

「あなたを守る」命の袋と一緒に。玄関の近くに用意

非常持ち出し袋を準備

「いざというとき」に備えて、非常持ち出し袋を用意しておきましょう。

中に入れるものは、家族構成など（お年寄り・赤ちゃん・気候）でちがって来ますので、何が必要か家族で話合って決める事が大切です。

※食料や水、家族の3日分を準備

※飲料水は1人1日3リットル

避難するときですぐ持ち出せるよう、玄関等に備えておきましょう。

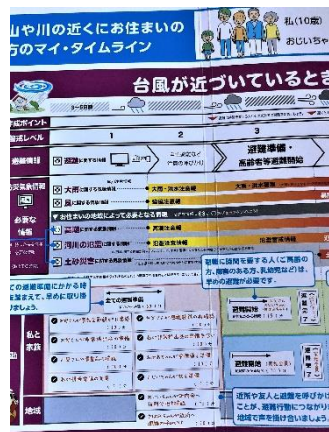
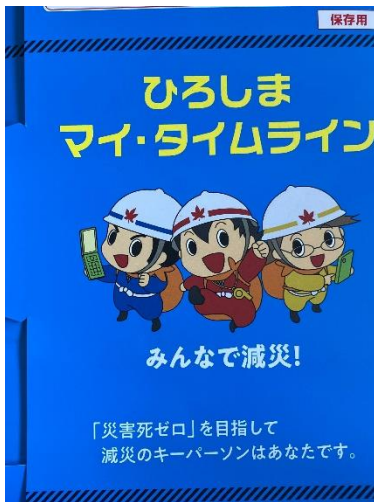


【マイ・タイムライン・わがまち防災マップなどで確認】

※避難のタイミング・避難先・避難路など

わがまち防災マップ

非常持ち出し袋



大切なものはメモしておく

緊急連絡先など