

事業名のところに右のマークがついているものは、
高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。
お持ちの方は、ポイント手帳をご持参ください。



主催事業の申込み開始は
8月3日（日）9:00 からです。

沼田公民館公式
Instagram



新しいことを始めてみませんか？
グループ体験会

申込み締切日までに
電話か来館で公民館へ



みんなをあっと言わそう！マジック体験 （沼田マジシャンクラブ）

手品を通して「なぜ？」「どうして？」と
一緒に頭の体操をしませんか？

- 日 時 8月22日（金）20:00～21:00
- 対象・定員 どなたでも（小中学生は保護者同伴）・5人
- 申込み締切日 8月20日（水）
- 共 催 公民館学習グループ「沼田マジシャンクラブ」、沼田公民館

体を動かしてみませんか？ヨガ体験 （AASANA yoga 2）

疲れた体をヨガでリフレッシュしましょう！！

- 日 時 8月29日（金）19:00～20:00
- 対象・定員 どなたでも・8人
- 持参物 飲み物、ヨガマット（あれば）、動きやすい服装
- 申込み締切日 8月28日（木）
- 共 催 公民館学習グループ「AASANA yoga 2」、沼田公民館



楽しくジャンプ♪幼児体操 （幼児体操るんるんジャンプ）

「目で見て、耳で聞いて、頭で考える」バランスの良い基礎体力を身に付けましょう！

- 日 時 9月3日（水）16:30～18:00
- 対象・定員 年長児（保護者同伴）・3人
- 持参物 飲み物、水筒
- 申込み締切日 8月25日（月）
- 共 催 公民館学習グループ「幼児体操るんるんジャンプ」、沼田公民館



広島市立沼田高等学校より
令和7年度沼田高等学校公開講座

書道講座「書を楽しもう」

- 日 時 9月20日、10月4日・18日・25日
11月1日・22日・29日 いずれも土曜日の全7回
- 会 場 沼田高等学校
- 対 象 原則として市内在住の18歳以上の方
- 定 員 20人
- 参加費等 参加費 4,000円 材料費 2,000円 計 6,000円
- 講 師 沼田高等学校教諭ほか
- 申込み方法 普通はがきに、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入の上、9月5日（金）[必着]までに
〒731-3164 広島市安佐南区伴東六丁目1番1号
沼田高等学校公開講座あて
へ送付。※応募者多数の場合は抽選。
- 問 合 せ 広島市立沼田高等学校（立原）
電話（082）848-4168 FAX（082）848-3048



【少年を育む安佐南区民の会からのお知らせ】
「はぐくみ食堂」を開催します！
だれでも参加OK！みんなで食べに来てね！

- 日 時 8月17日（日）11:00～13:30※なくなり次第、終了
- 場 所 沼田公民館 3階和室
- 参加費 100円（当日集金）

この公民館だよりは、次の各新聞販売店様のご厚意により新聞折り込みをさせていただいております。◇中国新聞沼田営業所 ◇読売新聞 読売センター安・緑井

朝ドラ「あんぱん」のモデルやなせ たかしの詩を朗読してみよう

はじめての朗読



五十嵐 裕美さん

ニュースや情報番組のキャスターを務めるなか、ナレーションや朗読の奥深さに魅せられ、朗読研究を始める。
朗読指導歴10年以上で、リビングカルチャー倶楽部の人気講師。
また、温かい語りで朗読舞台、司会やCMなどでも活躍中。
ひろしま朗読音楽団☆ポケットを立ち上げ、子どもたちに『お話と音楽』の素晴らしさを届けている。



- 日 時 9月29日（月）10:00～12:00
- 対 象 関心のある人
- 定 員 12人（先着順）
- 内 容 ◎発声・表現などの練習
姿勢、呼吸、言葉に乗ってくる感情の表現など
◎詩を朗読してみよう
※先生の朗読デモンストレーションもあります♪
- 講 師 五十嵐 裕美さん（元NHK・フリーアナウンサー）
- 持参物 飲み物、朗読してみたい詩（あれば）
- 申込み 9月25日（木）までに電話か来館で公民館へ

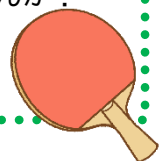
グループ会員募集

入会希望は公民館まで

沼田卓球クラブA

卓球に興味がある方、ワイワイ話して楽しく運動しませんか？

- 《活 動 日》 毎週月曜日 10:00～12:00
- 《募集人数》 4人



広島市高齢者作品展～達人たちの夢 2025～

60歳以上の方が創作した公募作品約200点を展示します。
「人生の達人」の皆さんの、心温まる力作をぜひご覧ください。

- 期 間 9月6日（土）～9月13日（土）10:00～17:00
- 会 場 合人社ウエンディひと・まちプラザ
（まちづくり市民交流プラザ・中区袋町6番36号）
- 内 容 ① 作品展示（日本画・洋画・書道・写真・工芸・手芸）【期間中】
② 昨年度入賞作品の写真パネル展【期間中】
③ 演奏会、似顔絵コーナーなど【9月6日（土）】
④ 協力団体展示など【9月12日（金）・9月13日（土）】
- 問合せ （公財）広島市文化財団 ひと・まちネットワーク部管理課
電話 082-541-5335

広島市立図書館で借りた本の「返却ポスト」回収予定日

8月15日（金）、9月5日（金）



「返却ポスト」は、沼田公民館事務室前にあります。



地域の子育て支援事業



地域の子育て情報は沼田公民館のホームページで
ご確認ください。こちらの二次元コードから飛ぶ
ことができます。

