

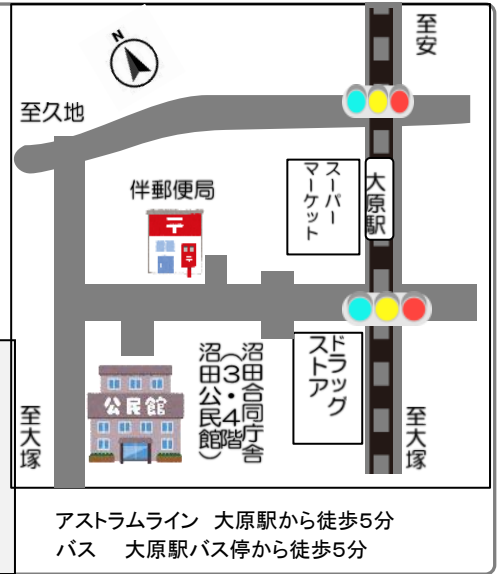


# 沼田公民館だより

## 11月号 No.550

〒731-3164 広島市安佐南区伴東七丁目64番8号 沼田合同庁舎(火山館【ひやまかん】)3階・4階  
TEL・FAX (082)848-0242 E-mail [numata-k@cf.city.hiroshima.jp](mailto:numata-k@cf.city.hiroshima.jp)  
ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/numata-k/>

- 12月3日までの休館日 火曜日(11/8, 15, 22, 29)、11/23(勤労感謝の日)
- 開館時間 8:30~22:00 ■受付時間 8:30~17:15【木・金は、8:30~21:00】
- ※事業の申込みは11月6日(日) 8:30からです。電話または来館にてお申し込みください。
- ※駐車場に駐車できる台数が限られていますので乗り合わせていただくか、公共交通機関でお越しください。



**新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に関して、以下のとおりご理解とご協力をお願いします。**

- 手洗いや手指消毒、マスクの着用、室内の換気や人と人との距離の確保等の基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。
- 発熱の症状のある方、健康や体調に不安のある方は、講座への参加やグループ活動を控えてください。
- 新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、公民館主催事業を中止する場合があります。

### 沼田公民館グループ発表会

開催日: 11月13日(日)10:00~15:00

公民館で活動しているグループの日頃の学習成果をご覧ください。

#### 作品展示(10:00~15:00)

グループ名	ジャンル	展示場所
パッチワークグループ	パッチワーク	4階会議室1
絵手紙ピーマン	絵手紙	
沼田習字グループ	習字	4階会議室2
おたまじゃくしの会	リトミック活動紹介	
沼田日本語教室	日本語教室紹介	4階研修室1
スマレ会	水彩画	
秀墨会	水墨画	3階ロビー
ぐるーぷ炎	陶芸	

#### 3階大集会室の催し

10:00	開会式
舞台発表(時間は、開演予定時刻です。)	
10:30	ギターサークル バウムクーヘン(ギター)
10:50	なでしこ(社交ダンス)
11:10	フラ・オハナ・ヌマタ(フラダンス)
11:30	民謡よさこい(民謡)
昼休憩	
13:00	沼田日本語教室(日本語スピーチ)
13:20	舞扇会(詩舞)
13:40	ともフォークダンス(フォークダンス)
14:00	沼田マジシャンクラブ(ステージマジック)
14:20	琉球創作エイサー 龍和(エイサー)
15:00	閉会式

**グループ発表会に伴う公民館の利用についてのお願い**

※12日(土)・13日(日)は、発表会の準備・実施会場になるため、全ての部屋の利用はできません。また、ロビーの机・いすを移動しますので、ロビーでの自習等の利用はできません。図書コーナーや印刷サービスの利用は通常どおりできます。

※駐車場の利用が多くなることが予想されますので、公共交通機関や乗り合わせでの来館にご協力をお願いします。また、近隣商業施設等の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。

**《ご入場の際してのお願い》**

- 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、マスクを着用してご入場ください。
- ご入場時、受付で氏名・連絡先の記入、体温測定を実施いたしますのでご協力をお願いいたします。
- 室内での飲食はできません。

10月号で募集しました発表会の名称について、選考の結果、『沼田公民館グループ発表会』に決まりました。ご応募いただきありがとうございました。

### おかあさんの広場

#### ～親子ふれあいあそび～

- 日時 11月16日(水) 10:00~11:30  
※プログラムは、10:30ごろから始まります。
- 対象 0~1歳のお子さんと保護者
- 参加費 親子1組につき50円(当日集めます。)
- 講師 沼田保育園保育士
- 申込み 不要です。直接会場へお越しください。  
※参加者が多い場合は入場を制限することがあります。  
※飲み物やおもちゃは各自で持参してください。
- 共催 おかあさんの広場運営サポーター、沼田公民館
- 協力 伴地域女性会、民生委員児童委員協議会(伴、伴東地区)

### 地域国際交流会

- 日時 12月10日(土) 9:30~11:30
- 対象 小学校4年生~6年生 15人(申込み順)
- 内容 ①自己紹介と質問コーナー②紙芝居③ゲーム
- 参加費 200円(当日集めます。)
- 申込み 12月5日(月)までに沼田公民館へ  
※飲み物は各自で持参してください。
- 共催 伴東学区子ども会連合会、沼田公民館
- 協力 沼田日本語教室

### おはなし会

- 手遊びや、うた遊びなども行っています。
- 日時 11月25日(金) 10:30~11:30
- 対象 未就園児と保護者(0歳児でも楽しめます。)
- 講師 読みかたりグループ「あのねの会」のみなさん
- 申込み 不要です。直接会場へお越しください。
- 共催 読みかたりグループ「あのねの会」、沼田公民館

ロビー展(3階)

■「第21回 十六の会」作品展示

11月25日(金)~12月11日(日)

※会場名が記載されていないものについては、沼田公民館で実施します。参加費の記載のない事業については、参加費は無料です。  
※講座等の申込みの際にお伺いした個人情報については、講座に関連した諸連絡以外の目的で使用いたしません。

## 素敵なおうち時間～折り紙を楽しもう～

折り紙で、お正月にぴったりなかわいい飾りを作りませんか？  
久しぶりに会うお友達やご家族と一緒に折って、素敵なおうち時間をすごしましょう♪

- 日時 12月8日(木)10:00～12:00
- 対象 関心のある方 10人(申込み順)
- 参加費 300円(当日集めます。)
- 持参物 のり
- 講師 日本折紙協会認定折紙講師 origamigarioさん
- 申込み 12月2日(金)までに沼田公民館へ  
※12月3日(土)以降のキャンセルについては、  
材料費をいただく場合があります。



事業名のところに右のマークがついているものは、  
高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。  
お持ちの方は、ポイント手帳をご持参ください。



## いきいきはつらつ塾

ストレッチで身体をほぐしましょう

- 日時 11月18日(金)10:00～11:30
- 対象 概ね60歳以上の方 50人(申込み順)
- 持参物 フェイスタオル(80cm×30cm)
- 講師 デイサービスここから安東トレーナー 石根 康介さん
- 申込み 11月16日(水)までに沼田公民館へ

## パソコンなんでも相談会

パソコンに関する疑問を、個別にお受けします。

- 日時 11月24日(木) 9:00～12:00
- 対象 関心のある方
- 持参物 ご自身が使用しているパソコン
- 講師 パソコンボランティアの皆さん
- 申込み 不要です。直接会場へお越しください。



## グループ体験会～押し花で作るクリスマスツリー～

小花を使って押し花ツリーを作りフレームに入れて飾ります。  
押し花の楽しさを体験してみませんか。

- 日時 12月1日(木)10:00～12:00
- 対象 関心のある方 10人(申込み順)
- 参加費 1,000円(当日集めます。)
- 持参物 ハサミ
- 共催 押し花あじさい、沼田公民館
- 申込み 11月24日(木)までに沼田公民館へ

## 第22回健康麻雀交流大会

- 日時 11月20日(日) 10:00～16:00
- 対象 麻雀の基本的なルールが分かる方
- 定員 60人(申込み順)
- 参加費 1,500円(申込み時に集めます。)
- 共催 健康麻雀道場、沼田公民館
- 申込み 11月12日(土)までに健康麻雀道場代表者  
か、沼田公民館窓口へ(電話での申し込みは  
受け付けできません。)



### 沼田高校からのお知らせ

#### 「器楽演習履修生」による秋のコンサート

合唱曲やささまざまな大きさのリコーダーを用いたアンサンブル  
など約6曲を演奏します。ぜひ、聴きにきてみてください。

- ▼日時 11月22日(火)11:50～12:20  
※時間は多少前後する場合があります。

- ▼場所 沼田合同庁舎1階交流スペース
- ▼曲目 永遠の花(合唱)、海の見える街(リコーダー)ほか
- ▼申込み 不要です。直接会場にお越しください。

### 【少年を育む安佐南区民の会からのお知らせ】

#### 「はぐくみ食堂」を開催します！

だれでも参加OK！おいしいカレーを食べに来てね！

- ▼日時 11月20日(日)11:00～14:00  
※なくなり次第、終了します。

▼場所 沼田公民館3階和室

▼参加費 100円(当日集めます。)



### 沼田合同庁舎1階にピアノが設置されました！

沼田合同庁舎(火山館)1階の交流スペースの賑わいの創出  
と市民や来館者が気軽に音楽を楽しめるよう、ピアノが設置  
されました。

長時間独占しないなどの利用制限を守ってご利用ください。  
設置に合わせて、ピアノの愛称を募集しています。何かあり  
ましたら、11月30日(水)までに沼田公民館へお知らせくださ  
い。(記入様式や申し込み方法は問いません。)

### 広島市立図書館で借りた本の「返却ポスト」回収予定日

11/11(金)・18日(金)、12/2(金)※前日までに投函してください。  
「返却ポスト」は、沼田公民館事務室前にあります。  
このポストは、広島市立図書館(中央・各区・子ども・まんが図書館、  
湯来河野・あさ閲覧室)で貸出を受けた本の返却用です。

## 地域の子育て支援事業

### お願い

水分補給できるものや着替えなどは、  
各自でご持参ください。検温や保護者の方  
はマスクの着用にご協力をお願いします。

### ★ 伴っ子クラブオープンスペース

- ～保健センターから保育士さんが来ます～
- ◆日時 11月9日(水)10:00～11:30
- ◆会場 伴小学校(中グランド) 伴児童館
- ◆対象 未就園児と保護者  
※車は係の指示に従って停めてください。

### ★とも認定こども園 ☎848-4925

- 園庭開放 ※申込不要
- ◆日時 毎週火曜日 11:00～12:00
- ◆対象 未就園児と保護者

### ★アソカこども園 ☎848-2052

- みみちゃんルーム ※要申込  
～身体を動かしてあそぼう～
- ◆日時 11月17日(木)、18日(金)  
10:00～11:15
- ◆対象 2歳児の未就園児と保護者10組
- ぴよちゃんルーム ※要申込  
～親子ふれあいあそび～
- ◆日時 11月11日(金)10:00～11:00
- ◆対象 1歳児の未就園児と保護者10組  
※ホームページからお申し込みください。

### ★あい保育園伴 ☎811-8570

- | 開催日       | 内容等 ※要申込 |
|-----------|----------|
| 11月17日(木) | リトミックあそび |
- ◆時間 9:30～10:15
  - ◆対象 0・1歳の未就園児と保護者

### ★沼田保育園 ☎848-3596

開催日	内容・対象等 ※要申込
11月 8日(火)	一緒に遊ぼう(1歳児)
11月10日(木)	一緒に遊ぼう(2歳児)
11月12日(土)	サタデー広場(未就園児)

- ◆時間 いずれも10:00～11:00
- ◆定員 各3組

### ★健康相談室 ☎831-4944

会場	開催日	時間
下伴集会所	11月 8日(火)	9:00～
沼田公民館	11月16日(水)	11:00

- ◆持参物 母子健康手帳または健康手帳、  
バスタオル(体重測定する方のみ。)
- ※予約は実施日1週間前から行います。詳しくは  
安佐南区役所のホームページをご覧ください。