

# はずし方

① 必ず手順を守って無理矢理はずさない事!

◎ ふす間のはずし方テクニック

※ (壁側)の  $\frac{1}{A}$  の所だけ高さが高くなっています



# はめ方

① 必ず手順を守って無理矢理はめない事

◎ ふす間のはめ方テクニック

※ (壁側)の  $\frac{1}{A}$  の所だけ高さが高くなっています

