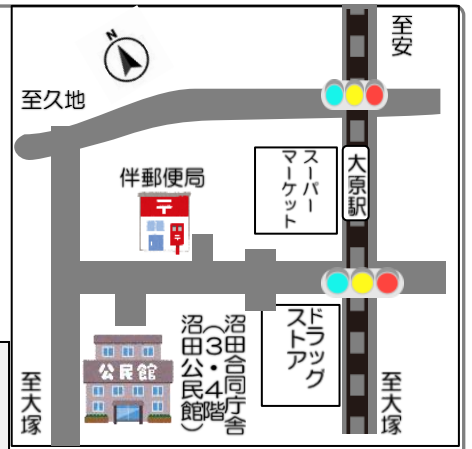


沼田公民館だより

4月号 No.555

〒731-3164 広島市安佐南区伴東七丁目64番8号 沼田合同庁舎(愛称:火山館【ひやまかん】)3階・4階
TEL・FAX (082)848-0242 E-mail numata-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/numata-k/>



アストラムライン 大原駅から徒歩5分
バス 大原駅バス停から徒歩5分

■5月6日までの休館日 火曜日(4/4, 11, 18, 25, 5/2)、5/3(憲法記念日)、5/4(みどりの日)
5/5(こどもの日)

■開館時間 8:30~22:00 ■受付時間 8:30~17:15【木・金は、8:30~21:00】

※事業の申込みは4月2日(日)8:30からです。電話または来館にてお申し込みください。

※駐車場に駐車できる台数が限られていますので乗り合わせていただくか、公共交通機関でお越しください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に関して、以下のとおりご理解とご協力をお願いします。

○手洗いや手指消毒、室内の換気や人と人との距離の確保等の基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

○発熱の症状のある方、健康や体調に不安のある方は、講座への参加やグループ活動を控えてください。

○新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、公民館主催事業を中止する場合があります。

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

参加したお母さん同士が話し合ったり、赤ちゃんに触れ合ったりしながらテキストやDVDを使って学びを深めあいます。

■日時 5月24日・31日、6月7日、14日(全4回)
いずれも水曜日 10:00~12:00

■対象 5/24時点で、生後2カ月~5か月の初めてのお子さんを育てているお母さん(R4.11/23~R5.3/24生)

■定員 8組(申込み順)

■内容 第1回:新しい出会い 第2回:赤ちゃんのいる生活
第3回:赤ちゃんとの接し方 第4回:親になること

■持参物 バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ

■参加費 1,100円(テキスト代。初回に集めます。)

■講師 日本BPプログラムセンター認定ファシリテーター

■申込み 5月19日(金)までに沼田公民館へ。

■協力 安佐南保健センター
子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ

■後援 公益財団法人 ひろしまこども夢財団

おはなし会



手遊びや、うた遊びなども行っています。

■日時 4月28日(金)10:30~11:30

■対象 未就園児と保護者(0歳児でも楽しめます。)

■講師 読みかたりグループ「あのねの会」のみなさん

■申込み 不要です。直接会場へお越しください。

■共催 読みかたりグループ「あのねの会」、沼田公民館

伝承あそびのひろば



竹トンボなどの竹細工や木を使った動物を作ったり、自分だけのオリジナル作品を作ったりできます。道具の使い方も教えてもらえるので、初めての方でも大丈夫です。参加費無料です。

大人の方のために、刃物や包丁研ぎも随時実施しています。

■日時 4月23日(日)14:00~16:00

※時間内は出入り自由です。(受付は15:30まで)

■対象 ものづくりに関心のある方ならどなたでも

※小学校高学年以上は、子どもだけの参加も可。

■申込み 不要です。直接会場へお越しください。

■協力 伝承あそびのひろばボランティア

おかあさんの広場

絵本のおはなし~ファーストブック~

■日時 4月19日(水)10:00~11:30

※プログラムは、10:30ごろから始まります。

■対象 0~1歳のお子さんと保護者

■参加費 親子1組につき50円(当日集めます。)

■申込み 不要。直接会場にお越しください。

※飲み物やおもちゃは各自で持参してください。

■主催 おかあさんの広場運営サポーター、沼田公民館

■協力 伴地域女性会、伴・伴東地区民生委員児童委員協議会

なかよしクラブ

月齢の近いお友達と遊んだり、親子遊びなどをします。全6回開催します。1回目は、「はじめましての会~身体を使ってあそぼう~」をテーマに、うた遊びなどを予定しています。

■日時 5月15日(月)10:00~11:30

■対象・定員 2~3歳のお子さんと保護者 15組(申込み順)

■持参物 水分補給出来るもの

※動きやすい服装でお越しください。

■講師 保育研究家 住廣 弘恵さん

■主催 なかよしクラブ運営サポーター、沼田公民館

■申込み 5月12日(金)までに沼田公民館へ

※今年度から、1回ごとに申込み受付を行います。

次回以降は、6月19日、7月10日、9月11日、10月16日、11月20日を予定しています。

グループ体験会

① 親子体操るんるん

親子で楽しくふれあいながら、子どもの身体作りをしませんか?

●日時 4月27日(木) 11:15~13:00

●対象 令和2年4月~令和3年3月生まれの未就園児と保護者

●定員 15組(申込み順)

② 幼児体操るんるんホップ

子どもの身体づくりをしませんか。

●日時 4月28日(金) 15:15~17:15

●対象 平成31年4月~令和2年3月生まれのお子さん(年少)

●定員 12人(申込み順)

★申込み ①②とも、事前に沼田公民館まで

長生きよろず教室



～フレイル予防～

最近足腰が弱くなってきた、今よりもっと元気に過ごしたい…。そんな方々を応援すべく、4月から介護予防教室を年4回、公民館で開催することになりました。

測定会も行います！ご自身のからだについて把握してみましょう！

- 日時 4月13日(木) 10:00～12:00
- 対象・定員 関心のある方ならどなたでも 40人(申込み順)
- 持参物 筆記用具、飲み物
- 講師 あさひ訪問看護ステーション
作業療法士 山本 英世さん
オールラボ YMFG オールヘルスケアタウン
管理栄養士 春田 鈴さん
- 共催 戸山・伴・大塚地域包括支援センター
安佐南区地域支えあい課、沼田公民館
- 申込み 4月12日(水)までに沼田公民館へ
※動きやすい服装でお越しください。
※講座の詳細については、戸山・伴・大塚地域包括支援センター(TEL849-5860)までお問い合わせください。

グループ会員募集のお知らせ

問い合わせは沼田公民館まで

- ① おたまじゃくしの会
リトミックや音楽を使った遊びなどで楽しく過ごしませんか。思い出の宝物を音楽とともにたくさん作りましょう。
●活動日 原則、毎月第2・4月曜日 10:00～11:00
●対象 おおむね1歳以上の未就園児と保護者
※4月10日・24日が活動日です
- ② 古文書同好会
一緒に古文書の解読をしてみませんか
●活動日 原則、毎月第1・3水曜日 13:30～16:30



【少年を育む安佐南区民の会からののお知らせ】

「はぐくみ食堂」を開催します！

だれでも参加OK！おいしいカレーを食べに来てね！

▼日時 4月16日(日)11:00～13:30

※なくなり次第、終了します。

▼場所 沼田公民館3階和室

▼参加費 100円(当日集めます。)



【職員の異動について(4月1日付)】

- ◆お世話になりました。 公民館専門員:小川 祥子 (安公民館へ)
- ◆引き続きよろしくお願ひします。 館長:新山 忠俊
社会教育主事:中村 賢一
- ◆よろしくお願ひします。 公民館専門員:奥野 奈美 (美鈴が丘公民館から)
- 主事:沖政 愛実

事業名のところに右のマークがついているものは、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。お持ちの方は、ポイント手帳をご持参ください。



パソコンなんでも相談会



パソコンに関する疑問を、個別にお受けします。

- 日時 4月27日(木) 9:00～12:00
- 対象 関心のある方
- 持参物 ご自身が使用しているパソコン
- 講師 パソコンボランティアの皆さん
- 申込み 不要です。直接会場へお越しください。

※相談者が多い場合は、お待ちいただく場合があります。
※相談内容によっては、回答が難しい場合があります。



安佐南区花いっぱい運動花づくり講座



安佐南区花いっぱい運動は、皆さんのボランティア活動によって区を花でいっぱいにしようとするものです。

種まきや寄せ植えを通じて、みんなで一緒に花づくりを学んでみませんか

- 日時 4月24日、5月22日、6月26日、9月25日、10月23日、11月27日
いずれも月曜日 9:30～11:30 (全6回)
- 内容 植物を育てる基本、種まき、寄せ植え、挿し木、たい肥作りなど
- 対象・定員 原則、全回参加できる方 8人(申込み順)※追加募集
- 参加費 3,000円(6回分) ※初回に集めます。
- 講師 ガーデンコーディネーター 小島 ゆきこさん
- 共催 安佐南区地域起こし推進課、沼田公民館
安佐南区花いっぱい運動沼田支部
- 申込み 4月19日(水)までに沼田公民館へ

広島市立図書館で借りた本の「返却ポスト」回収予定日

4/7(金)、4/21(金)、5/7(日)

前日までに投函してください。

「返却ポスト」は、沼田公民館事務室前にあります。
このポストは、広島市立図書館(中央・各区・こども・まんが図書館、湯来河野・あさ閲覧室)で貸出を受けた本の返却用です。

ボーイスカウト安佐第6団からののお知らせ

皆様のご支援により続けてきましたオーバーナイトハイキングですが、交通量が増え、夜間に安全を確保して開催することが困難になり、終了することになりました。

今後、皆さんと一緒に活動できる行事を考えていきますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

スペースの都合で、沼田公民館の令和5年度利用グループ一覧表が掲載できませんでした。公民館の窓口に置いてありますので、お取りいただくか、ホームページにも載せていますので、そちらをご覧ください。

地域の子育て支援事業

★ 下伴お母さん広場

時間内は出入り自由です。自由に遊びに来てください。

- ◆日時 4月18日(火)10:00～11:00
- ◆会場 下伴集会所(伴東3-6-1)
- ◆対象 未就園児と保護者
- ◆参加費 100円

★ オープンスペースともひがしくらぶ

時間内は出入り自由です。自由に遊びに来てください。

- ◆日時 4月4日(火)10:00～11:30
- ◆会場 伴東集会所1階ホール
- ◆対象 未就園児と保護者

★ 健康相談室 ☎831-4944

会場	開催日	時間
下伴集会所	4月11日(火)	9:30～11:00
沼田公民館	4月19日(水)	

- ◆持参物 母子健康手帳または健康手帳
バスタオル(体重測定する方のみ)
- ※予約は実施日1週間前から行います。詳しくは安佐南区役所のホームページをご覧ください。