

⑦ 赤の点線で3枚にカット後、ラミネートフィルムに挟み、ラミネート加工する

## いのち ふくろ 命の袋

### ①袋の中に入れる物

- 1) 防災カード
- 2) おくすり手帳
- 3) 持病の薬（1週間分）
- 4) 診察券（写し）
- 5) 家族や友達の連絡先
- 6) 非常持ち出し品リスト
- 7) 伝言ダイアルの使い方

### ②避難するときの注意事項

- 1) 火の後始末  
電気・ガス・水道。ストーブ等
- 2) 戸締り
- 3) 近所への声掛け
- 4) 安全な道を使い避難

## いのち ふくろ 命の袋

### ①袋の中に入れる物

- 1) 防災カード
- 2) おくすり手帳
- 3) 持病の薬（1週間分）
- 4) 診察券（写し）
- 5) 家族や友達の連絡先
- 6) 非常持ち出し品リスト
- 7) 伝言ダイアルの使い方

### ②避難するときの注意事項

- 1) 火の後始末  
電気・ガス・水道。ストーブ等
- 2) 戸締り
- 3) 近所への声掛け
- 4) 安全な道を使い避難

## いのち ふくろ 命の袋

### ①袋の中に入れる物

- 1) 防災カード
- 2) おくすり手帳
- 3) 持病の薬（1週間分）
- 4) 診察券（写し）
- 5) 家族や友達の連絡先
- 6) 非常持ち出し品リスト
- 7) 伝言ダイアルの使い方

### ②避難するときの注意事項

- 1) 火の後始末  
電気・ガス・水道。ストーブ等
- 2) 戸締り
- 3) 近所への声掛け
- 4) 安全な道を使い避難