地域と一緒に！子育て応援講座

はじめてのズンビーニ

音楽・英語・ダンス・楽器遊び などを親子で一緒に楽しむズンビーニを体験してみませんか？

こどもが泣いても騒いでも大丈夫。おたがいさまの精神でのびのび体を動かしてみんなで笑顔になりましょう♪

と　き　**11月25日(水) 10:00～11:30**

ところ　沼田公民館　３階和室

対　象　乳幼児（０歳首すわり後～1歳くらい）とその保護者

内　容　ズンビーニを体験しよう

定　員　１０組（先着順）

講　師　井手 智子さん
（ズンビーニインストラクター）



参加費　無料

持参物　飲み物（大人用＆こども用）

服　装　親子ともに動きやすい服装

申込み　１１月１日（日）９:００～２１日（土）までに
電話か窓口で公民館へ

共　催　伴っ子クラブ、ともひがしくらぶ

沼田公民館（℡８４８－０２４２）



井手 智子（いで ともこ）さん
広島で０～４歳の親子を対象に
音楽×英語の親子教室を開催。
保育士としての経験も活かしながら
「親子が安心してその場を楽しめる
時間」を大切にして活動中！
自身も５歳と３歳の男の子のお母さん