

登山・ハイキング

三滝少年自然の家から登れる山は3つあります。

一つ目は高峠山で、標高は237メートルです。誰でも気軽に楽しめる散策コースになっています。山頂近くの岩場からの見晴らしも良く、広島市内や瀬戸内海が一望できます。

二つ目は宗箇山(三滝山)です。標高356メートル、山頂には宗箇山の名前の由来ともなっている浅野藩の家老「上田宗箇」という人が植えた松の4代目があります。山頂には少し広いところがあり、街並みや海を見ながらお弁当を食べることができます。

三つ目は大茶臼山です。標高413メートルで森の中を通ったり、急な階段を登ったりするので、コースとしては少しハードです。途中、車道を通る場所もあるので、車に注意しながら登山をしましょう。

また、三瀧寺巡りも楽しむことができます。宗箇山(三滝山)の谷間に位置し、三瀧観音として親しまれています。深山幽谷の趣が強く、信仰・憩いの地となっています。3つの滝と広島県の重要文化財は必見です。通年見学ができます。(三瀧寺連絡先 082-237-0811)

1 所要時間

高峠山登山	自然の家 → 展望台 → 高峠山 【10分】 【10分】
宗箇山(三滝山)登山	① 三滝少年自然の家コース 自然の家 → 高峠山 → 三瀧寺分岐 → 宗箇山山頂 【20分】 【20分】 【30分】
	② Aコース 三瀧寺登山口 → 本堂 → 三瀧寺分岐 → 宗箇山山頂 【5分】 【25分】 【30分】
	③ Bコース 登山口 → 大原山分岐 → 双子岩 → 宗箇山山頂 【15分】 【10分】 【25分】
大茶臼山登山	自然の家 → 高峠山 → 大茶臼山登山口 → 大茶臼山 【20分】 【30分】 【30分】
三瀧寺巡り	自然の家 → 三瀧寺 【20分】

※所要時間は目安です。

2 準備物 リュック、水筒、帽子、はきなれた靴(すべりにくく、靴底がしっかりしたもの)、タオル、軍手、皮膚の弱い人や虫に刺されやすい人は長袖のシャツ(かぶれ防止のため)

3 諸注意 一般道路を通る時は、車などに気を付けてください。
自然を大切にしましょう。
ペース配分などに気を付けて、協力して登ってください。
ゴミは持ち帰り、動植物を大切にしてください。
火の始末に注意してください。



高埤山登山



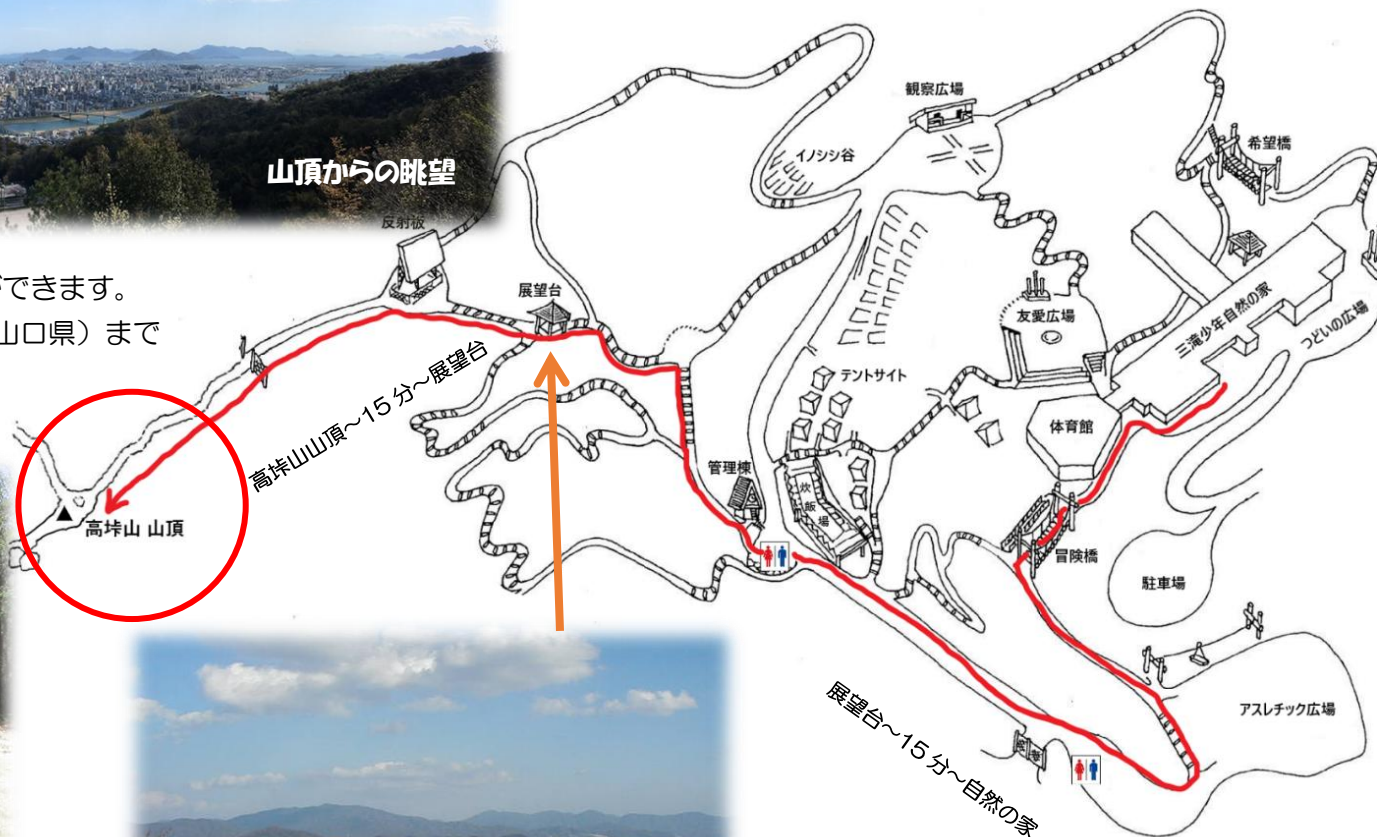
山頂からの眺望

山頂標高 237m。広島市内を広く見渡すことができます。
 天気が良くなすみのない時は、遠く周防大島（山口県）まで
 見通すことができます。



山頂付近

山頂付近にはグループでお弁当を楽し
 める広さもあります。



三滝少年自然の家からほど近い「高埤山」。小さいお子様からご
 年配の方まで、家族で登れる山です。自然の家から高埤山山頂
 までは、大人の足で 20 分～30 分程度で登れます。

小さいお子様と一緒にでも十分楽しめる山です。
 途中四季折々の植物・野鳥が楽しめます。
 少し足を延ばして、自然を楽しんでください。



展望台からの眺望

高埤山山頂と比べて、市内が近く感じる眺望です。
 三滝少年自然の家から徒歩で 10～15 分程度。
 短時間で絶景を堪能できます。

宗箇山登山

〈散策の一例〉

三滝少年自然の家→(15分)→展望台→(15分)

→高峠山→(20分)→分岐地点→(30分)→宗箇山山頂

