

公民館カレンダー 1月							公民館カレンダー 2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28					
30	31	※	…休館日				※	…休館日					

〒732-0033 広島市東区温品七丁目8番19号
 TEL&FAX ◆(082)289-0256
 Eメール ◆ nukushina-k@cf.city.hiroshima.jp
 URL ◆ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/nukushina-k/>
 【開館時間】 8:30～22:00
 【受付時間】 月・水・土・日曜日 8:30～17:15、
 木・金曜日 8:30～21:00



温品公民館主催事業のご案内

※申し込みの際にいただいた個人情報は、講座に関する諸連絡以外には使用しません。

◆本紙に掲載した主催事業の申込受付は、特に記載がない限り、1月5日(水) 8:30 から申込締切日の17:00 までです。電話または来館で温品公民館へお申し込みください。◆参加費の記載がないものは、原則無料です。

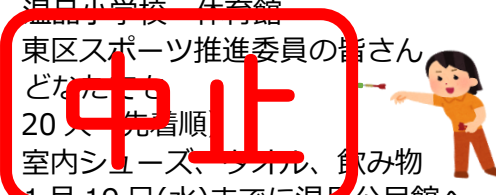
マークのついた事業は「高齢者いきいき活動ポイント」対象事業です。ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。

新しい年になりました。
 新型コロナウイルスとの闘いが
 まだまだ続きますが、
 良い年になりますように。
 本年もどうぞよろしく願っています。

Do! スポーツ マグダーツ&室内クッブ

楽しみながら、安全にできるニュースポーツです。年齢を問わず、どなたでもご参加いただけます！お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください！

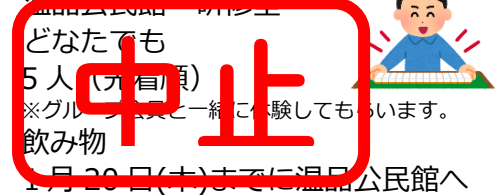
- 日時 1月22日(土)10:00～12:00
- 場所 温品小学校 体育館
- 講師 東区スポーツ推進委員の皆さん
- 対象 どなたでも
- 定員 20人(先着順)
- 持参物 室内シューズ、タオル、飲み物
- 申込方法 1月19日(水)までに温品公民館へ
- 共催 温品女性会、温品学区体育協会



グループ体験会「いきいき会」 脳の活性化に！健康麻雀

「飲まない」「吸わない」「賭けない」ルールで健康麻雀を一緒に楽しみませんか。新規会員募集中です。初心者の方大歓迎。お気軽にご参加ください。

- 日時 1月23日(日) 9:00～12:00
- 場所 温品公民館 研修室
- 対象 どなたでも
- 定員 5人(先着順)
- ※グループと一緒に体験しても可い。
- 持参物 飲み物
- 申込方法 1月20日(木)までに温品公民館へ
- 共催 公民館活動グループ「いきいき会」[広島市高齢者いきいき活動ポイント対象団体]



女性セミナー 男女ともに豊かで健康に 笑いヨガで免疫力アップ

お家で過ごす時間が増えて、体がなまっていますか。効果的に体を動かして、体調管理に役立つ運動を学びます。

- 日時 2月4日(金)10:00～12:00
- 場所 温品公民館 研修室
- 内容 笑いヨガ体験
- 講師 笑いヨガインストラクター 佐藤 育子さん
- 対象 どなたでも
- 定員 20人(先着順)
- 持参物 飲み物、タオル
- ※動きやすい服装(スカート不可)でお越しください。
- 申込方法 2月2日(水)までに温品公民館へ
- 共催 温品女性会



国際理解講座 行ってみたい 体験したい タイの文化 ～ここだけの話～

冬になると Web 検索数がグッと上昇する国、THAILAND (タイ王国)。海外旅行がままならない今だからこそ、学んで得する講座へどうぞ！

- 日時 2月14日(月)13:30～15:30
- 場所 温品公民館 研修室・実習室
- 内容 タイの文化について講義
タイカービング体験
※リンゴのキャンドルホルダーを作ります。
- 講師 広島タイ交流協会・タイカービング講師 川内 信枝さん
- 対象 どなたでも
- 定員 12人(先着順)
- 持参物 手拭きタオル
- ※カービング用のナイフは講師からお借ります。
- 教材費 300円 ※当日集めます。
- 申込方法 2月10日(木)までに温品公民館へ



上温品ファミリーコンサート アンデスの風と響き ～folklore演奏会～

folkloreとは、アンデス地方で生まれ、西洋の様々な文化の影響を受けながら、脈々と受け継がれてきた民族音楽です。アンデスの珍しい楽器の演奏をお楽しみください。

- 日時 2月5日(土)13:30～14:30
- 場所 上温品児童館 2階 遊戯室
- 演目 コンドルは飛んでいく、希望など
- 演奏 Tierra Nueva(ティエラ・ヌエバ)の皆さん
- 対象 どなたでも
- 定員 50人(先着順)
- 持参物 上履き ※暖かい服装でお越しください。
- 申込方法 2月2日(水)までに温品公民館へ
- 共催 上温品児童館



まち歩き健康講座 温品健康ウォーキング

温品のまちを歩いながら、健康づくりにもなるウォーキングをしてみませんか？自主グループ化が進んで、これまでの参加者といっしょにウォーキングします。(今回は温品公民館から広島県立安芸高等学校近くまでを往復します。)いつも歩いているあなたも、これから歩こうというあなたも、どうぞ！

- 日時 1月24日(月) 10:00～12:00
- 集合場所 温品公民館
- 対象 どなたでも
- 定員 20人(先着順)
- 持参物 飲み物、タオル、帽子
- ※動きやすい服装、靴でお越しください。
- 申込方法 1月20日(木)までに温品公民館へ
- 協力 東区地域支えあい課 東区スポーツセンター

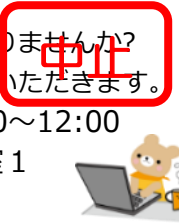
雨天中止



ぬくぬくつこ広場 (オープンスペース)
 ■日時 1月17日(月)10:00～12:00
 ※手遊び・親子遊びの時間、絵本の読み聞かせ 11:00～11:30
 ■場所 温品公民館 和室
 ■対象 乳幼児と保護者
 ■持参物 バスタオル
 時間中、出入り自由。お気軽にお越しください。



温品パソコンルーム
 パソコンの操作方法等お悩みはありますか？ボランティアのみなさんに教えていただきます。
 ■日時 1月15日(土) 9:00～12:00
 ■場所 温品公民館 会議室1
 ■持参物 パソコン



おり紙のつどい
 ■日時 1月8日(土)13:00～16:00
 ■場所 温品公民館 会議室1
 ■対象 どなたでも
 ■定員 15人程度
 ■持参物 折り紙 (15cm×15cm)



花づくり・花育てのつどい
 ■日時 1月20日(木)9:30～12:00
 ■集合場所 温品公民館 玄関前
 ■内容 花のお手入れ
 ■持参物 飲み物、タオル、軍手、はさみ
 ■共催 ぬくしな花いっぱいクラブ



◀地元作家(温品在住)による神楽面の展示▶
 ■展示期間 1月12日(水)まで展示中
 ▶温品習字倶楽部 作品展▶
 ■展示期間 1月14日(金)～2月5日(木)

