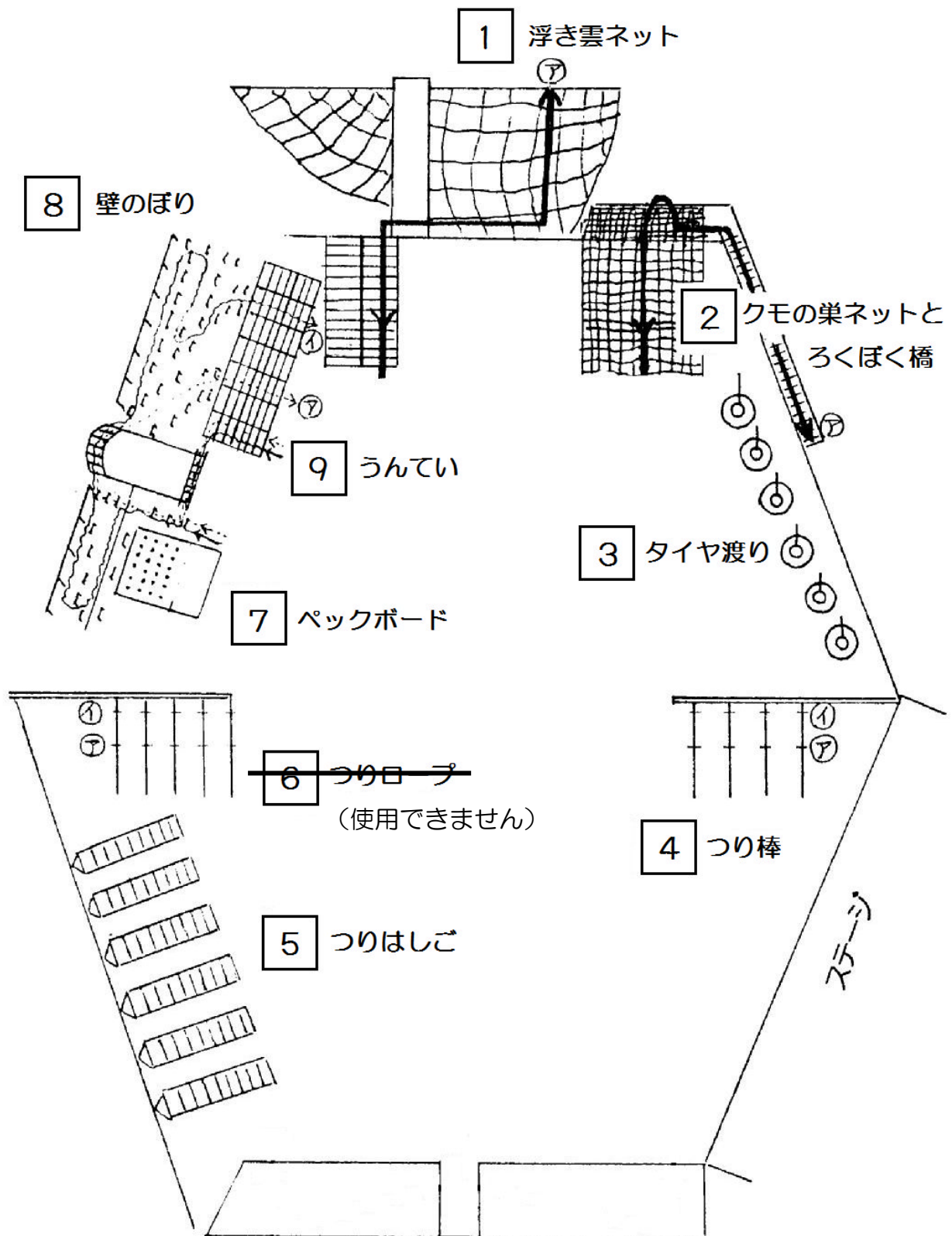


【屋内活動】 屋内トリム配置図



屋内トリムカード

※トリムは、遊びではありません。自分の体力を調べる運動器具です。

○こわいと思ったら、やらないこと！！

○自分の体力を過信しないこと！！

団体名〔 〕 〔 〕 班

種 目 名前		1	2	3	4	5	6	7	8	
1	浮き雲ネット									
2	クモの巣ネット とろくぼく橋									
3	タイヤ渡り									
4	つり棒									
5	つりばしご									
6	つりロープ	(使用できません)								
7	ペックボード									
8	壁のぼり									
9	うんてい									

体育館の使用について

体育館や体育館の物品・遊具を使用する場合には、事前に職員の許可を得てから使用してください。

- 体育館の壁近くにあるものは「安全柵」です。遊具ではありません。



体育館トリムの使用について

- 体育館に設置している室内トリムは、体力づくり・健康増進のために設置しているため、一般的な遊具とは異なります。
- このため、子どもたちだけで使用することはできません。
- 必ず保護者（指導者）の責任のもと、発達段階に応じて使用方法や注意すべき内容（高さ制限など）について理解させるとともに、マットを敷くなどの安全管理に努めてください。（落下等によるケガの防止）
- 原則として、一つのトリムについて、一人以上の保護者（指導者）がついて使用してください。
- 運動ができる服装で使用してください。
- 準備運動をするなど、ケガの予防に努めてください。