

あい にのしま
愛らんと似島 12・1月
合併号

似島公民館だより Vol.223 令和4(2022)年
この広報紙は、地域の皆さまのご厚意により配布していただいております。

昭和を感じる1日限りの喫茶店



9月に開催した、昭和の雰囲気を感じてもらえる1日限りのカフェ「レトロカフェ」を再オープンします。地域の皆さんが集える「憩いの場づくり」として、レコードで懐かしい名曲を聴きながら、飲み物とおしゃべりを楽しんでいただけるような内容です。今回はクリスマスに開催しますので、クリスマスを感じてもらえるような雰囲気になっています。お楽しみに♪

日時 12月25日(日) 10:00~11:00

場所 似島合同庁舎ロビー

対象 どなたでも

申込 公民館に来館(下記チケットお渡しします)又はお電話で

参加費
無料



ドリンクメニュー

コーヒー 紅茶 お茶 ホットレモン

※公民館でドリンクチケットを無料で配布しています。
なくなり次第終了となりますので、お早めに取りに来て
ください。



★受付や飲み物係など、お手伝いいただける方を募集中です！
ご協力いただける方は、公民館職員までお声かけください。



参加費
無料

ベルが奏でるクリスマスソング

≡ニ ハンドベル ロビーコンサート

似島中学校音楽部の皆さんによるハンドベルの演奏です。
皆でクリスマス気分を楽しみませんか。
また、玄関・ロビーがクリスマス仕様です。お楽しみに！

12月15日(木) 16:30~16:45

会場 似島合同庁舎ロビー

出演 似島中学校音楽部

★申込不要、どなたでも

♪あわてんぼうのサンタクロース
♪We wish you a merry christmas



クリスマスの アイシングクッキー作り

型抜きクッキーの上に、カラフルなアイシングクリームで絵や
模様を描いていきます。クリスマスをイメージしたかわいいクッキ
ーを作ります。★クッキーは事前に準備しています。12/24 午前
中に焼きますので焼く作業からやってみたいという方は申込時
にお伝えください。

お時間のある方は講座終了後に翌日の「レトロカフェ」で提供
する試食用のクッキー作りをお手伝いください。

日時 12月24日(土) 13:30~15:30

会場 似島公民館 研修室1

対象 どなたでも(定員20名) 参加費 300円

申込 12/20までに公民館に来館又はお電話で

持参物 エプロン、ふきん、クッキー持ち帰り用の容器、マスク



「むせる」「口が乾く」
「固いものが食べれない」・・・気になりませんか

健康寿命を大きく左右する 口腔健康管理のお話

参加費
無料

新型コロナウイルス感染症によるマスクの着用や会話減少
が、口腔機能や口腔衛生に影響を及ぼす可能性があります。最近「よくむせる」「固い物が食べにくい」「口が乾く」な
ど気になる方はいらっしゃいませんか？自宅で行える、口
腔健康管理の方法についてお話します。

日時 12月15日(木) 13:30~15:00

場所 似島公民館 研修室1

講師 広島大学大学院医系科学研究科
助教 西村瑠美先生と学生の皆さん

- ★申込不要、どなたでも
- ★「マスク着用」をお願いします。
- ★マスクを外すことはありません。

参加された方には、
もれなく衛生用品や対
策グッズのプレゼント
あり♪(数量限定)

講座後、個別相談に応じることもできます。

主催 似島地区社会福祉協議会、似島地区公衆衛生推進協議会、
宇品・似島地域包括支援センター、似島公民館、南保健センター

おさんぽ絵本の会

参加費
無料

絵本の読み聞かせボランティア『クローバー』の皆さんによる
楽しいお話し会です。

日時 12月7日(水) 9:45~10:15

場所 似島公民館 和室

対象 未就学児とその保護者

共催 似島保育園

★マスク着用。参加希望者は似島公民館まで事前申込を。



公民館3階ホール天井改修工事について

改修工事が行われるため下記の期間はホールがご利用いただけませ
ん。ご不便をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願い致します。
工事期間:令和4年11月26日~令和5年3月31日(予定)
●2階・1階は、通常通りご利用いただけます。

事例で学ぶ介護保険【介護ミニ講座】

脳梗塞で入院！？ 自宅でリハビリが必要に！
包括支援センターに相談した Aさんの話
～介護保険によるリハビリについて～

脳梗塞や心臓疾患、骨折などで急な入院をした場合、退院後の対応は個々の病状に応じて様々です。例えば退院後にリハビリが必要な時はどのようにすればよいのでしょうか？
よくある事例をもとにご紹介します。

日時 **1月19日(木) 13:30～14:00**

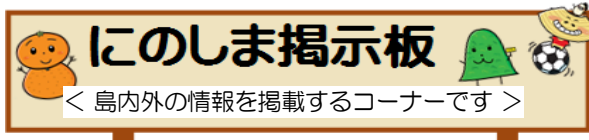
参加費 **無料**

会場 似島公民館 研修室1

お話 包括支援センター職員

対象 どなたでも ★申込不要・無料

共催 宇品・似島地域包括支援センター



いいきいき百歳体操教室

参加費 **無料**

寒い冬こそ、体を積極的に動かしませんか！
続けることで、健康を維持する筋力をきたえましょう。

活動日 **12月 3・10・17・24日(土) 10:30～12:00**
1月 7・14・21・28日(土) 10:30～12:00

場所 似島公民館 研修室1

主催 似島地区老人クラブ連合会



とんど 似島小学校で行います

子ども達と一緒に、一年の無病息災を祈願しませんか。

日時 **1月13日(金) 8:45～10:10** ※予備日 1/16(月)

場所 似島小学校 主催 似島小学校(Tel.259-2411)

★正月飾りのお焚き上げを希望の方は上記時間
に来校いただくか、1/7～1/12の間、似島小学校
玄関口と似島公民館窓口に箱を用意しますので
その中にお入れください。★お願い・・・「みかん」
「針金等の金属」「ビニールやプラスチック類の小物」
などの燃えないものは必ずはずしてからお持ちください。



ふれあいスポーツのつどい

どなたでも参加できます。道具がなくても大丈夫です。

日時 **12月 3, 10, 17, 24日(土)**
1月 7, 14, 21, 28日(土)
9:00～10:30

参加費 **無料**



内容 **グラウンド・ゴルフ** (ペタンクをすることもあります)

場所 似島合同庁舎隣り広場

持参物 飲み物 ★申込不要・無料



似島グラウンド・ゴルフ愛好会 快挙ニュース

10月29日に行われた「南区コミュニティ交流協議会グラウンド・ゴルフ大会」で、なんと似島チームが15チーム中、1位に輝きました。メンバーは、沖野 東洋志さん・新江 堤さん・浜田 丈三さん・富士野 直治郎さんの4名。勝因をお聞きすると「4人のチームワーク！」と言っておられました。ちなみに賞品はタオルだったそうです。おめでとうございます！

似島グラウンド・ゴルフ愛好会は、メンバー募集中です。健康のために皆さんも始めてみませんか？

発行 公益財団法人 広島市文化財団 似島公民館

〒734-0017 広島市南区似島町字家下 752 番地の 74

TEL&FAX. (082) 259-1100

E-mail. ninoshima-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ. www.cf.city.hiroshima.jp/ninoshima-k/

★お寄せいただいた個人情報は事業運営の目的以外には使用いたしません



包括支援センター出張窓口

日時 **1月19日(木) 10:30～12:00、14:00～15:00**

場所 似島公民館 研修室1

相談内容 介護保険制度や健康に関すること(申込不要、無料)

問合せ 宇品・似島地域包括支援センター(TEL 252-6456)

12月

| | | |
|----|---|---|
| 1 | 木 | |
| 2 | 金 | |
| 3 | 土 | ●グラウンドゴルフ 【地域】百歳体操 |
| 4 | 日 | |
| 5 | 月 | |
| 6 | 火 | 休館日 |
| 7 | 水 | ●おさんぼ絵本の会 9:45～ |
| 8 | 木 | |
| 9 | 金 | |
| 10 | 土 | ●グラウンドゴルフ 【地域】百歳体操 |
| 11 | 日 | |
| 12 | 月 | |
| 13 | 火 | 休館日 |
| 14 | 水 | |
| 15 | 木 | ●口腔健康管理13:30～ ●ハンドベルコンサート16:30 |
| 16 | 金 | |
| 17 | 土 | ●グラウンドゴルフ 【地域】百歳体操 |
| 18 | 日 | |
| 19 | 月 | |
| 20 | 火 | 休館日 |
| 21 | 水 | |
| 22 | 木 | |
| 23 | 金 | |
| 24 | 土 | ●グラウンドゴルフ 【地域】百歳体操 ●アイシングクッキー13:30～ ●レトロカフェ 10:00～ |
| 25 | 日 | |
| 26 | 月 | |
| 27 | 火 | 休館日 |
| 28 | 水 | |
| 29 | 木 | 休館日 |
| 30 | 金 | 休館日 |
| 31 | 土 | 休館日 |

1月

| | | |
|----|---|------------------------------|
| 1 | 日 | 休館日・元旦 |
| 2 | 月 | 休館日 |
| 3 | 火 | 休館日 |
| 4 | 水 | |
| 5 | 木 | |
| 6 | 金 | |
| 7 | 土 | ●グラウンドゴルフ 【地域】百歳体操 |
| 8 | 日 | |
| 9 | 月 | 休館日・成人の日 |
| 10 | 火 | 休館日 |
| 11 | 水 | |
| 12 | 木 | |
| 13 | 金 | 【地域】とんど |
| 14 | 土 | ●グラウンドゴルフ 【地域】百歳体操 |
| 15 | 日 | |
| 16 | 月 | |
| 17 | 火 | 休館日 |
| 18 | 水 | |
| 19 | 木 | ●介護ミニ講座 13:30～ 【包括支援】出張窓口 |
| 20 | 金 | |
| 21 | 土 | ●グラウンドゴルフ 【地域】百歳体操 |
| 22 | 日 | |
| 23 | 月 | |
| 24 | 火 | 休館日 |
| 25 | 水 | |
| 26 | 木 | |
| 27 | 金 | |
| 28 | 土 | ●グラウンドゴルフ 【地域】百歳体操 |
| 29 | 日 | |
| 30 | 月 | |
| 31 | 火 | 休館日 |

●公民館行事 【地域行事など】

開館時間 **8:30～22:00**

休館日 **火曜日、祝日法に規定する休日**

[当該休日が火曜の場合は直後の休日でない日。
但し、当該休日が日曜の場合は開館]

8月6日、12月29日～1月3日

似島の人口 **679人** [男性 334人 女性 345人]

似島の世帯数 **455世帯** (令和4年10月末現在)



皆様のご協力のおかげで盛会のうちに終了することができました。