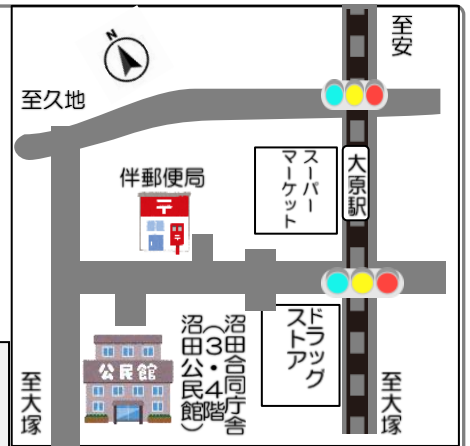


# 沼田公民館だより

5月号 No.556

〒731-3164 広島市安佐南区伴東七丁目64番8号 沼田合同庁舎(愛称:火山館【ひやまかん】)3階・4階  
TEL・FAX (082)848-0242 E-mail [numata-k@cf.city.hiroshima.jp](mailto:numata-k@cf.city.hiroshima.jp)  
ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/numata-k/>



アストラムライン 大原駅から徒歩5分  
バス 大原駅バス停から徒歩5分

- 6月3日までの休館日 火曜日(5/9, 16, 23, 30)
- 開館時間 8:30~22:00 ■ 受付時間 8:30~17:15【木・金は、8:30~21:00】
- ※事業の申込みは5月7日(日) 8:30からです。電話または来館にてお申し込みください。
- ※駐車場に駐車できる台数が限られていますので乗り合わせていただくか、公共交通機関でお越しください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に関して、5月8日(月)以降も当面の間引き続き、これまでと同様に以下のとおり、ご理解とご協力をお願いします。

- 手洗いや手指消毒、室内の換気や人と人との距離の確保等の基本的な感染防止対策をお願いします。
- 発熱の症状のある方、健康や体調に不安のある方は、講座への参加やグループ活動を控えてください。

## 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

参加したお母さん同士が話し合ったり、赤ちゃんと触れ合ったりしながらテキストやDVDを使って学びを深めあいます。

- 日 時 5月24日・31日、6月7日・14日(全4回)  
いずれも水曜日 10:00~12:00
- 対 象 5月24日時点で、生後2カ月~~~5~~6カ月の初めてのお子さんを育てているお母さん
- 定 員 8組(申込み順)
- 内 容 第1回:新しい出会い 第2回:赤ちゃんのいる生活  
第3回:赤ちゃんとの接し方 第4回:親になること
- 持参物 バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ
- 参加費 1,100円(テキスト代。初回に集めます。)
- 講 師 日本BPプログラムセンター認定ファシリテーター
- 申込み 5月19日(金)までに沼田公民館へ
- 協 力 子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ
- 後 援 公益財団法人 ひろしまこども夢財団

## おはなし会



手遊びや、うた遊びなども行っています。

- 日 時 5月26日(金) 10:30~11:30
- 対 象 未就園児と保護者(0歳児でも楽しめます。)
- 講 師 読みかたりグループ「あのねの会」のみなさん
- 申込み 不要。直接会場にお越しください。
- 共 催 読みかたりグループ「あのねの会」、沼田公民館

## Zoomでママトーク~ゆったり子育て応援タイム

どこからでも参加できるオンライン事業です。令和5年度は、市内10公民館が連携して月に1度の開催です。詳細は、募集チラシ(二次元コードからご覧いただけます)をご確認の上、担当公民館へお申し込みください。

- 日 時 5月29日(月) 13:30~15:00  
子どもと安全に暮らす・遊ぶための準備  
6月21日(水) 13:30~15:00  
椅子を使った産後ケアピラティス
- 対 象 0~3歳の乳幼児とその保護者
- 内 容 毎回テーマに沿ったミニ講座とおしゃべりタイム



## おかあさんの広場

毎月テーマを決めて、ふれあい遊びや子育てに役立つ情報を提供しています。気軽に来てね!

- 日 時 5月17日(水) 10:00~11:30  
※時間内は、出入り自由です。
- 対 象 0~1歳のお子さんと保護者
- 今月のテーマ 赤ちゃんの好きな遊び紹介(10:30頃から)
- 参加費 50円/組(当日集めます。)
- 講 師 アソカこども園保育士
- 申込み 不要。直接会場にお越しください。
- 主 催 おかあさんの広場運営サポーター、沼田公民館
- 協 力 伴地域女性会、伴・伴東地区民生委員児童委員協議会

## なかよしクラブ

月齢の近いお友達と遊んだり、親子遊びなどをします。1回目は「はじめましての会~身体を使ってあそぼう~」をテーマに、うた遊びなどを予定しています。

- 日 時 5月15日(月) 10:00~11:30
- 対象・定員 2~3歳のお子さんと保護者 15組(申込み順)
- 持参物 水分補給出来るもの、動きやすい服装
- 講 師 保育研究家 住廣 弘恵 さん
- 主 催 なかよしクラブ運営サポーター、沼田公民館
- 申込み 5月12日(金)までに沼田公民館へ

※今年度から、1回ごとに申込み受付を行います。

次回以降は、6月19日、7月10日、9月11日、10月16日、11月20日(いずれも月曜日 10:00~11:30)を予定しています。

## 子どもアートひろば

水性チョーク(キットパス)を使って、窓ガラスいっぱいに絵を描きませんか? 今回のテーマは「海の世界」です。描いた絵は8月下旬まで展示する予定です。

- 日 時 6月11日(日) 13:30~15:00
- 対 象 小学1年生~6年生 8人(申込み順)  
※小学1・2年生は保護者同伴
- 参加費 200円(当日集めます。持ち帰り用キットパス1本付き)
- 持参物 タオル(手拭き用)、飲み物  
※汚れてもよい服装でお越しください。
- 講 師 キットパスアート本部認定講師 CHORO さん
- 申込み 6月8日(木)までに沼田公民館へ

※会場名が記載されていないものについては、沼田公民館で実施します。参加費の記載のない事業については、参加費は無料です。  
※講座等の申込みの際にお伺いした個人情報については、講座に関連した諸連絡以外の目的で使用いたしません。

事業名のところに右のマークがついているものは、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。  
お持ちの方は、ポイント手帳をご持参ください。



## グループ体験会「おたまじゃくしの会」

### 『ママもリフレッシュ！親子でリトミック』

しっかり身体を動かす音楽遊びがいっぱい！プレゼントもあるよ♡

- 日時 5月22日(月)10:00～11:00
- 対象 概ね1歳以上の未就園児と保護者
- 定員 5組(申込み順)
- 持参物 上履き、飲み物
- 申込み 事前に沼田公民館へ



## グループ会員募集のお知らせ

問い合わせは沼田公民館へ

### ①沼田卓球クラブB

みんな優しい人ばかりで、楽しく活動しています。

- 活動日 毎週木曜日 13:00～15:00
- 募集人数 7人程度



### ②古文書同好会

読んでみたい「くずし字」はありませんか。  
基礎から学んでみたい！そんなあなたを待っています。

- 活動日 第1・3水曜日 14:00～16:00

### ③シニアコーラス銀河

60代から90代までいます。とても楽しく懐かしい曲やおしゃれな曲を歌っています。見学に来てください。

- 活動日 毎週月曜日 13:30～15:30

### ④黄河グループ

一緒に楽しく中国語を学んでみませんか。

- 活動日 第2・4木曜日 13:30～15:30

## 【安佐南区行政相談委員連絡会からのお知らせ】 行政に関するお困りごと相談会

行政に関する苦情・お困りごとの相談をお受けします。  
相談は無料で、秘密は厳守します。(予約不要)  
(行政相談委員は総務大臣から委嘱されたボランティアで、定例相談は、区役所、そごう9階相談所などで行っています。)

- 日時 5月25日(木)13:00～16:00
- 会場 沼田公民館 4階会議室1

## いきいきはつらつ塾



### ～仏像講座～

- 日時 5月24日(水)10:00～11:30  
※実施曜日がいつもと違います。
- 対象・定員 概ね60歳以上の方 50人(申込み順)
- 講師 仏像ナビゲーター 政田 マリ さん
- 申込み 5月20日(土)までに沼田公民館へ



### 広島市児童福祉月間 伴っ子クラブオープンスペース 『みんなであそぼ！！』 ～「のりっしーらんど」さんによる演奏～

「のりっしーらんど」さんは、トイピアノや音の出るおもちゃ、鍵盤ハーモニカなどを駆使した「トイミュージック」というスタイルで音楽活動をされています。

- 日時 5月25日(木)10:00～11:30
- 場所 沼田公民館 3階大集会室
- 対象 未就園児と保護者
- 定員 25組(申込み順)
- 申込み 右の二次元コードから、伴っ子クラブ LINE 公式アカウントを登録してお申込みください。
- 主催 伴っ子クラブ
- 協力 安佐南区地域活動連絡協議会  
※工作コーナーでは、パフェを作ります。  
※飲み物が必要な方は、各自でご用意ください。



### 広島市立図書館で借りた本の「返却ポスト」回収予定日

5/19(金)、6/2(金) 前日までに投函してください。

「返却ポスト」は、沼田公民館事務室前にあります。  
このポストは、広島市立図書館(中央・各区・子ども・まんが図書館、湯来河野・あさ閲覧室)で貸出を受けた本の返却用です。

### 【少年を育む安佐南区民の会からのお知らせ】

## 「はぐくみ食堂」を開催します！

だれでも参加OK！おいしいカレーを食べに来てね！

- 日時 5月21日(日)11:00～13:30  
※なくなり次第、終了します。
- 場所 沼田公民館 3階和室
- 参加費 100円(当日集めます。)



ゆ・・・ゆ・・・ゆ・・・ゆ・・・ゆ・・・

### お願い

水分補給できるものやタオル・着替えなどは、各自でご持参ください。

### ★ 伴っ子クラブオープンスペース

～絵本の読み聞かせなど～

- ◆日時 5月10日(水)10:00～11:30
- ◆会場 伴小学校(中グラウンド) 伴児童館
- ◆対象 未就園児と保護者  
※車は係の指示に従って停めてください。

### ★ 下伴お母さん広場

時間内は出入り自由。自由に遊びに来てください。

- ◆日時 5月16日(火)10:00～11:00
- ◆会場 下伴集会所(伴東3-6-1)
- ◆対象 未就園児と保護者
- ◆参加費 100円



### 地域の子育て支援事業

#### ★ アソカ子ども園 ☎848-2052

みみちゃんルーム～こいのぼりをつくろう～

- ◆日時 5月8日(月)、9日(火)  
10:00～11:15
- ◆対象 2歳児の未就園児と保護者10組  
※ホームページからお申し込みください。  
全園一斉園庭開放
- ◆日時 5月16日(火)9:30～11:00

#### ★ 沼田保育園 ☎848-3596

全園一斉園庭開放

- ◆日時 5月16日(火)9:30～11:00

#### ★ アイグラン保育園 ☎811-8570

全園一斉園庭開放

- ◆日時 5月16日(火)9:30～11:00



### ゆ・・・ゆ・・・ゆ・・・ゆ・・・ゆ・・・

#### ★ とも認定子ども園 ☎848-4925

のびのび広場(要電話申込:申込み順)

- 運動器具を使って園児と一緒にあそびましょう
- ◆日時 5月17日(水)10:00～11:00
- ◆対象 2歳児の未就園児と保護者5組  
※申込期間:5/8～5/12の10:00～17:00  
全園一斉園庭開放
- ◆日時 5月16日(火)9:30～11:00

#### ★ 健康相談室 ☎831-4944

会場	開催日	受付時間
下伴集会所	5月 9日(火)	9:30～
沼田公民館	5月17日(水)	11:00

- ◆持参物 母子健康手帳または健康手帳  
バスタオル(体重測定する方のみ)  
※予約は実施日1週間前に行います。

**予約不要。時間内は自由に出入りできます。**