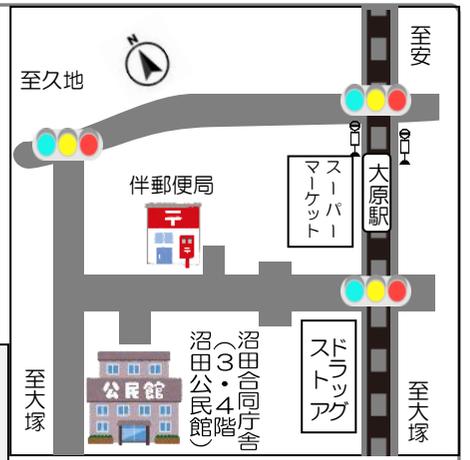


沼田公民館だより

5月号 No.580

〒731-3164 広島市安佐南区伴東七丁目64番8号 沼田合同庁舎(愛称:火山館【ひやまかん】)3階・4階
TEL・FAX (082)848-0242 E-mail numata-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/numata-k/>



アストラムライン→大原駅から徒歩5分
バス→大原駅バス停から徒歩5分

- 6月1日までの休館日 火曜日(5/6,13,20,27) こどもの日(5/5) 休館日(5/7)
- 開館時間 8:30~22:00 ■受付時間 8:30~17:15【木・金は、8:30~21:00】
- ※主催事業の申込み開始は5月4日(日)9:00からです。電話か来館でお申し込みください。
- ※駐車場に駐車できる台数が限られていますので乗り合わせていただくか、公共交通機関でお越しください。

イキイキはつらつ塾

笑 いヨガを楽しもう!

HAHAHAHA!

今年度の「イキイキはつらつ塾」が始まります!
第1回は「笑いヨガ」です。沢山笑って楽しい時間を過ごしましょう。

- 対象 年齢 おおむね60歳以上の人 60人(先着順)
- 講師 笑いヨガ講師 佐藤 育子さん
- 持参物 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装と靴
- 申込み 5月21日(水)までに電話か来館で公民館へ

※本人・家族分の申込みのみ受け付けます。
友人・知人分の申込みはご遠慮ください。

5月23日(金)
10:00~11:30

WAHHAHA!

親子でHAPPYコミュニケーション

元気に大きくな~れ♪

親子からだあそび

保護者といっしょにからだを使って遊びます。
歩く・走る・跳ぶ・握るなど。。。。
日常生活の中で大切な動きを学びながら、親子で楽しくからだあそびをしましょう♪

6/7(土)
10:00~11:00

- 対象 未就園児(2~5歳)と保護者 10組(先着順)
※親子ペアで行うため、子ども1人につき保護者1人が必要です。
- 講師 沼田公民館活動グループ 親子体操・幼児体操講師 下西 尚子さん
- 持参物 飲み物(水、お茶)、親子ともに動きやすい服装
※髪の長い子どもは、結んでください。
※伸縮性のないパンツ、スカートは避けてください。(大人、子ども)
※子どもは裸足、大人はスニーカー(厚底、サンダルなどはNG)
- 申込み 6月4日(水)までに電話か来館で公民館へ

0~3歳児と家族のためのオープンスペース

にこ にこ ひろば

毎月テーマを決めて(30~40分程度)、ふれあい遊びや子育てに役立つ情報を提供しています。時間内は出入り自由、気軽に来てね!
お誕生月のお友達にはバースディフォートのプレゼントがあるよ♪

- 日時 5月21日(水) 10:00~11:30
(プログラムは10:30~)
- 5月のテーマ 簡単工作 ~紙コップで作るでんでん太鼓~
- 対象 0~3歳児と保護者
- 講師 にこにこひろば運営サポーター
- 申込み 不要。直接会場にお越しください。
- 主催 にこにこひろば運営サポーター・沼田公民館
- 協力 伴地域女性会、伴地区民生委員・児童委員協議会
伴東地区民生委員・児童委員協議会

おはなし会

今日はお話かな?
簡単な手遊びや、ふれあい遊びなどもあるよ♪

- 日時 5月23日(金) 10:30~(30分程度)
- 対象 未就園児と保護者(0歳から楽しめます)
- 講師 読み語りグループ「あのねの会」のみなさん
- 申込み 不要。直接会場にお越しください。
- 主催 読み語りグループ「あのねの会」、沼田公民館

※会場名が記載されていないものについては、沼田公民館で実施します。参加費の記載のない事業については、参加費は無料です。
※講座等の申込みの際にお伺いした個人情報については、講座に関連した諸連絡以外の目的で使用いたしません。
※講座の様子(写真など)を公民館の公式Instagramに掲載します。掲載を希望しない人は申込み時にお知らせください。