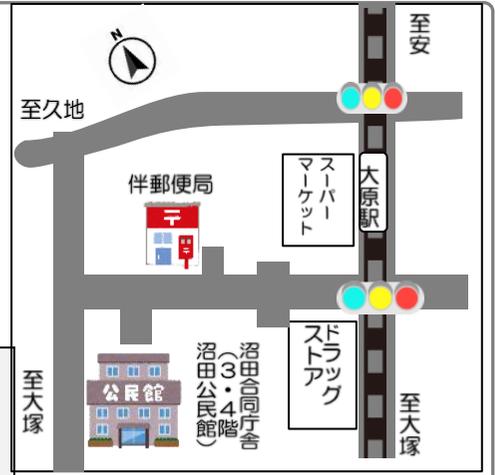


# 沼田公民館だより

4月号 No.543

〒731-3164 広島市安佐南区伴東七丁目64番8号 沼田合同庁舎(火山館)3階・4階  
TEL・FAX (082)848-0242 E-mail [numata-k@cf.city.hiroshima.jp](mailto:numata-k@cf.city.hiroshima.jp)  
ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/numata-k/>



アストラムライン 大原駅から徒歩5分  
バス 大原駅バス停から徒歩5分

■4月30日までの休館日 火曜日(4/5, 12, 19, 26)、4/29(昭和の日)

■開館時間 8:30~22:00

■受付時間 8:30~17:15【木・金は、8:30~21:00】

※事業の申込みは4月3日(日) 8:30からです。電話または来館にてお申し込みください。

## 来館の際の公民館からのお願い

- ・来館される際は、マスクの着用、手洗い・手指消毒をお願いします。
- ・発熱など体調が悪い方は、利用をお控えください。

## 伝承あそびのひろば



竹トンボなどの竹細工や木を使った動物を作ったり、自分だけのオリジナル作品を作ったりできます。道具の使い方も教えてもらえるので、初めての方でも大丈夫です。

大人の方のために、随時、刃物や包丁の研ぎ方の講習も実施しています。

■日時 4月24日(日) 13:30~16:00

※時間内は出入り自由です。

■対象 関心のある方ならどなたでも

※小学校高学年以上であれば、子どもだけの参加もできます。

■協力 伝承あそびのひろばボランティア

■申込み 不要です。直接会場へお越しください。

## なかよしクラブ



月齢の近いお友達と遊んだり、親子遊びなどをします。1回目は「はじめましての会~身体を使ってあそぼう~」をテーマに、うた遊びなどを予定しています。

■日程 5月16日、6月20日、7月11日

9月12日、10月17日、11月21日

■時間 いずれも月曜日 10:00~11:30

■対象 原則、全6回出席できる2~3歳児と保護者

■定員 15組(申込み順)

■材料費 500円(全6回分 初回に徴収します。)

■持参物 水分補給出来るもの、クレパス、のり、はさみ

■講師 保育研究家 住廣 弘恵さん

■主催 なかよしクラブ運営サポーター、沼田公民館

■申込み 5月9日(月)までに沼田公民館へ。

## おはなし会

テーマ：ファーストブックについて  
手遊びや、うた遊びなども行っています。

0歳の赤ちゃんも楽しめます。

■日時 4月22日(金) 10:30~11:30

■対象 未就園児と保護者

■講師 読みかたりグループ「あのねの会」のみなさん

■主催 読みかたりグループ「あのねの会」、沼田公民館

■申込み 不要です。直接会場へお越しください。



## おかあさんの広場

内容:絵本のおはなし~ファーストブック~

■日時 4月20日(水) 10:00~11:30

※プログラムは10:30ごろから始まります。

■対象 0~1歳のお子さんと保護者

■参加費 親子1組につき50円(当日徴収)

■講師 あのねの会のみなさん

■主催 おかあさんの広場運営サポーター、沼田公民館

■協力 伴地域女性会、伴・伴東学区社会福祉協議会、  
伴・伴東地区民生委員・児童委員協議会

■申込み 不要です。直接会場へお越しください。

※参加者が多い場合は入場を制限することがあります。  
※飲み物やおもちゃは各自で持参してください。

## 長生きよろず教室(追加募集)



からだの健康について~フレイルってなあに?~

■日時 4月14日(木) 10:00~12:00

■対象 関心のある方ならどなたでも 15人(申込み順)

■持参物 筆記用具、飲み物

いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方)

■講師 介護老人保健施設とやま

理学療法士 香川 真理子さん

■申込み 4月11日(月)までに沼田公民館へ。

※動きやすい服装でお越しください。



## パソコンなんでも相談会



パソコンに関する疑問を、個別にお受けします。

■日時 4月28日(木) 9:00~12:00

■対象 関心のある方

■持参物 ご自身の使用しているパソコン

■講師 パソコンボランティアの皆さん

■申込み 不要です。直接会場へお越しください。



## ロビー展(3階)

●絵手紙ピーマン作品展 4月8日(金)~4月22日(金)

【表示について】事業名のところに右のマークがついているものは、  
高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。



※会場名が記載されていないものについては、沼田公民館で実施します。

※講座等の申込みの際にお伺いした個人情報については、講座に関連した諸連絡以外の目的で使用いたしません。

# サークル会員募集のお知らせ

## ① 太極拳ニーハオ

健康のため、一緒に参加してみませんか。

- 活動日 原則、第1・2・3水曜日 13:00～15:00
- 問合せ 沼田公民館へ



## ② 沼田卓球クラブ B

みんな優しい人ばかりで、楽しく活動しています。  
楽しさと健康のため、一緒に参加してみませんか。

- 活動日 原則、毎週木曜日 13:00～15:00
- 募集人数 7人程度
- 問合せ 沼田公民館へ



広島市立図書館で借りた本の「返却ポスト」回収予定日  
4/15(金) ※なるべく、前日までに投函してください。

「返却ポスト」は、沼田公民館事務室前にあります。

このポストは、広島市立図書館(中央・各区・子ども・まんが図書館、湯来河野・あさ閲覧室)で貸出を受けた本の返却用です。

## 地域の子育て支援事業

★健康相談室 ☎831-4944

会場	実施日	時間
下伴集会所	4月12日(火)	9:30～11:00
沼田公民館	4月20日(水)	9:30～11:00

※予約が必要です。予約は実施日の1週間前から保健センターで行います。詳しくは安佐南区のホームページをご覧ください。

## 【職員の異動について(4月1日付)】

- ◆お世話になりました。  
館長:松原 龍司(退職)  
主事:山口 知代(五月が丘公民館へ)
- ◆引き続きお願いします。  
社会教育主事:中村 賢一  
公民館専門員:小川 祥子  
臨時職員:前田 佳奈  
臨時職員:中濱 真利子
- ◆よろしくをお願いします。  
館長:新山 忠俊(中央公民館から)  
主事:沖政 愛実(戸山公民館から)

## ボーイスカウト安佐6団からのお知らせ

今年度のオーバーナイトハイクは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、スカウトのみでの開催とし、参加募集は行わないことになりました。参加を楽しみにしていた方には申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

## 沼田公民館活動グループ一覧

区分・内容	グループ名	活動日(原則)	利用時間	募集		
乳幼児	親子リトミック	おたまじゃくしの会	2・4月	9:30～11:30	○	
	共同保育	共同保育じゃんけんぼん	毎週金	10:00～12:00	○	
	親子体操	親子体操るんるん	4木	11:15～13:00	○	
	幼児体操	幼児体操るんるんホップ	1・2・3金	15:15～17:15	○	
		幼児体操るんるんステップ	1・2・3水	15:00～16:15	※	
テニアン	日本語指導	沼田日本語教室	毎週土	13:00～16:00	○	
	読み語り	あのねの会	2・4金	10:00～13:00	○	
外国語	英会話	レッツエンジョイ英会話	2・4土	9:30～11:30	○	
	中国語	黄河グループ	2・4木	13:30～15:30	○	
	韓国語	韓国語教室 ヘンボク	毎週土	10:00～12:00	○	
料理	料理	エプロンママ	2木	9:00～13:00	○	
		男の料理教室	2土	9:00～13:00	○	
手芸	手芸	水曜手編みグループ	1～4水	9:30～12:30	○	
		手芸ひなげしの会	毎週金	9:30～12:30	○	
		パッチワークグループ	1・3月	9:30～11:30	○	
手芸	洋裁	MYソーイング	毎週水	9:30～12:30	○	
		パソコン	沼田パソコン同好会	1・3木	13:30～16:30	○
趣味・教養	陶芸	ぐるーぶ炎	毎週金	9:00～12:00	○	
	囲碁	初心者囲碁教室	毎週土	13:00～16:00	○	
	マーじゃん	健康麻雀道場	1・3・5土	12:30～17:30	○	
		マーじゃんナイト	2・4土	18:00～21:00	○	
		マーじゃんライト	1・3日	8:30～12:30	○	
	押し花	押し花 あじさい	1木	9:30～13:30	○	
	絵手紙	絵てがみピーマン	2金	13:00～16:00	○	
	水墨画	聖墨会	2・4水	13:00～16:00	○	
		秀墨会	1・3金	13:00～16:00	○	
	絵	スマレ会	1・3月	13:00～15:30	○	
手品	沼田マジシャンクラブ	2・4金	20:00～21:00	○		
郷土史	沼田歴史散歩の会	1・3水	13:30～15:30	○		
古文書解説	古文書同好会	1・3水	13:30～16:30	○		
文学研究	沼田児童文学同好会	3金	9:30～12:30	※		
文学研究	人生哲学(歎異抄に学ぶ)	2月	13:00～16:00	○		
俳句	伴吟社	2土	12:30～15:30	○		
茶道	茶道	清友会	1～4木	12:30～16:30	○	
		生花	伴地域女性会生花グループ カトリア	3木	9:00～12:00	○
	書道	沼田習字グループ	2・4水	9:30～11:30	○	
		ぬまた習字倶楽部	毎週金	15:00～21:00	○	
	音楽	コーラス	シニアコーラス銀河	毎週月	12:50～15:50	○
			シャンテ・フォー	毎週水	10:00～12:00	○
		民謡・舞踊	民謡よさこい	1・3土	13:00～16:00	○
			舞扇会	1～4月	13:30～15:30	○
		詩吟	伴詩吟グループ	1・3水	13:30～14:30	○
	マンドリン	TOMOマンドリーノ	毎週木・土	9:00～12:00	○	
		ギター	ギターサークルバウムクーヘン	1・3水	13:00～16:00	○
	健康・ダンス	リズム体操	沼田ひまわり	1～4木	9:15～11:15	○
		バレエ	リリーフェアリーズ	毎週木	16:00～19:00	○
		社交ダンス	なでしこ	毎週日	10:00～12:00	○
		フォークダンス	ともフォークダンス	毎週土	13:30～15:30	○
フラ		フラ・オハナ・ヌマタ	2・3・4水	10:00～12:00	○	
		カマイレビヒアロハ沼田	2・4月	10:00～12:00	○	
ジャズダンス		BRED	毎週月	18:00～20:00	○	
エイサー		琉球創作エイサー龍和	毎週日	13:00～16:00	○	
吹矢		スポーツウェルネス吹矢安佐南支部	2・4日	13:30～15:30	○	
卓球		沼田卓球クラブA	毎週月	10:00～12:00	○	
	沼田卓球クラブB	毎週木	13:00～16:00	○		
	沼田サンティクラブ	毎週金	13:00～15:00	※		
ヨガ	ヨーガグループシルバー	毎週土	10:00～11:00	※		
	沼田ヨガレッスン	毎週月	9:30～10:30	○		
	AASANA yoga	毎週木	19:00～20:00	○		
気功	練功十八法 沼田気功くらぶ	2・4水	10:00～12:00	○		
ウォーキング	沼田ウォーキングクラブ	1・3水	9:30～11:30	○		
空手	空手同好会	毎週木	19:00～21:30	○		
太極拳	太極拳ニーハオ	1・2・3水	13:00～15:00	○		
キックボクササイズ	キックボクササイズkickout	水(月3回)	9:00～10:00	○		
	キックボクササイズkickoutナイト	金(月4回)	18:30～20:30	○		
断酒	NPO広島断酒ふたば会	4月	18:00～21:00	○		

自主活動として公民館を利用されています。グループの詳細につきましては、代表者の連絡先をお伝えできる場合もありますので、沼田公民館にご連絡ください。募集の欄の「※」は、定員に達しているため、現時点では募集をしていないグループです。