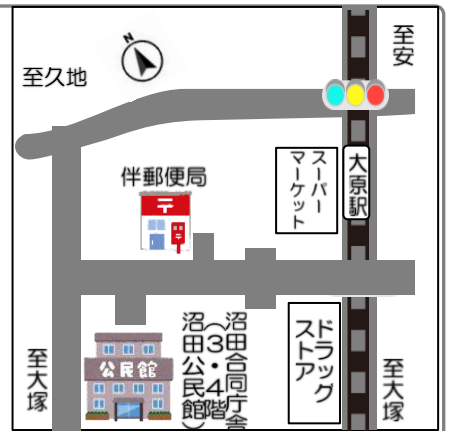


沼田公民館だより

6月号 No.557

〒731-3164 広島市安佐南区伴東七丁目64番8号 沼田合同庁舎(愛称:火山館【ひやまかん】)3階・4階
TEL・FAX (082)848-0242 E-mail numata-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/numata-k/>



アストラムライン 大原駅から徒歩5分
バス 大原駅バス停から徒歩5分

- 7月2日までの休館日 火曜日(6/6, 13, 20, 27)
- 開館時間 8:30~22:00 ■ 受付時間 8:30~17:15【木・金は、8:30~21:00】
- ※事業の申込みは6月4日(日) 8:30からです。電話または来館にてお申し込みください。
- ※駐車場に駐車できる台数が限られていますので乗り合わせていただくか、公共交通機関でお越しください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に関して、当面の間引き続き、これまでと同様に以下のとおり、ご理解とご協力をお願いします。

- 手洗いや手指消毒、室内の換気や人と人の距離の確保等の基本的な感染防止対策をお願いします。
- 発熱の症状のある方、健康や体調に不安のある方は、講座への参加やグループ活動を控えてください。

なかよしクラブ



歳の近いお子さんと遊んだり体を動かしたりと楽しい講座です。保護者同士の交流も楽しんでください。

- 日 時 6月19日(月)10:00~11:30
- 対象・定員 2~3歳のお子さんと保護者 15組(申込み順)
- 今月のテーマ 絵具あそびに挑戦!
- 材料費 100円(当日、集めます。)
- 持参物 500ml以下のペットボトル2本、汚れてもいい服、お手拭き、クレパス、水分補給できるもの
- 講師 保育研究家 住廣 弘恵 さん
- 申込み 6月16日(金)までに沼田公民館へ
- 主催 なかよしクラブ運営サポーター、沼田公民館
- ※次回は、7月10日(月)10:00からの予定です。

おかあさんの広場



毎月テーマを決めて、ふれあい遊びや子育てに役立つ情報を提供しています。気軽に来てね!

- 誕生日のお友達にはバースデイフォトのプレゼントもあるよ♪
- 日 時 6月21日(水)10:00~11:30
- ※時間内は、出入り自由です。
- 対象 0~1歳のお子さんと保護者
- 今月のテーマ 簡単手作りおもちゃづくり(10:30頃から)
- ☆鈴がついた音の出るおもちゃを作ります♪
- 講師 おかあさんの広場運営サポーター
- 申込み 不要。直接会場にお越しください。
- 主催 おかあさんの広場運営サポーター、沼田公民館
- 協力 伴地域女性会、伴・伴東地区民生委員児童委員協議会
- ※次回は、7月5日(水)10:00からの予定です。

伝承あそびのひろば



竹トンボなどの竹細工や木を使った動物を作ったり、自分だけのオリジナル作品を作ったりできます。道具の使い方も教えてもらえるので、初めての方でも大丈夫です。参加費無料です。

- 大人の方のために、包丁研ぎの講習も随時実施しています。
- 日 時 6月25日(日)14:00~16:00
- ※時間内は出入り自由です。(受付は15:30まで)
- 対象 ものづくりに関心のある方ならどなたでも
- ※小学校高学年以上は、子どもだけの参加も可
- 申込み 不要。直接会場へお越しください。
- 協力 伝承あそびのひろばボランティア

おはなし会



手遊びや、うた遊びなども行っています。

- 日 時 6月23日(金)10:30~
- 対象 未就園児と保護者(0歳から楽しめます。)
- 講師 読みかたりグループ「あのねの会」のみなさん
- 申込み 不要。直接会場にお越しください。
- 共 催 読みかたりグループ「あのねの会」、沼田公民館

Zoom でママトーク~ゆったり子育て応援タイム~

どこからでも参加できるオンライン事業です。令和5年度は、市内10公民館が連携して月に1度の開催です。詳細は、募集チラシ(二次元コードからご覧いただけます)をご確認の上、担当公民館へお申し込みください。

- 日 時 6月21日(水)13:30~15:00
- 対象 0~3歳の乳幼児とその保護者
- 内容 ミニ講座
「椅子を使った産後ケアピラティス」
とおしゃべりタイム



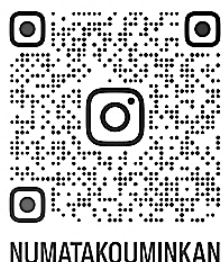
Instagram始めました

沼田公民館の公式Instagramを開設しました。事業の案内や様子、地域情報などをいち早く皆様にお届けしたいと思っております。

ぜひ、アカウントフォローをお願いします。

【フォローの手順】

検索画面で「沼田公民館」を検索し、プロフィール画像が沼田合同庁舎の建物のアカウントを開いて、フォローするをクリック(右の二次元コードからもフォローできます。)



NUMATAKOUINKAN

事業名のところに右のマークがついているものは、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。
お持ちの方は、ポイント手帳をご持参ください。



いきいきはつらつ塾

～唄と健康のギター漫談～



- 日時 6月16日(金) 10:00～11:30
- 対象・定員 概ね60歳以上の方 60人(申込み順)
- 講師 シンガーソングライター 風呂 哲州 さん
- 申込み 6月14日(水)までに沼田公民館へ

グループ体験会「古文書同好会」

古文書は難しいイメージがありますが、実は案外、出くわす機会があるものです。まずは、古文書がどんなものか知ってみませんか

- 日時 6月21日(水) 14:00～16:00
- 対象・定員 関心のある方ならどなたでも 15人(申込み順)
- 持参物 筆記用具
- 申込み 事前に沼田公民館へ

グループ会員募集のお知らせ

- 問い合わせは沼田公民館へ
- ### 幼児体操るんるんホップ

- 活動日 原則、第1・2・3金曜日 15:15～17:15
- 対象 平成31年4月～令和2年3月生まれのお子さん(年少)
- 定員 12人
- 会費 月2,500円

広島市立図書館で借りた本の「返却ポスト」回収予定日

6/16(金) 前日までに投函してください。

「返却ポスト」は、沼田公民館事務室前にあります。
このポストは、広島市立図書館(中央・各区・子ども・まんが図書館、湯来河野・あさ閲覧室)で貸出を受けた本の返却用です。

パソコンなんでも相談会

パソコンに関する疑問を、個別にお受けします。

- 日時 6月22日(木) 9:00～12:00
- 対象 関心のある方
- 持参物 ご自身が使用しているパソコン
- 講師 パソコンボランティアの皆さん
- 申込み 不要。直接会場へお越しください。



※相談者が多い場合は、お待ちいただく場合があります。
※相談内容によっては、回答が難しい場合があります。

第24回健康麻雀交流大会

- 日時 7月9日(日) 10:00～16:20
- 対象 麻雀の基本的なルールが分かる方
- 定員 60人(申込み順)
- 参加費 1,500円(申込み時に集めます。)
- 申込み 7月1日(土)までに健康麻雀道場代表者か、沼田公民館窓口へ(電話での申し込みは受け付けできません。)
- 共催 健康麻雀道場、沼田公民館



3階ロビー展示案内

「6.29 防災パネル展」

- 日程 6月23日(金)～6月30日(金)



【少年を育む安佐南区民の会からのお知らせ】

「はぐくみ食堂」を開催します！

だれでも参加OK！おいしいカレーを食べに来てね！

- 日時 6月18日(日) 11:00～13:30
※なくなり次第、終了します。
- 場所 沼田公民館 3階和室
- 参加費 100円(当日集めます。)



地域の子育て支援事業

お願い

水分補給できるものやタオル・着替えなどは、各自でご持参ください。

★ オープンスペースともひがしくらぶ

- ～子育て支援アドバイザーさんが来るよ～
- ◆日時 6月6日(火) 10:00～11:30
時間内は出入り自由。
- ◆会場 伴東集会所1階ホール
- ◆対象 未就園児と保護者

★ 伴っ子クラブオープンスペース

- ～保育士さんの手遊びなど～
- ◆日時 6月14日(水) 10:00～11:30
時間内は出入り自由。
- ◆会場 伴小学校(中グラウンド) 伴児童館
- ◆対象 未就園児と保護者
※車は係の指示に従って停めてください。

★ 下伴お母さん広場

- ◆日時 6月20日(火) 10:00～11:00
時間内は出入り自由。
- ◆会場 下伴集会所(伴東3-6-1)
- ◆対象 未就園児と保護者
- ◆参加費 100円

★ アソカ子ども園 ☎848-2052

みみちゃんルーム～新聞紙で遊ぼう～

- ◆日時 6月8日(木)、9日(金)
10:00～11:15

◆対象 2歳児の未就園児と保護者

ぴよちゃんルーム～親子ふれあい遊び～

- ◆日時 6月12日(月) 10:00～11:00

◆対象 1歳児の未就園児と保護者

※ホームページからお申し込みください。

★ 沼田保育園 ☎848-3596

開催日	内容等(要予約)
6月 6日(火)	一緒に遊ぼう
6月10日(土)	サタデー広場

- ◆時間 いずれも、10:00～11:00
- ◆対象 未就園児と保護者

★ とも認定子ども園 ☎848-4925

きらきら広場

運動遊具を使って園児と一緒にあそびましょう

- ◆日時 6月14日(水) 10:00～11:00
- ◆対象 1歳児の未就園児と保護者5組
- ◆申込 6/5(月)～6/9(金) 10:00～17:00 の間に電話でお申し込みください。
※動きやすい服装でお越しください。

★ アイグラン保育園 ☎811-8570

園庭開放

- ◆日時 6月15日(木) 9:30～10:30
- ◆対象 未就園児と保護者

★ 健康相談室 ☎831-4944

会場	開催日	受付時間
下伴集会所	6月13日(火)	9:30～
沼田公民館	6月21日(水)	11:00

- ◆持参物 母子健康手帳または健康手帳
バスタオル(体重測定する方のみ)
- ※予約不要。時間内は、出入り自由。