令和８年度　温品公民館主催事業

ぬくしな学びＣａｆé

『ぬくしな学び Café』は地域の方による地域の方のためのカルチャー講座。
素敵な趣味や特技をもった地域の達人から学びます。

整体
健康セミナー

身体を整えることで、自己治癒力や自己回復力を高めて健康を維持することを目指します。自らの輸気を感じて身体をセルフケアしませんか。



■日　時　１１月１４日(土)
１０：００～１２：００

■場　　所　温品公民館２階　和室
■講　　師　整体師　薬師寺 正子さん
■内　　容　セルフ整体の体験
■対　　象　どなたでも　１０人 ※先着順
■持 参 物　タオル・飲み物
※当日は足に触れるので清潔な靴下を着用　短パン・スカート不可
■申し込み　１１月１１日(水)までに温品公民館へ

【申し込み・問い合わせ】公益財団法人広島市文化財団　温品公民館
〒732-0033 広島市東区温品七丁目８番１９号
TEL　082-289-0256
（ホームページ）http://www.cf.city.hiroshima.jp/nukushina-k/

○開館時間
8:30～22:00
○受付時間　（電話/窓口）
☆月水土日→　8:30～17:15
☆木金→　8:30～19:00
○休館日
☆火曜日、祝日など