



中野公民館だより

中野・中野東・畑賀 令和7(2025)年



4/1
日の出 5:58
日の入 18:31

発行：(公財) 広島市文化財団 中野公民館
〒739-0321 広島市安芸区中野三丁目 20-9
TEL&FAX (082) 893-1234
ホームページURL <http://www.cf.city.hiroshima.jp/nakano-k/>
Eメールアドレス nakano-k@cf.city.hiroshima.jp

4月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

※ 網掛けの日は休館日です。

開館時間 8:30~22:00
受付時間 8:30~17:15
(木・金曜日 8:30~21:00)



ホームページ



フェイスブック

お知らせ

中野出張所及び中野公民館 地下駐車場の駐車区画等の変更について



【令和7年3月27日(木)から地下駐車場駐車区画等を変更しました。】

- ・駐車区画⇒13区画から3区画に削減(消火設備の一部に不具合があるためです)
- ・出入口⇒従来の入口を出入口として使用(従来の出口は閉鎖します)

施設内の駐車場が満車の際は、施設東側の道路を約50m上った先にある「中野出張所・公民館駐車場」をご利用ください。
ご利用の皆様にはご不便とご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

～主夫11年生の僕が思うこと～ 「お互いを尊重しあう 心地よい家族のカタチとは」

体調をこわして無職になり主夫を始めた経験や時代とともに変わりつつある男女観、結婚観、家族の在り方などを、コントも交えて楽しくお話しいたします。

■日時：5月15日(木)
13:00~14:30

■会場：中野公民館 大集会室(2階)

■対象者：関心のある方どなたでも

■講師：保育士・コメディアン 西山 仁胤(しげかず)さん
(芸名)ジャンボ亭ばずーか

■定員：50人【先着順】

■申込み：4/16(水)から中野公民館へ電話または来館で

■共催：中野学区老人クラブ連合会、中野公民館



参加費
無料

未就園児
と保護者

申込み不要



なかのオープンスペース(4・5月)

■日時：4月21日(月)、5月19日(月)
10:00~12:00

参加費 無料

■会場：中野公民館 和室2(2階)

■主催：中野公民館



絵本の読み聞かせ、
手遊びとパンフルー
トのミニコンサート
があります。



高齢者

申込み不要



歌と体操で健康長寿

■日時：4月23日(水) 13:30~15:00

■内容：『タマリス先生との歌唱』
『いきいき百歳体操』

参加費
無料

■会場：中野公民館 大集会室(2階)

■持参物：飲み物、タオル

■主催：中野公民館



当日、直接
おいでください。

一般

申込み不要



パソコン自習室(4・5月)

■日時：4月13日(日)・27日(日)
5月11日(日)・25日(日)
10:00~12:00

参加費
無料

■会場：中野公民館 研修室1(3階)

■講師：PCボランティアの方

■持参物：お持ちのパソコン、スマートフォンまたはタブレット

■主催：中野公民館



中野公民館活動グループ 公開講座

参加費
無料

フォークダンス虹

なつかしのオクラホマ・ミクサーでツーステップや細かい動きをわかりやすく説明します。皆さん、フォークダンスを楽しみながら踊りませんか? 興味のある方は、是非お越しください。

■日時：5月9日(金)
10:00~12:00

■会場：中野公民館 大集会室(2階)

■持参物：飲み物、運動ができる靴

■申込み：中野公民館へ電話または来館で

■共催：フォークダンス虹、中野公民館



※参加申込みの際にいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。

第46回中野学区民運動会

☆と き 4月27日(日) ※雨天の場合は4/29(火・祝)
集 合 9:00
開会式 9:30
※15時ごろ終了

☆ところ 中野小学校グラウンド

☆主 催 中野地区連合町内会





春の全国交通安全運動

期間 4月6日(日)～15日(火)

『てをあげて くるまにおしらせ ぼくはここ』

あっぱれ体操の会中野(4月)

- ★日 時: 4月2日(水)・9日(水)・16日(水)
13:30～14:30
- ★内 容: 『いきいき百歳体操』など
- ★会 場: 中野公民館 大集会室(2階)
- ★持参物: 飲み物、タオル
- ★主 催: 中野地区公衆衛生推進協議会

当日、直接
おいでくだ
さい。

参加費 無料



なかのくじらのおびれ食堂(4・5月)

- ★日 時: 4月20日(日)、5月18日(日)
11:30～13:00
- ★場 所: ケアハウス安芸中野地下交流ホール
- ★参加費: 小学生以下は無料
- ★受 付: 開催当月の10日まで
- ★主 催: ボランティアグループなかのくじらのおびれ食堂

申込みは
こちら

アレルギー非対応



健康相談室のご案内(4)

- ★日 時: 4月4日(金) 9:30～11:00 ※5月はお休みです。
- ★会 場: 中野公民館 和室2(2階)
- ★内 容: 未就学児の身体計測や育児相談
- ★持参物: 母子健康手帳、バスタオル
- ★主 催: 安芸保健センター(☎821-2820)
- 【お願い】体調不良時は参加をお控えください。
警報発令時は、お休みする可能性があります。

検温をして
お越しください



困りごと何でも相談(4・5月)

相談は行政相談委員がお受けします。
申込みは不要です。当日、直接おいでください。

会 場	日 時
中野出張所	5月 8日(木) 9:30～11:30
畑賀福祉センター	5月15日(木) 13:00～ 15:00
中野集会所	4月17日(木) 9:30～11:30

- 新型コロナウイルス感染症に対する公民館の対応
- ・人との適切な距離を保ちましょう。(3密回避、濃厚接触回避)
 - ・定期的な換気と手洗いを行いましょう。
 - ・事前に健康状態を確認し、具合の悪い方は参加や利用を控えましょう。
- ☎は、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。

安芸区子育て情報(4・5)



- ★ブチマト(未就園児とその保護者)
日 時: 4月10日(木)・24日(木)、5月8日(木)・22日(木)
10:00～12:00
会 場: 中野児童館(中野小学校内)(☎893-2713)
主 催: 中野母親クラブ
- ★なかよしグループ(未就園児とその保護者)
日 時: 4月16日(水)、5月21日(水) 10:00～12:00
※5/21は安芸保健センターによる『健康相談』を併設で開催
します。(10:00～11:00)
会 場: 中野児童館(中野東小学校内)(☎892-2814)
共 催: 中野東民生委員児童委員協議会、中野東母親クラブ
- ★マーガレット(0歳児とその保護者)
日 時: 4月16日(水)、5月21日(水) 9:30～11:00
会 場: 中野ルンビニえきま保育園(☎516-6600)
共 催: 中野地区社会福祉協議会、中野地区民生委員児童委員協議会
- ★子育てサロンはたか(未就園児とその保護者)
日 時: 4月23日(水)、5月28日(水) 10:30～12:00
会 場: 畑賀福祉センター(☎847-6174)
主 催: 畑賀地区社会福祉協議会
- ★ひよこクラブ(未就園児とその保護者)
日 時: 4月4日(金)・18日(金)・25日(金)
5月9日(金)・23日(金) 10:30～12:00
会 場: 畑賀福祉センター(※5/23は畑賀第4公園)
主 催: 子育てサークル



裁判所・検察庁・弁護士会・法務局・法テラス共催 「法の現場」見学ツアー



- 1 実施日時及び日程
- (1) Aコース 5月14日(水) 13:30～16:45
広島地方裁判所→広島地方検察庁→法テラス広島
- (2) Bコース 5月21日(水) 13:30～16:45
広島家庭裁判所→広島地方検察庁→広島弁護士会
- (3) Cコース 5月28日(水) 13:30～16:45
広島弁護士会→広島地方裁判所→広島法務局
- 2 募集人数 各コースとも20人(先着順、団体については2人まで)
- 3 申込期間 4/14(月)から各コース実施日の前々日まで
- 4 申込方法 広島高等裁判所総務課広報係へ電話申込み
(平日9時～17時まで) ☎082-221-2516

広島市中野公民館 令和7年度 活動グループ一覧表

R7.4.1現在

見学や参加を希望される方は中野公民館(☎893-1234)へお問い合わせください

No.	内 容	グループ名	活 動 日	時 間	No.	内 容	グループ名	活 動 日	時 間
1	太極拳	太極拳安芸中野ひまわり	毎週 金	14:00～16:00	17	新舞踊	光山流 櫻扇会	第1 水	17:00～18:00
2	太極拳	中野太極拳	第1・2・3・4 水	13:00～15:00	18	銭太鼓	みのり銭太鼓	第2・3・4 月	19:00～21:00
3	ヨガ	ヨガグループ	毎週 木(月4回)	9:45～11:45	19	フラダンス	アロハローゼ中野	第2 水	12:00～14:00
4	ヨガ	中野公民館ヨガ教室	第1・2・3・4 金	19:00～21:00	20	フォークダンス	フォークダンス虹	第3 水 / 第2・4 金	10:00～12:00
5	笑いヨガ	なかへの笑健クラブ	第3 土	13:30～15:30	21	ブレイクダンス	広島ブレイクダンスサークル	第2・4 土	10:00～12:00
6	ピラティス	ピラティス中野	第2・4 水	19:00～20:00	22	ダンス	Dance Blood Child(年少～小2)	月3回 木	15:30～16:30
7	健康体操	中野3B会	第2・4 木	10:00～11:00	23	ダンス	Dance Blood Kids(小3～小6)	月3回 木	16:30～18:30
8	健康体操	健康体操会	第4 金	10:00～12:00	24	料理	スイートピー料理教室	第3 水	9:00～12:00
9	ウォーキング	瀬野川歩こう会	第4 金	9:00～12:00	25	料理	SWEETS&きまぐれLUNCH	2ヶ月に1回(不定期)	10:00～13:00
10	水彩画	水彩画グループ	第1・3 水	10:00～12:00	26	パン作り	パン教室 バターロール	第4 土	9:30～13:30
11	大正琴	大正琴・琴音	第2・4 木	10:00～12:00	27	書道	書道の友	第1・2・3 土	10:00～12:00
12	民謡	民謡しゃくなげ会	第1・3 木	18:30～19:30	28	朗読	安芸朗読会	第4 月	8:45～12:45
13	ヴォイストレーニング	リカヴォイス	第4 月	12:45～14:45	29	平和・福祉	平和問題研究会	第3 金	10:00～12:00
14	カラオケ	木曜カラオケ会	第1・2 木	13:00～16:00	30	郷土史	瀬野川郷土史研究会	不定期	
15	麻雀	健康マージャン同好会	毎週 月 木	13:00～17:00	31	環境保護	瀬野川ホテルの会	第3 土	13:30～15:30
16	新舞踊	寿梅会	第2・4 水	13:00～15:00	32	パソコン	中野パソコン同好会	第2・4 水	9:30～11:30

～お礼～ 公民館だよりは次の方々のご厚意によりお届けしています。

中国新聞中野販売所 中国新聞海田中央販売所 中国新聞瀬野販売所 読売センター瀬野川 畑賀地区町内会 砂走町内会