

あい にのしま  
**愛らんと似島11月号**

似島公民館だより Vol.222 令和4(2022)年

この広報紙は、地域の皆さまのご厚意により配布していただいております。

**にのしま**

**愛らんどフェスタ**



11月23日(水・祝)

9:30~11:30

**場所** 似島公民館 3階 ホール&テラス

**対象** 似島在住者

似島に通勤/通学する人、その家族等

「地域の学び」と「ふれあいの集い」をテーマに昨年と同様にホールとテラスを使って開催します。安心して参加できるようコロナ対策を徹底し、人数・対象者も制限して実施します。皆様のご理解ご協力をお願いします。

**舞台発表**

似島学園中学校  
似島中学校音楽部

飲食ひろば、  
バザーは  
ありません。

**のど自慢大会**

のど自慢大会(カラオケ大会)を行います。

**カラオケ出場者募集中**

出場希望の方は申込用紙をお渡ししますので公民館までお越しください。締切:11月10日(木)  
※1人2分間・定員10名・申し込み多数の場合は抽選

ご利用ください、公民館(〇〇)/  
皆さんの「つどい」「学び」の施設です。

行事のほとんどが無料です。また、いきいきポイント手帳をお持ちの方なら、参加したら1ポイントになります(忘れても後日押印可)。

公民館だよりの  マークが目印です。



ポイント手帳  
1ポイントになります

**消防・防災体験コーナー**

消防車の展示や煙体験などお子様でも楽しめる防災体験コーナーです

**バウムクーヘン作り体験**

似島臨海少年自然の家の職員さんによるバウムクーヘン作り体験会(試食あり)



**聞いてみよう!活動ミニPR**

似島で活動している団体をステージで紹介します。

**クイズ大会**

昨年大好評だった「似島あるあるクイズ、消防・防災クイズ」を今年も行います。クイズの問題も、みなさんから募集しています。勝ち残った方には、もらって嬉しい景品あり?!

**宝さがし**

みんなで探そう♪宝さがしゲーム  
いろいろな仕掛けを用意しています。  
お宝を見つけた人には、景品と交換?!



**ボランティアスタッフ募集中**

事前準備や当日の会場設営、受付・誘導・音響等のサポートをしてくれる方を募集しています。当日のみの参加も大歓迎!詳しくは公民館まで。

主催/にのしま愛らんどフェスタ実行委員会

**事例で学ぶ介護保険【介護ミニ講座】**

玄関や階段の上り下がりがつらくなった・・・  
介護保険で自宅に手すりをつけた Aさんのケース

要介護、要支援となっても住環境を整えることで自立した生活を続けることが期待できます。介護保険を使って、改修費用の補助や様々な用具をレンタルすることができることをご存じですか? 具体例をいくつかご紹介します。

また、当日は実際に利用できる福祉用具(杖、押し車、てすり等)を持ってきますので、体験していただくこともできます。

**日時** 11月17日(木) 13:30~14:00

**会場** 似島公民館 研修室1

**お話** 包括支援センター職員

**対象** どなたでも



体験できます。

**ふれあいスポーツのつどい**

どなたでも参加できます。道具がなくても大丈夫です。

**日時** 11月5, 12, 19, 26日(土) 9:00~10:30

**内容** グラウンド・ゴルフ (ペタンクをすることもあります)

**場所** 似島合同庁舎隣り広場 ※雨天時は公民館ホール

**持参物** 飲み物 ★申込不要・無料



**「レトロカフェ」**

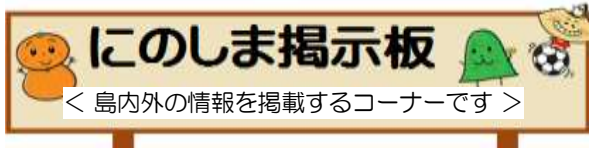
**ご来場ありがとうございました!**

9月25日(日)、似島合同庁舎ロビーで1日限りの喫茶店「レトロカフェ」を開催しました。

中学生スタッフやボランティアの皆様のおかげでたくさんの方にご来場いただき、大盛況のうちに終了することができました。

今後も不定期に開催する予定です。次回もお楽しみに。





## いきいき百歳体操教室

各自の体力に合わせて気軽に参加できる体操です。  
皆と一緒に、健康を維持する筋力をきたえましょう。

**日時** 11月5・12・19・26日(土) 10:30~12:00

**場所** 似島公民館 2階 研修室1

**持参物** 飲み物 ※ある方は「高齢者いきいきポイント手帳」「おもり」

**主催** 似島地区老人クラブ連合会



## 竹林整備ボランティア

似島小中学校通学路沿いの竹林整備活動を、月1回、  
地域・中学校が一体となって取り組んでいます。

**日時** 11月5日(土) 10:10~14:30 (雨天中止)

**内容** 似島小中学校通学路沿いの竹林整備(月1回活動)

**集合** 似島小学校付近 **対象** 中学生以上

**服装** 長袖・長ズボン・軍手着用 **持参物** 飲み物

★ご希望の方にカレーあります。(前日までの要予約)

**申込** 似島公民館 **主催** 似島通学路沿いの竹林を整備する会

**問合せ** 渡邊(TEL090-9064-4588)



## 似島ぐるっとサイクリング

### 自転車通行に ご協力をお願いします

自転車のプロチーム「ヴィクトワール広島」が先導し、島を一周サイクリングします。参加者が車道を通りますので、通行にご理解・ご協力のほどお願いいたします。

**日時** 11月19日(土)9:00~16:00

**主催** 広島市役所道路交通局自転車都市づくり推進課 TEL 504-2349

ちょっと立ち寄り♪

## ランタン音楽喫茶

~「レトロカフェ」ナイトバージョン~

コーヒーを片手にレコードで昔の名曲を聴きながら「音楽の秋」を楽しみませんか?9月に開催した「レトロカフェ」のナイトバージョンとして、今回は夕暮れに「レコード喫茶」を開催します。

若い世代の方も聞いたことがあるような昭和の名曲やジャズなどの洋楽を中心にレコードをセレクトしています。仕事終わりに立ち寄ってもらいやすいように時間を設定していますので、ぜひお越しください。

**日時** 11月17日(木) 16:45~17:45

※出入り自由

**場所** 似島合同庁舎ロビー

**対象** どなたでも

**メニュー** コーヒー、紅茶、お茶

**参加費** 無料



★ご自宅に聴きたいレコードがある方は流せますので持ってきてください。

★今回もお手伝いいただける方を募集しています。

主な仕事は当日の飲み物作りです。一緒に楽しくおもてなししましょう。ご協力いただける方は、公民館職員までお声かけください。



## 秋の火災予防運動 11/9~11/15

11月9日は「119番の日」

『お出かけは マスク戸締り 火の用心』  
南消防署似島出張所 TEL259-2038

## 包括支援センター出張窓口

**日時** 11月17日(木) 10:30~12:00、14:00~15:00

**場所** 似島公民館 研修室1

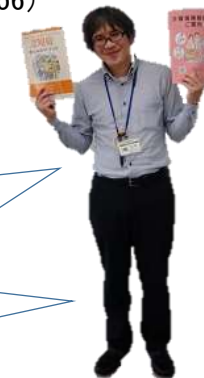
**相談内容** 介護保険制度や健康に関すること(申込不要、無料)

**問合せ** 宇品・似島地域包括支援センター(TEL 252-6456)

例えば、どんなことを相談できるの?

「もし入院したらその後の生活が心配」「最近物忘れが増えたんだけど認知症かしら」「島に住む両親の今後の生活を心配」など、ご本人はもちろん、同居のご家族、島外に住むご家族からの相談も受け付けています。

2か月毎に島に来てお待ちしております。元気な方が多いですが似島は高齢化が進んでいます。相談はまだまだ少ないので、世間話でも構いませんので、お気軽に立ち寄っていただければ嬉しいです。



包括の担当 石川さん

## 11月

1	火	休館日
2	水	
3	木	休館日・文化の日
4	金	
5	土	●グラウンドゴルフ 【地域】百歳体操 【地域】竹林の会
6	日	
7	月	
8	火	休館日
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	●グラウンドゴルフ 【地域】百歳体操
13	日	
14	月	
15	火	休館日
16	水	

17	木	●介護ミニ講座 13:30~ 【包括支援】出張窓口 ●ランタン音楽喫茶 16:45~
18	金	
19	土	●グラウンドゴルフ 【地域】百歳体操 【広島市】ぐるっとサイクリング
20	日	
21	月	
22	火	休館日
23	水	●愛らんどフェスタ 【祝日・勤労感謝の日】
24	木	
25	金	
26	土	●グラウンドゴルフ 【地域】百歳体操
27	日	
28	月	
29	火	休館日
30	水	

●公民館行事 【地域行事など】

開館時間 8:30 ~ 22:00

休館日 火曜日、祝日法に規定する休日

【当該休日が火曜の場合は直後の休日でない日。但し、当該休日が日曜の場合は開館】

8月6日、12月29日~1月3日

似島の人口 682人 [男性 335人 女性 347人]

似島の世帯数 455世帯 (令和4年9月末現在)

## 発行 公益財団法人 広島市文化財団 似島公民館

〒734-0017 広島市南区似島町字家下 752 番地の 74

TEL&FAX. (082) 259-1100

E-mail. ninoshima-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ. www.cf.city.hiroshima.jp/ninoshima-k/

★お寄せいただいた個人情報は事業運営の目的以外には使用いたしません

