

< 野外炊飯メニュー >

(令和7年 4月1日改定)

①ビーフ野菜カレーセット 800円

	材料名	6人前
ビーフ野菜カレー	牛バラ肉	360g
	玉ねぎ	2個
	じゃがいも	2個
	人参	1本
	カレールー	150g
	サラダ油	60g
	水	1450cc
サラダ	かにカマ	6本
	レタス	半玉
	キュウリ	1本
	ドレッシング	6p
デザート	ゼリー	6個
米	小学生 115g	690g
	中学生 150g	900g

②クリームシチューセット 800円

	材料名	6人前
クリームシチュー	鶏もも肉	480g
	玉ねぎ	2個
	じゃがいも	2個
	人参	1本
	シチューの素	180g
	サラダ油	60g
	水	1450cc
サラダ	かにカマ	6本
	レタス	半玉
	キュウリ	1本
	ドレッシング	6p
デザート	ゼリー	6個
米	小学生 105g	630g
	中学生 140g	840g

③ハッシュドビーフセット 800円

	材料名	6人前
ハッシュドビーフ	牛バラ肉	420g
	玉ねぎ	2個
	ハヤシルー	210g
	サラダ油	60g
	水	1450cc
サラダ	かにカマ	6本
	レタス	半玉
	キュウリ	1本
	ドレッシング	6p
デザート	ゼリー	6個
米	小学生 105g	630g
	中学生 140g	840g

④牛皿セット 900円

	材料名	6人前
牛皿	牛バラ肉	480g
	玉ねぎ	1個
	ねぎ	1束
	糸こんにゃく	1袋
	えのき	1束
	割り下 (牛丼の素)	450g
サラダ	かにカマ	6本
	レタス	半玉
	キュウリ	1本
	ドレッシング	6p
デザート	ゼリー	6個
米	小学生 105g	630g
	中学生 140g	840g

⑤鶏肉の卵とじセット 900円

	材料名	6人前
鶏肉の卵とじ	鶏もも肉	600g
	卵	6個
	玉ねぎ	2個
	ねぎ	1束
	干し椎茸	6枚
	割り下	720cc
サラダ	かにカマ	6本
	レタス	半玉
	キュウリ	1本
	ドレッシング	6p
デザート	ゼリー	6個
米	小学生 105g	630g
	中学生 140g	840g

⑥すき焼きセット 900円

	材料名	6人前
すき焼き	牛バラ肉	420g
	白菜	600g
	玉ねぎ	1個
	えのき	1束
	ねぎ	1束
	糸こんにゃく	1袋
	うどん	1玉
	豆腐	1丁
	割り下 (すき焼の素)	450g
サラダ	かにカマ	6本
	レタス	半玉
	キュウリ	1本
	ドレッシング	6p
デザート	ゼリー	6個
米	小学生 105g	630g
	中学生 140g	840g

⑦豚汁セット 450円

	材料名	6人前
豚汁	豚バラ肉	240g
	大根	240g
	人参	1/2本
	こんにゃく	1枚
	ごぼう	150g
	里芋	12個
	ねぎ	1束
	だしの素	24g
	みそ	120g
	サラダ油	30g
	水	1200cc
その他	ふりかけ	6袋
	のり	6袋
米	小学生 105g	630g
	中学生 140g	840g

⑧みそ汁セット 400円

	材料名	6人前
みそ汁	玉ねぎ	1個
	ねぎ	1本
	豆腐	1丁
	油揚げ	30g
	わかめ	6g
	だしの素	24g
	みそ	120g
	水	1200cc
その他	ふりかけ	6袋
	のり	6袋
	バナナ	6本
米	小学生 105g	630g
	中学生 140g	840g

⑨ホットドック 400円

	材料名 (1本分)	400円
ホットドック	パン	1本
	ロングウィンナー	1本
	キャベツ	50g
	ケチャップ	1P
	バナナ	1本
	材料名 (2本分)	600円
	パン	2本
	ロングウィンナー	2本
	キャベツ	50g
	ケチャップ	2P
	バナナ	1本

⑩その他

- ・三滝うどん (800円)
- ・焼肉セット (金額、要相談)