

あい にのしま  
愛らんと似島 9月号

似島公民館だより Vol.220 令和4(2022)年  
この広報紙は、地域の皆さまのご厚意により配布していただいております。

懐かしのレコードコンサート

今ではほとんど作られなくなったLP・EPレコードですが、その豊かな音楽表現力は私たちの心を今でも和ませてくれます。当時のレコードとステレオ機器(本格的な音色!)で、歌謡曲のヒット曲やジャズの名演奏、クラシックの名曲をお楽しみください。

日時 9月10日(土) 13:30~15:30  
会場 似島公民館 研修室1 ★どなたでも ★申込不要・無料  
内容 レコード鑑賞&お話、懐かしの曲イントロクイズ、リクエスト曲

♪ 鑑賞予定 ♪

今回は、奥村チヨ、大橋節夫、ヒデとロザンナ、吉田拓郎、早見優、西城秀樹、美空ひばりの曲、クラシックのピアノ曲、ジャズの巨人マイルス・デイビスの演奏などを予定しています。また、いただいたリクエスト曲から選曲します。



【選曲・解説・機器】

黒田 昭さん(レコード演奏家)  
音楽に関心をもち始めたのは、小学4年の音楽の授業でレコードを聴いたのがきっかけ。いつの間にか集まったレコードは3,000枚超。昭和歌謡からクラシックまで、幅広いジャンルの音楽を楽しんでいます!



ご利用ください、公民館(〓)/  
公民館は 住民の皆さんの「つどい」「学び」の施設です。港からすぐの場所で、しかも「無料」です。行事のほとんどが無料です。(材料費など必要な場合は記載しています。) また、いきいきポイント手帳をお持ちの方なら、参加したら1ポイントになります(忘れても後日押印可)。公民館だよりのいきいきマークが目印です。



ポイント手帳  
1ポイントになります

事例で学ぶ介護保険【介護ミニ講座】

認知症にまつわる いろいろな話  
私、お金が無くなるんじゃないけど・・・  
金銭管理に困ったAさんのケース

認知症による困りごとは生活場面だけではなくありません。特に金銭管理は本人だけでなく、子どもさんやお孫さんなど、ご家族ご親族にもかかわる問題です。困った時にどのようなサポートが受けられるのか、知っておくことは大きな安心につながります。

日時 9月15日(木) 13:30~14:00  
会場 似島公民館 研修室1  
お話 包括支援センター職員  
対象 どなたでも ★申込不要・無料

高齢期を元気に安心して過ごしてもらうため、事前に知っておきたい情報を気軽に学んでもらえる場です。(裏面に関連記事あり)



ふれあいスポーツのつどい

どなたでも参加できます。道具がなくても大丈夫です。

日時 9月3, 10, 17, 24日(土) 8:30~10:00  
内容 グラウンド・ゴルフ (ペタンクをすることもあります)  
場所 似島合同庁舎隣り広場 ※雨天時は公民館ホール  
持参物 飲み物 ★申込不要・無料



おさんぽ絵本の会

読み聞かせボランティア『クローバー』の皆さんによる楽しいお話し会です。



前回は屋外のテラスで開催♪

日時 9月14日(水) 9:45~10:15  
場所 似島公民館 和室  
対象 未就学児とその保護者 共催 似島保育園  
★マスク着用。無料。参加希望者は公民館まで事前申込を。

コロナ禍ですが、皆でほっとしたひと時をすごしませんか。

どの事業も、会場は窓・扉を開けて換気し、席も間隔を空けて配置したり、状況に応じてパーテーションも設置するなどコロナ対策を行っています。「マスク」着用の上お越しください。



昭和を感じる1日限りの喫茶店  
レトロカフェ 開店します!

古き良き昭和の雰囲気を感じてもらえる1日限りのカフェ、「レトロカフェ」をオープンします。地域の皆さんが集える「憩いの場づくり」として、レコードで懐かしの名曲を聴きながら、飲み物とおしゃべりを楽しんでいただけるような内容です。アットホームな空間となっておりますのでお気軽に遊びに来てください。



ご自宅に眠っているレコードがありましたら流せますのでぜひ持ってきてください(〓)/

日時 9月25日(日) 10:00~11:00  
※ドリンクのラストオーダー10:45まで  
※この日が台風などの荒天の場合は10/2(日)10:00~に順延します。  
場所 似島合同庁舎ロビー  
対象 どなたでも

今回のドリンクメニュー



似島産レモンを使った  
レモンスカッシュ  
公民館でレモンスカッシュのドリンクチケットを無料で配布しています。なくなり次第終了となりますので、お早めに取りに来てください。

★引き続き、お手伝いいただける方を募集中です!  
当日:ホールスタッフ、キッチンスタッフ(飲み物作り)、レコード係、会場設営 事前:レコード清掃、小道具作成、広報PRなどご協力いただける方は公民館職員までお声かけください。

## いきいき健康教室



やさしいボールを使った体操や、肩こり・腰痛予防、転倒予防運動です。  
ゲームも用意しています。  
みんなで楽しみましょう！

日時 10月1, 8, 15, 22日(土) 10:30~12:00

場所 似島公民館 ホール

講師 特定非営利活動法人コーチズ 対象 どなたでも

★飲み物は各自でご用意ください。★申込不要・無料

共催 似島地区老人クラブ連合会

## 楽しくて ためになる！お笑い劇場

家にこもりがちな日々が続いていませんか？ 笑いは免疫力をあげ、心も体も健康にしてくれます。2名の演者による「コント」「落語」で、皆でおおいに盛り上がりましょう！

日時 10月8日(土) 14:00~15:30

内容 コント「特殊詐欺にご用心」  
落語「道具屋」

会場 似島公民館 ホール

対象 どなたでも ★申込不要・無料

共催 宇品・似島地域包括支援センター・似島地区社会福祉協議会



ジャンボ亭ばずーかさん

安産亭徳丸さん

## ノルディックウォーキング体験会

2本のポールをもって歩くと、運動効果が高まり、安定歩行ができるので膝などの負担も軽減してくれます。ぜひ体験してみませんか？

日時 10月16日(日) 9:30~11:30

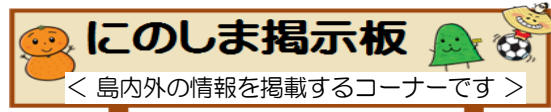
会場 公民館3階ホール・屋外 (雨天時はすべて室内)

講師 公認指導員 矢村 文さん、杉田 寛治さん

対象 どなたでも 定員20名 ★無料

持参物 歩きやすい靴・服装・水分補給用飲料

申込 似島公民館まで



< 島内外の情報を掲載するコーナーです >

## いきいき百歳体操教室

皆と一緒に、健康を維持する筋力をきたえましょう。

日時 9月3・10・17・24日(土) 10:00~11:30

場所 似島公民館 2階 研修室1ほか

持参物 飲み物 ※ある方は「高齢者いきいきポイント手帳」「おもり」

主催 似島地区老人クラブ連合会



## 竹林整備ボランティア

日時 9月10日(土) 10:10~14:30 (雨天中止)

内容 似島小中学校通学路沿いの竹林整備(月1回活動)

集合 似島小学校校門付近 対象 中学生以上

服装 長袖・長ズボン・軍手着用 持参物 飲み物

★ご希望の方にカレーあります。(前日までの要予約)

申込 似島公民館 主催 似島通学路沿いの竹林を整備する会

問合せ 渡邊(TEL090-9064-4588)



9月 ●公民館行事 【地域行事など】	
1	木
2	金
3	土 ●グラウンドゴルフ 【地域】百歳体操
4	日
5	月
6	火 休館日
7	水
8	木
9	金
10	土 ●懐かしのレコード 13:30~ ●グラウンドゴルフ 【地域】百歳体操 【地域】竹林の会
11	日
12	月
13	火 休館日
14	水 ●おさんぽ絵本の会 9:45~
15	木 ●介護ミニ講座 13:30~ 【包括支援】出張窓口
16	金
17	土 ●グラウンドゴルフ 【地域】百歳体操
18	日
19	月 休館日(敬老の日)
20	火 休館日
21	水
22	木
23	金 休館日(秋分の日)
24	土 ●グラウンドゴルフ 【地域】百歳体操 ●ホテル里人の会
25	日 ●レトロカフェ 10:00~
26	月
27	火 休館日
28	水
29	木
30	金

## 包括支援センター出張窓口

日時 9月15日(木) 10:30~12:00、14:00~15:00

場所 似島公民館 研修室1

相談内容 介護保険制度や健康に関すること(申込不要、無料)

問合せ 宇品・似島地域包括支援センター(TEL 252-6456)

今年から始まったこの相談室、どうですか？

2か月毎に島に来てお待ちしています。元気な方が多いですが似島は高齢化が進んでいます。相談はまだまだ少ないので、世間話でも構いませんので、お気軽に立ち寄っていただければ嬉しいです。

包括の担当 石川さんにインタビュー♪



例えば、どんなことを相談できるの？

「もし入院したらその後の生活が心配」「最近物忘れが増えたんだけど認知症かしら」「島に住む両親の今後の生活を心配」など、ご本人はもちろん、同居のご家族、島外に住むご家族からの相談も受け付けています。

「ミニ講座」では、どんなお話をするのですか？(表面参照)

介護保険サービスの内容やよくある質問です。7月は女性に多い圧迫骨折後の対応について、介護保険・民間ヘルパーを利用した3人の例で費用や条件が大きく違うこととお話しました。



とても親身でわかりやすかったです。緊急時には余裕がないので、事前に知っておいたほうが絶対いい！“と痛感。健康で介護保険を使わない状態が一番いいのですが、使わなくても情報として知っておくことは大切ですね！！

ミニ講座は13:30からで、座談会みたいな楽しい雰囲気です。ポイント手帳1ポイントにもなりますよ。お気軽にお越し下さい♪

## ニノシマボタルを育てる里人の会

似島の自然の家近辺に生息しているホタルの環境整備を、月1回程度、1年を通じて行っています。一緒に活動しませんか？

日時 9月24日(土) 10:30~15:00

内容 ホタル池の環境整備(ビオトープ等の除草・草刈、畑手入れ)

問合せ ニノシマボタルを育てる里人の会事務局

(南区役所地域起こし推進課:TEL250-8935)、似島公民館



住宅用火災警報器

大切な命を守るため点検・交換しましょう！

『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

南消防署似島出張所 TEL259-2038

発行 公益財団法人 広島市文化財団 似島公民館

〒734-0017 広島市南区似島町字家下 752番地の74

TEL&FAX. (082) 259-1100

E-mail. ninoshima-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ. www.cf.city.hiroshima.jp/ninoshima-k/

★お寄せいただいた個人情報は事業運営の目的以外には使用いたしません



開館時間 8:30 ~ 22:00

休館日 火曜日、祝日法に規定する休日

[当該休日が火曜の場合は直後の休日でない日。但し、当該休日が日曜の場合は開館]

8月6日、12月29日~1月3日

似島の人口 785人 [男性 334人 女性 351人]

似島の世帯数 454世帯 (令和4年7月末現在)