	2個
	人参	1本
	シチューの素	180g
	サラダ油	60g
	水	1450cc
サラダ	かにカマ	6本
	レタス	半玉
	キュウリ	1本
	ドレッシング	6p
デザート	ゼリー	6個
米	小学生	630g
	中学生	840g

③ハッシュドビーフセット

	材料名	6人前
ハッシュドビーフ	牛バラ肉	420g
	玉ねぎ	2個
	ハヤシルー	210g
	サラダ油	60g
	水	1450cc
サラダ	かにカマ	6本
	レタス	半玉
	キュウリ	1本
	ドレッシング	6p
デザート	ゼリー	6個
米	小学生	630g
	中学生	840g

④牛皿セット

	材料名	6人前
牛皿	牛バラ肉	480g
	玉ねぎ	1個
	ねぎ	1束
	糸こんにゃく	1袋
	えのき	1束
	割り下(牛丼の素)	450g
サラダ	かにカマ	6本
	レタス	半玉
	キュウリ	1本
	ドレッシング	6p
デザート	ゼリー	6個
米	小学生	630g
	中学生	840g

⑤鶏肉の卵とじセット

	材料名	6人前
鶏肉の卵とじ	鶏もも肉	600g
	卵	6個
	玉ねぎ	2個
	ねぎ	1束
	干し椎茸	6枚
	割り下	720cc
サラダ	かにカマ	6本
	レタス	半玉
	キュウリ	1本
	ドレッシング	6p
デザート	ゼリー	6個
米	小学生	630g
	中学生	840g

⑥すき焼きセット

	材料名	6人前
すき焼	牛バラ肉	420g
	玉ねぎ	1個
	ねぎ	1束
	白菜	600g
	糸こんにゃく	1袋
	えのき	1束
	豆腐	1丁
	うどん	1玉
	割り下(すき焼の素)	450g
サラダ	かにカマ	6本
	レタス	半玉
	キュウリ	1本
	ドレッシング	6p
デザート	ゼリー	6個
米	小学生	630g
	中学生	840g

⑦豚汁セット

	材料名	6人前
豚汁	豚バラ肉	240g
	大根	240g
	人参	1/2本
	こんにゃく	1枚
	ごぼう	150g
	里芋	12個
	ねぎ	1束
	だしの素	24g
	みそ	120g
	サラダ油	30g
	水	1200cc
その他	ふりかけ	6袋
	のり	6袋
米	小学生	630g
	中学生	840g

⑧みそ汁セット

	材料名	6人前
みそ汁	玉ねぎ	1個
	ねぎ	1本
	豆腐	1丁
	油揚げ	30g
	わかめ	6g
	だしの素	24g
	みそ	120g
	水	1200cc
その他	ふりかけ	6袋
	のり	6袋
	バナナ	6本
米	小学生	630g
	中学生	840g

⑨ホットドッグ

	材料名	1人前
一本セット	パン	1本
	ロングウイナー	1本
	キャベツ	50g
	ケチャップ	1P
	バナナ	1本
二本セット	パン	2本
	ロングウイナー	2本
	キャベツ	50g
	ケチャップ	2P
	バナナ	1本

※二本セット(400円)

⑩その他

- ・三滝うどん(600円/人)
- ・焼き肉セット(金額、応相談)

広島市三滝少年自然の家 野外炊飯メニュー＆食材(令和4年9月1日から料金改定)

ご注文、変更は食事の注文・変更と同様にお願い致します。／食材内容は季節等により変わることがあります。／ご注文は8人以上から承ります。

料金は消費税込みです。野外炊飯材料及び、単品類につきましては、アレルギー対応を致しかねますのでご了承ください。

【お問い合わせ】 東洋観光(株)グルメサービス TEL(082)234-3456 FAX(082)292-0010

夕食

昼食

料金各

**600
円/人**

ビーフ野菜カレーセット 〔甘口〕 サラダ・デザート付 《内容の目安》 ・米・カレールー・サラダ油 ・じゃがいも・ニンジン ・タマネギ・牛肉 ・レタスなどのサラダ野菜 ・ドレッシング・ゼリー	クリームシチューセット サラダ・デザート付 《内容の目安》 ・米・シチュールー・サラダ油 ・じゃがいも・ニンジン ・タマネギ・とり肉 ・レタスなどのサラダ野菜 ・ドレッシング・ゼリー	ハッシュドビーフセット サラダ・デザート付 《内容の目安》 ・米・ハヤシルー・サラダ油 ・タマネギ ・牛肉 ・レタスなどのサラダ野菜 ・ドレッシング・ゼリー	三滝うどん 《内容の目安》 ・小麦粉(中力粉)・卵・天ぷら ・かまぼこ・ねぎ・味付けあげ ・うどんだし・塩・醤油・砂糖 ・フルーツ
牛皿セット サラダ・デザート付 《内容の目安》 ・米・牛肉・タレ ・タマネギ・糸こんにゃく ・ねぎ・えのき ・レタスなどのサラダ野菜 ・ドレッシング・ゼリー	鶏肉の卵とじセット サラダ・デザート付 《内容の目安》 ・米・鶏肉・生卵・タレ ・タマネギ・ねぎ・しいたけ ・レタスなどのサラダ野菜 ・ドレッシング・ゼリー	すき焼きセット サラダ・デザート付 《内容の目安》 ・米・牛肉・すき焼きのタレ ・白菜・ねぎ・タマネギ ・糸こんにゃく・豆腐・えのき ・うどん・レタス等のサラダ野菜 ・ドレッシング・ゼリー	その他 ご相談に応じて 対応いたします。

朝食

ホットドッグ くだもの付 1本セット=270円 2本セット=400円 《内容の目安》 ・パン・ロングウイナー ・キャベツ ・ケチャップ ・パナナ (ジュース等飲み物は、別途注文となります)	豚汁セット ふりかけ・のり付 450円/人 《内容の目安》 ・米・味噌・だしの素・豚肉・ニンジン ・大根・こんにゃく・ごぼう・里芋・ねぎ ・ふりかけ ・味付けのり	みそ汁セット ふりかけ・のり・ くだもの付 400円/人 《内容の目安》 ・米・味噌・だしの素・豆腐 ・油揚げ・ネギ・わかめ・玉ねぎ ・ふりかけ ・味付けのり ・パナナ
---	--	---

弁当

A/B/C



(見本)

料金は、A400円、B1(和)・B2(洋)各600円、C700円です。
 弁当注文は、「食事申込書」にて、お願い致します。
 ご予算、ご要望に応じて、各種弁当を、ご用意させていただきます。
 (写真は、B1(和)600円の盛付け例です。)

※ 各弁当ともに、朝・昼・夕の対応が可能です。

単品

	品 目	単価
	菓子パン (アンパン、メロンパン、クリームパン、ジャムパン)	130円
バック ジュース	100%ジュース (オレンジ、りんご)	120円
	牛乳	120円
	コーヒー牛乳	120円
	お茶	120円
	ペットボトル飲料 (500ml)	要相談
	お米 (1合/150g)	100円

その他、ご予算、ご要望に応じて用意させていただきます。

バーベキューセット

ご予約、ご要望に応じて
用意させていただきます。

・炊き立てご飯のみの注文については、ご相談ください。
 ・野外炊飯用具は、「炊飯器具借用書・料金計算書」にて、三滝少年自然の家(FAX:082-238-6302)へお申込みください。
 ・野外炊飯時のコップ・はし・スプーン・フォーク・お椀等は各団体でご準備ください。その他、必要物品については、自然の家(TEL:082-238-6301)へお問い合わせください。