あい　　にのしま
愛らんど似島　10月号

似島公民館だより　Vol.２４９　令和７（2025）年

この広報紙は、地域の皆さまのご厚意により配布していただいております。

どの行事・講座も、　特に記載がない場合は下記のとおりです。
★どなたでも参加できます（島内・島外問わず）（年齢問わず）
★無料で参加できます。　★申し込みは不要です。
★ いきいき マークの行事　いきいきポイント手帳１ポイントになります。
お持ちの方はご持参ください（忘れても後日押印可）

公民館被爆 80 周年事業
似島平和ウォーク

似島に残る戦争遺産を似島歴史ボランティアガイドの案内で巡り、似島平和資料館を見学します。

似島歴史資料館

日時　10 月 26 日（日）
10:00～14:00
10:00　似島学園桟橋　集合
（解散場所：似島平和資料館）　※雨天中止

行程　似島学園桟橋 ～ ユーハイム似島歓迎交流センター ～ 似島平和資料館（見学行程約 2.5 ㎞、全行程徒歩）

対象　どなたでも（小学生は保護者同伴）

定員　15 人（先着順・要申し込み）☚ 定員まで残りわずか！

参加費　無料　※フェリー代は自己負担（片道大人 450 円）

持ち物　昼食（ユーハイム似島歓迎交流センターの食堂も利用できます）、飲み物　※歩きやすい靴でご参加ください。

申込　公民館へ電話（259-1100）か来館で

公民館被爆 80 周年事業
似島歴史遺産チャンネル ～戦争遺構巡り①、②～

似島に数多く残る戦争にまつわる遺構を動画配信サイトで公開しています。動画の長さは 90 秒。第 2 回は第二検疫所、俘虜収容所をメインとした動画です。公開中の第 1 回もあわせてご視聴ください。

第1回　第2回

似島歴史遺産チャンネル　検索

昭和を感じる１日限りの喫茶店
レトロカフェ

合同庁舎ロビーを喫茶店に見立てたカフェを開催します。なつかしいレコードを聴きながら、飲み物とおしゃべりを楽しみませんか♪

日時　10 月 5 日（日）10:00 ～ 11:30
場所　似島合同庁舎 ロビー （時間内　出入り自由）

レトロ椅子やソロ席などあります。普段と違う雰囲気が楽しめます

会場では中学生などのボランティアスタッフがおもてなしをします！

ドリンク MENU〈無料〉
コーヒー　紅茶
緑茶、梅昆布茶　など
公民館窓口でチケット配布中！
（当日もお配りします）

レトロカフェ の スタッフ を 随時募集中 ♪
くわしくは 公民館へお問い合わせください

いきいき健康教室

やわらかいボールを使った体操や、肩こり・腰痛予防、転倒予防に効果的な運動を行います。ほぼイスに座ったままで運動をします。ボールを使った楽しいゲームもあります。みんなで、楽しく、和気あいあいと身体を動かしましょう。

日時　10 月 4・11・18・25 日（土）10:30～12:00

場所　似島公民館　ホール

対象　どなたでも　時間内出入り自由

講師　特定非営利活動法人コーチズ

持ち物　飲み物　、タオル

共催　似島地区老人クラブ連合会

健康演歌茶屋

レコードで懐かしの「演歌」を聞きながら、地域の皆さんが気軽に集える憩いの場です。健康づくりのヒントももらえます。美味しいお茶をご用意して、説教所でお待ちしています。お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

日時　10 月 20 日（月）10:00～11:30

場所　似島説教所（時間内出入り自由）

共催　宇品・似島地域包括支援センター
南保健センター

★保健師による血圧測定や健康相談ができます。健康アドバイスや簡単な体操も行います。
★介護相談もできます。健康茶（黒豆茶、はとむぎ茶）をご用意しております。お気軽に説教所へお越しください。

ビーチクリーン & 貝殻アート体験

海好きな人集まれ！　海岸のゴミひろいやアートを体験しましょう。

日時　10 月 4 日（土）
①10:20～11:50　ビーチクリーンと海洋ゴミのお話
②13:00～15:30　貝殻アートの体験

場所　似島公民館　研修室１
※①は公民館でお話を聞いた後、15 分程度歩いて長浜の海岸で活動します（小雨決行）。

対象　どなたでも　※小学2年生以下は保護者同伴

定員　各回 25 人（先着順・要申し込み）☚ 定員まで
※①②の両方に申し込み OK！　残りわずか！

参加費　②のみ 1 人 500 円　（材料代。当日集めます）

持ち物　①：帽子、タオル、飲み物、作業用手袋（軍手など）
②：スモック（必要な人）、飲み物

その他　①②の両方に申し込む方は昼食をご持参ください。

申込　10 月 3 日(金)　までに公民館へ電話（259-1100）か来館で

今年もやります！みんなで盛り上がりましょう♥

にのしま 愛 らんど フェスタ 2025
〈似島公民館まつり〉

日時 **11月24日（祝・月）9:15～13:30（予定）**

ふれあいスポーツのつどい

日時 **10月4・11・18・25日（土）8:30～10:00**
内容 グラウンド・ゴルフ
場所 似島合同庁舎 隣り 広場　※雨天時は公民館ホール
持参物 タオル、飲み物
共催 似島グラウンド・ゴルフ愛好会

ニノシマボタルを一緒に見守りませんか

ニノシマボタルを育てる里人の会

ユーハイム似島歓迎交流センター近辺に生息しているホタルの環境整備を、通年で行っています。ご一緒に活動しませんか。

日時 **10月26日（日）10:30～14:00**
内容 ホタル池周辺の整備（草刈、除草、バーベキュー など）
問合 ニノシマボタルを育てる里人の会事務局
（南区役所地域起こし推進課 TEL:250-8935）

似島健康マージャンクラブ会員大募集！

日時 **毎週（土）13:00～16:00**
場所 似島公民館
対象 どなたでも（初心者大歓迎です）
会費 200円/回
申込 開催時間内に似島公民館へ直接お越しください。

にのしま掲示板　地域の生涯学習情報

地域団体・施設が主催するつどいや学習機会のご案内

いきいき カラオケサロン

日時 **10月26日（日）13:00～15:00**
場所 似島集会所
主催 似島地区社会福祉協議会
似島地区老人クラブ連合会

歩け歩け運動

日時 **10月5日（日）8:00～**
集合 似島合同庁舎 隣り 広場
※雨天時は 似島公民館　ホール
主催 似島学区体育協会

広島市家族介護教室

骨を元気に！いきいき生活！

日時 **10月20日（月）10:00～11:00**
場所 **似島公民館**
主催 広島市高齢福祉課
申込 広島平和養老館（TEL:259-2709）

コンロから目を離さないで!!
～てんぷら油火災にご注意を～

『平和都市　みんなでつくる　防火の輪』
南消防署似島出張所（TEL:259-2038）

包括支援センター出張窓口

介護保険制度や健康に関する相談会。申し込み不要、無料です。

日時 **10月　9日（木）10:30～15:00**
10月25日（土）10:30～12:30
場所 似島公民館
問合 宇品・似島地域包括支援センター（TEL:252-6456）

ミモザカフェ

出入り自由、ゆっくりお話ししましょう。介護相談もできます。

日時 **10月25日（土）13:00～16:00**
場所 檸檬の家（似島合同庁舎 向かい）　費用 100円
問合 宇品・似島地域包括支援センター（TEL:252-6456）

集団検診のお知らせ

元気じゃ健診を受けましょう！　胃がん（X線）、肺がん、大腸がん、骨粗しょう症の検診も受けることができます。

日時 **10月12日（日）9:00～11:00**
場所 似島公民館
対象 40歳以上の広島市国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者　※対象者には4月頃受診券を送付しています。自分が対象か不明な場合は、南区地域支えあい課までお問い合わせください。
内容 元気じゃ健診、がん検診（胃がん、肺がん、大腸がん）、骨粗しょう症検診　※胃がん（X線）検診のみ要予約
集団検診予約ダイヤル（TEL:0120-489-431）
持ち物 受診券（元気じゃ健診）、マイナ保険証または資格確認書等
※がん検診者は、がん検診の受診券、自己負担金、検便（大腸がん検診者のみ）
費用 元気じゃ健診は無料。がん検診は受診券送付時に同封の手引きをご覧ください。
問合 広島市南区地域支えあい課（TEL:250-4108）

発行　公益財団法人 広島市文化財団 **似島公民館**
〒734-0017　広島市南区似島町字家下 752-74
TEL&FAX.（082）259-1100
E-mail.　ninoshima-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ.　www.cf.city.hiroshima.jp/ninoshima-k/
★お寄せいただいた個人情報は事業運営の目的以外には使用いたしません

開館時間　８：３０ ～ ２２：００
休 館 日　火曜日、祝日法に規定する休日
［当該休日が火曜の場合は直後の休日でない日。
但し、当該休日が日曜の場合は開館］
８月６日、１２月２９日～１月３日
似島の人口　６３４人［男性 ３０９人　女性３２５人］
似島の世帯数　４３８世帯　（令和７年７月末現在）