

あい にのしま
愛らんど 似島 5月号

似島公民館だより Vol.235 令和6(2024)年
この広報紙は、地域の皆さまのご厚意により配布していただいております。

どの行事・講座も、特に記載がない場合は下記のとおりです。

★どなたでも参加できます(島内・島外問わず)(年齢問わず)

★無料で参加できます。★申込は不要です。

★マークの行事 いきいきポイント手帳1ポイントになります。
お持ちの方はご持参ください(忘れても後日押印可)

レトロカフェ 姉妹店

健康演歌茶屋

みなさまから好評いただいておりますレトロカフェの姉妹店が
似島説教所に出前開催します!

地域の皆さんが集える「憩いの場づくり」として、説教所を茶屋に
見立てたつどいです。

レコードで懐かしの「演歌」を聞き、お茶を飲みながら健康づくりの
ヒントがもらえる空間になっています。ぜひ、お誘い合わせの上、
お越しください。

日時 5月13日(月) 10:00~11:30

場所 似島説教所 (時間内出入り自由)

共催 宇品・似島地域包括支援センター・南保健センター

★保健師による血圧測定や健康相談ができます。

健康のお話、簡単な体操などの健康タイムもあります♪

★栄養士による健康・食事相談もできます。

★昭和当時の演歌レコードが聴けます♪

健康茶

ご用意してます (無料)

黒豆茶

はとむぎ茶



会場の説教所の写真(前回の様子)

似島に生息しているホタルを見守る活動

ニノシマボタルを育てる里人の会

ユーハイム似島歓迎交流センター近辺に生息しているホタルの環
境整備を、月1回程度、1年を通じて行っています。活動は「似島
ホタルの里通信(似島合同庁舎ロビーなどで配架)」で詳しくお知ら
せしています。

令和6年度活動計画(予定)

4月	環境整備(4/27)	ビオトープ作り
5月	ヒメボタル観察会(1泊2日)	昨年は 5月に約180匹 6月に約200匹 観察できました
6月	ヘイケボタル観察会(日帰り)	
7月	環境整備	8月は お休み
9月	環境整備	
10月	環境整備&バーベキュー	樋作り
11月	環境整備	バーベキュー
12~3月	ホタル通信編集会議	

ひっそりとたくましく生きるニノシマボタルを
一緒に見守ってみませんか **新しい仲間募集**

皆さんはホタルの生息地と聞くと、きっと
ホタルがたくさん飛んでいる光景を想像さ
れると思います。しかし、ニノシマボタルは
数が少ないため、たくさん飛び交う光景は
見られません。少ないからこそ、絶えない
ように温かく見守りたい。

そんな気持ちで私たちは活動しています。

★年間を通じて活動していますが、各回参加OKです。

問合 ニノシマボタルを育てる里人の会事務局

(南区役所地域起こし推進課: TEL250-8935)

グラウンド・ゴルフで健康づくり

ふれあいスポーツのつどい

初心者歓迎!簡単なルールで年齢問わず
楽しめます。

道具がなくても大丈夫(用意しています)。

お気軽にご参加ください。



日時 5月11・18日(土) 8:30~10:00

内容 **グラウンド・ゴルフ** (ペタンクをすることもあります)

場所 似島合同庁舎隣り広場 ※雨天時は公民館ホール

持参物 飲み物 **共催** 似島グラウンド・ゴルフ愛好会

大切な家族や仲間が認知症になっても、

心通わず接し方が出来るように

認知症ケアを学ぼう

認知症という病気を理解していても、接し方となると戸惑うことが
多いと思います。しかし、時間はかかっても心通わず接し方はで
きます。

今回の講座は、認知症の人、またそのお世話をしている家族の
方などに、より深く寄り添えるようになることを目的としています。
講師に高齢者施設の関係者をお招きし、「接し方」を中心に心構
えや考え方について学びましょう。

日時 6月8日(土) 13:30~15:00

場所 似島公民館 研修室1

共催 宇品・似島地域包括支援センター



風水害に備えよう!

~気象情報に注意しましょう~

『平和都市 みんなでつくる 防火の輪』

南消防署似島出張所 TEL259-2038

にのしま掲示板 **地域の生涯学習情報**
 地域団体・施設が主催するついでや学習機会のご案内

歩け歩け運動

日時 5月3日(金・祝) 8:00~
集合 合同庁舎となり多目的広場 ★雨天中止
主催 似島学区体育協会

皆さん誘いあって
参加しましょう!



★初企画★ 体験しよう! 楽しもう! 繋がろう! 似島わくわくスポーツ交流



日時 5月5日(日)
会場 ユーハイム似島歓迎交流センター

第1部 **ウォーキングフットボール** 10:30~12:30

歩いて行うサッカーゲームです。走らない、ぶつからない
 など簡単で安全なルールで年齢・経験を問わず世代を
 超えて一緒にコートで楽しめます。(参加費無料)



第2部 **お食事** 12:30~14:00

新オープンした食堂で、お昼ご飯をお楽しみください。
 食事は各自負担ですが、イベント参加者限定で割引チケットあり!

対象:どなたでも。お誘いあわせてお気軽にお申込みください。

- ★詳しいチラシを合同庁舎ロビーなどに置いてありますのでご覧ください
- ★動きやすい服装・靴で、飲み物などご準備の上、お越しください。
- ★当日は10時より受付開始します。
- ★雨天中止。中止の場合のみ、申込時の連絡先へ連絡します。

ボランティアスタッフも募集しています!

主催・申込 似島スポーツクラブ
 いずれかの方法でお申し込みください。



- ①二次元コード(右)よりアクセス
- ②似島スポーツクラブ 窓口 森中 (電話 090-7975-1187)

又はメールアドレス ninoshima_sc@yahoo.co.jp

いきいきカラオケサロン

みんなで歌って、聴いて、楽しく交流しましょう! ★マスク着用

日時 5月26日(日) 13:00~15:00

最新機器になり、
新曲も歌えます

場所 似島集会所
主催 似島地区社会福祉協議会
 似島地区老人クラブ連合会



本年度は 月2回開催します

包括支援センター出張窓口

日時 5月9日(木) 10:30~15:00
 25日(土) 10:30~12:30 ※午前のみ

場所 似島公民館
相談内容 介護保険制度や健康に関すること(申込不要、無料)
問合せ 宇品・似島地域包括支援センター (TEL: 252-6456)

「もし入院したらその後の生活が心配」
 「最近物忘れが増えたんだけど認知症かしら」
 「島に住む両親の今後の生活を心配」など、
 ご本人はもちろん、同居のご家族、島外に住む
 ご家族からの相談も受け付けています。



包括の担当
石川さん

毎月、似島に来てお待ちしております。些細なことでも構いません、お気軽に立ち寄っていただければ嬉しいです。

ミモザカフェ

出入り自由、ゆっくりお話ししましょう。介護相談もできます。

日時 5月25日(土) 13:00~15:30
場所 檸檬の家(似島合同庁舎向かい) **費用**100円
問合せ 宇品・似島地域包括支援センター(TEL:252-6456)

発行 公益財団法人 広島市文化財団 **似島公民館**

〒734-0017 広島市南区似島町字家下 752 番地の 74

TEL&FAX. (082) 259-1100

E-mail. ninoshima-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ. www.cf.city.hiroshima.jp/ninoshima-k/

★お寄せいただいた個人情報は事業運営の目的以外には使用いたしません



似島大運動会

日時 5月25日(土) 9:15~12:00 (小雨決行)
場所 似島中学校グラウンド ※予備日 5/26(日)、5/28(火)
内容 似島小・中学校の児童生徒の出場種目ほか、大人から
 幼児まで楽しめる競技、盆踊りなど
 動きやすい服装でおこください。
問合せ 似島小学校 ☎ 259-2411 似島中学校 ☎ 259-2003

当日は送迎車が出ます。似島港発 8:30 9:00

いきいき百歳体操教室

各自の体力に合わせて気軽に参加できる体操です。
 みんなで一緒に、健康を維持する筋力をきたえましょう。



日時 5月11, 18日(土) 10:00~11:00
場所 似島公民館 研修室1
持参物 飲み物 ※ある方は「高齢者いきいきポイント手帳」「おもり」
主催 似島地区老人クラブ連合会

5月

●公民館行事 【地域行事など】

1	水		16	木	
2	木		17	金	
3	金	休館日(憲法記念日) 【地域】歩け歩け運動	18	土	●グラウンドゴルフ 【地域】百歳体操
4	土	休館日(みどりの日)	19	日	
5	日	開館します ※こどもの日 【地域】わくわくスポーツ交流	20	月	
6	月	休館日(振替)	21	火	休館日
7	火	休館日	22	水	
8	水		23	木	
9	木	【包括】出張相談	24	金	
10	金		25	土	【地域】似島大運動会 【包括】出張相談 【地域】ミモザカフェ
11	土	●グラウンドゴルフ 【地域】百歳体操	26	日	【地域】カラオケサロン
12	日		27	月	
13	月	●健康演歌茶屋(説教所)	28	火	休館日
14	火	休館日	29	水	
15	水		30	木	
			31	金	

開館時間 8:30 ~ 22:00

休館日 火曜日、祝日法に規定する休日
 [当該休日が火曜の場合は直後の休日でない日。
 但し、当該休日が日曜の場合は開館]

8月6日、12月29日~1月3日

似島の人口 680人 [男性 331 女性 349人]

似島の世帯数 462世帯 (令和6年2末現在)