

あい にのしま 愛らんど似島 10月号

～ Ninoshima Island full of love ～

似島公民館だより Vol.258 令和8(2026)年

どの行事・講座も 特に記載がない場合 は以下のとおりです

- ◆ どなたでも参加できます（島内・島外、年齢を問いません）
- ◆ 参加費は無料です ◆ 申し込みは不要です
- ◆ は「広島市高齢者いきいき活動ポイント事業」の対象です
手帳をお持ちの方はご持参ください（1ポイント押印）

この広報紙は地域の皆さまのご厚意により配付していただいております

昭和を感じる1日限りの喫茶店 レトロカフェ

だれもが気軽につどえる「いこいの場」として、ロビーを喫茶店に見たてたカフェを開催します。なつかしのレコードに耳を傾けながら、ゆったりとした時間をお楽しみください。イベントを盛り上げる中学生～おおむね 25 歳までの **青年イベントサポーター** も大募集中！

日時 10月4日(日) 10:00～11:30

場所 似島合同庁舎ロビー ※出入り自由。参加無料

ドリンクメニュー コーヒー、紅茶、緑茶、昆布茶 など **〈無料〉**

公民館窓口でドリンクチケットを絶賛配付中です♪

青年イベントサポーター ～今後の活動予定～

10/3 ㊥ レトロカフェ準備と打ち合わせ

10/4 ㊥ にのしまレトロカフェ

11/23 ㊥ 愛らんどフェスタ

問い合わせ・申し込みは似島公民館まで！

おさんぽ絵本の会

絵本の読み聞かせボランティア クローバーによる楽しいおはなし会。

日時 10月14日(水) 9:45～10:15

場所 似島公民館 和室

対象 未就学児とその保護者

申込 公民館へ電話(082-259-1100)か来館で

気軽におしゃれに！ オリジナルバウムクーヘンを作ろう

ガスコンロで卵焼き器を使い、特製ジャムやさつまいもなどを練り込んだオリジナルバウムクーヘンを作ります。ドイツのスイーツ文化や似島のお菓子の歴史のお話もあります。心豊かなひとときを過ごしましょう。

日時 10月24日(土) 13:00～16:00

場所 似島公民館 実習室

対象 どなたでも ※小学生以下は保護者同伴、
中学生は保護者の同意が必要です

定員 16人(先着順・要申し込み)

内容 オリジナルバウムクーヘンづくり、ドイツのスイーツ文化と似島のお菓子の歴史についてのお話

持ち物 ふきん(2枚)、三角巾、マスク、タオル、飲み物

参加費 ひとり 300円(材料代・お茶代として。当日集めます)

協力 ミモザカフェ(サンセットビューにのしま)、似島檸檬の家、宇品・似島地域包括支援センター

申込 10月3日(土)9:00～ 公民館へ電話(082-259-1100)か来館で

講師 西原 明史(にしはら あきふみ)さん

Ninoshima Sweets Island Project(似島スイーツアイランドプロジェクト)ディレクター兼アンバサダー。似島をこよなく愛し、休日にはたびたび島を訪れてスイーツを切り口にその魅力を発信している。とりわけ、島と深いゆかりのあるドイツスイーツに精通し、オリジナルバウムクーヘンをはじめ、シュトーレンやアイスクリームなどの製作を得意とする。スイーツを介した人々との交流を大切にしながら、島の新たな魅力を掘り起こし、その価値を広く伝える活動にも取り組んでいる。安田女子大学現代ビジネス学部国際観光ビジネス学科教授。



いきいき健康教室

やわらかいボールを使った体操や、肩こり・腰痛予防、転倒予防運動です。すべてイスに座って行います。ボールを使った楽しいゲームも用意しています。みんなで楽しく運動して、健康になりましょう。

日時 10月17・24日(土) 10:30～12:00

★1回だけの参加もOKです

場所 似島公民館 ホール

対象 どなたでも

講師 特定非営利活動法人コーチズ

持ち物 飲み物、タオル

共催 似島★オールスターズ



似島平和ウォーク

似島に残る戦争遺構を、似島歴史ボランティアガイドメンバーの案内で巡り、似島平和資料館を見学します。



日時 10月25日(日)

10:00～14:00 雨天中止

集合 10:00 似島学園前さん橋(解散 似島平和資料館)

対象 どなたでも ※ただし、小学生以下は保護者同伴

定員 15人(先着順・要申し込み)

行程 似島学園前さん橋～検疫所焼却炉跡～ユーハイム似島
歓迎交流センター(昼食)～似島平和資料館
見学行程 約 3.4 km

参加費 無料 ※フェリー代は自己負担(大人片道 450円)

持ち物 昼食(ユーハイム似島歓迎交流センターの食堂もご利用
できます)、飲み物 ※歩きやすいくつでご参加ください

申込 公民館へ電話(082-259-1100)か来館で

健康演歌茶屋

レコードから懐かしい昭和の演歌が流れる中、ゆっくりお茶を飲みながら健康づくりのヒントを得られます。皆さんお誘いあわせのうえ、お気軽に説教所へお越しください。

日時 10月26日(月) 10:00～11:30

場所 似島説教所 ※時間内は出入り自由です

共催 宇品・似島地域包括支援センター、南保健センター

★保健師による血圧測定や健康相談ができます。さらに今回は、栄養士による「野菜を効率よくとれるコツ！」のお話やお家で気軽にできる簡単な体操も行います。



健康茶 黒豆茶・はとむぎ茶 など

ご用意しています

〈無 料〉



「みつけた！似島の秋」 フォトコンテストを開催

カメラ初心者からプロの方までどなたでもご応募ください。スマホで撮ったお気に入りの1枚でもOK！皆さんの素敵な作品をお待ちしています。

募集期間 **10月15日(木)～12月10日(木)**

テーマ 「みつけた！似島の秋」 秋をテーマに似島内で撮影した、風景・自然・暮らし・イベント等（ジャンルを問いません）

応募方法 右の二次元コード内のお知らせを参照のうえ、

デジタルデータで応募 ※一人3点以内

その他 過去に撮影した作品（未発表に限る）の応募も可

参加費 無 料

共 催 NINOWA（にのわ）

★応募の詳細や審査・結果発表時期等の最新情報は、二次元コードをチェック！



イチから始める にのしまパソコン広場

日時 **10月22日(木) 10:00～11:00**

場所 似島公民館 会議室ほか 対象 パソコン初心者

定員 5人（先着順・要申し込み）

持ち物 ノートパソコン（ある人）

申込 公民館へ電話（082-259-1100）か来館で



ふれあいスポーツのつどい

日時 **10月3・10・17・24・31日(土)
8:30～10:00**

場所 似島合同庁舎 となり 広場 ※雨天時は公民館ホール

内容 グラウンド・ゴルフ 持ち物 タオル、飲み物

共催 似島グラウンド・ゴルフ愛好会



いきいき百歳体操

日時 **10月3・10・31日(土) 10:00～11:00**

場所 似島公民館 研修室1

内容 イスに座り、映像にあわせて体を動かします

持ち物 タオル、飲み物、おもり（ある人）



にのしま愛らんどフェスタ 2026 開催

今年は「似島地区防災訓練・防災フェア」と同日開催！
みんなで盛り上がりましょう♡

日時 **11月23日(月・祝) 9:15～13:30（予定）**

実行委員会：10月9日(金) 17:30～18:40 似島公民館 研修室1

にのしま掲示板 地域の生涯学習情報



地域団体・施設が主催するつどいや学習機会のご案内



歩け歩け運動

日時 **10月4日(日) 8:00～**

集合 似島合同庁舎 隣り 広場

※雨天時は 似島公民館 ホール

主催 似島学区体育協会



空き家相談会＆終活座談会

「空き家の実家をどうしたらいい？」「手放すには？」「元気なうちにできることや片付けのこと」など…どうぞお気軽にお越しください。

日時 **10月24日(土) 予約は要りません
13:00～15:45 相談会・座談会**

場所 似島公民館 研修室2

主催 広島市地域活性推進課 TEL(082)504-2837

実施 一般社団法人さくらブリッジ



コンロから目を離さないで！！
～ てんぷら油火災にご注意を！～

『平和都市 みんなでつくる 防火の輪』

南消防署似島出張所 TEL(082)259-2038



発行 公益財団法人 広島市文化財団 **似島公民館**

〒734-0017 広島市南区似島町字家下 752-74

TEL/FAX **(082) 259-1100**

Eメール ninoshima-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ www.cf.city.hiroshima.jp/ninoshima-k/

◆お寄せいただいた個人情報は事業運営の目的以外には使用しません



ホームページ



Instagram

包括支援センター出張窓口

日時 **10月8日(木) 10:30～15:00
10月24日(土) 10:30～12:30**

場所 似島公民館 会議室

問合 宇品・似島地域包括支援センター TEL(082)252-6456



ミモザカフェ

日時 **10月24日(土) 13:00～16:00**

場所 似島公民館 実習室（通常とは場所が異なります）

問合 宇品・似島地域包括支援センター TEL(082)252-6456

10月のミモザカフェは、公民館事業「気軽におしゃれに！オリジナルパウムクーヘンを作ろう」内で実施します（先着順・要申し込み）。詳細は、「愛らんど似島 10月号」のおもて面をご覧ください。



第15回 ウォークラリー IN 元宇品

クイズやゲームに挑戦しながら、元宇品の海岸線や山中を散策しませんか！

対象 市内在住の人（家族またはグループで2～6人以内）

日時 **11月3日(火・祝) 9:15～13:00(8:45から受付)**

※ 雨天決行、荒天の場合は中止

集合 旧みなと公園（広島港松山行きフェリー乗り場前）

内容 元宇品の海岸線や山中を散策しながらクイズやゲームなど。（灯台見学、健康相談等あり）

参加費 小学生 1人100円、中学生以上 1人200円

申込 はがきかFAXで、代表者の氏名・ふりがな・住所・電話番号、参加者全員の氏名・ふりがな・年齢（学校名・学年）を記入し、10月15日(木)（必着）までに、南区スポーツ推進委員協議会「ウォークラリー」係（〒734-0032 南区楠那町7-31 南区スポーツセンター内、FAX251-7741）へ。抽選50組

問合 南区スポーツセンター内（公財）広島市スポーツ協会 南区地域スポーツ振興担当 ☎251-7741 休館日 火曜日

開館時間 8:30～22:00 ※受付は 8:30～16:45

休 館 日 火曜日、祝日法に規定する休日

[当該休日が火曜の場合は直後の休日でない日。ただし、当該休日が日曜の場合は開館]

8月6日、12月29日～1月3日

似島の人口 590人 [男性 288人 女性 302人]

似島の世帯数 408世帯 （令和8年8月末現在）