

事業名のところに右のマークがついているものは、
高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。
お持ちの方は、ポイント手帳をご持参ください。



主催事業の申込み開始は
11月2日(日) 9:00 からです。

沼田公民館公式
Instagram



Instagramを 見てみよう！

Instagramを見るための準備
(アカウント登録) から見る方法まで
教えてもらいます。
沼田公民館の情報が早くGETできる
ようになります！

■日 時 12月6日(土)

★Instagramをインストールしていない人

13:30~15:30

★Instagramをインストールしている人

14:00~15:30

■対 象 どなたでも(スマホを持っている人)

■定 員 15人(先着順)

■講 師 いちご.net 代表/広島インスタカレッジ主宰
堀川 かなみさん

■持参物 スマートフォン(できるだけInstagramをインストール
して来てください)、筆記用具

■申込み 11月30日(日)までに電話か来館で公民館へ



イキイキはつらつ塾 意外と知らない龍のこと

描かれている龍を見比べてみると、「おやっ」と気付くことがあります。
調べてみると、「へえ〜」と思うような事実が次々と浮かび上がってきます。

■日 時 11月21日(金) 10:00~11:30

■対 象 おおむね60歳以上の人

■定 員 70人(先着順)

■講 師 学び舎パンセ代表 竹部 敦司さん

■申込み 11月19日(水)までに電話か来館で公民館へ

■協 力 イキイキはつらつ塾サポーター



身近な 防災・減災講習会

～体験から学ぼう～

11月22日(土)
10:00~12:00

防災への意識を高めよう

講 演 「電気火災を防ぐ」 安佐南消防署 職員

段ボールベッド組立体験

VRで災害体験 ※「VR」とはコンピューターによって作り出された仮想的
な空間を現実であるかのように体験できる技術です。

AED体験

煙中体験 消火体験 防災パネル・防災グッズ展示

■対 象 関心のある人

■定 員 40人(先着順)

■申込み 11月20日(木)までに電話か来館で公民館へ

■共 催 伴学区自主防災会連合会、沼田公民館

■協 力 安佐南消防署、安佐南区地域起こし推進課



わからないことを相談しよう！

パソコン・スマホ相談会

11月27日(木) 9:00~12:00 (11:30受付終了)



【少年を育む安佐南区民の会からのお知らせ】

「はぐくみ食堂」を開催します！

だれでも参加OK！みんなで食べに来てね！

●日 時 11月23日(日) 11:00~13:30

※なくなり次第、終了

●場 所 沼田公民館 3階和室

●参加費 100円(当日集金)



広島市立図書館で借りた本の

「返却ポスト」回収予定日

11月7日(金)・21日(金)

12月5日(金)

「返却ポスト」は、沼田公民館
事務室前にあります。

古文書同好会企画事業



石に刻まれた文字を探る

地域の史跡等に残された文字…。何て書いてあるのか疑問に感じたこと
ありませんか？沼田公民館学習グループ「古文書同好会」のみなさんと
一緒に歩くと、その謎が解き明かせるかも！？

■日 時 11月29日(土) 10:00~12:00

■場 所 沼田公民館からアストラムライン伴駅の間の史跡等
集合：沼田合同庁舎1階 解散：アストラムライン伴駅
※雨天時は沼田公民館で講義

■対 象 どなたでも(中学生以上)

■定 員 20人(先着順)

■講 師 沼田公民館学習グループ「古文書同好会」

■持参物 筆記用具、飲み物、歩きなれた靴

■申込み 11月17日(月)までに電話か来館で公民館へ

■主 催 沼田公民館学習グループ「古文書同好会」、沼田公民館



子どもいろいろチャレンジ

キラキラ☆クリスマスボードを作ろう！

※詳しい内容は公民館と学校で配布するチラシをご覧ください。

■日 時 12月13日(土) 10:00~12:00

■対 象 小学生

■定 員 16人(先着順)

■講 師 工作指導者 印南 孝枝さん

■参加費 500円(当日集金)

■持参物 ウェットティッシュ、えんぴつ、消しゴム

■申込み 12月3日(水)までに電話か来館で公民館へ



0~3歳児のためのオープンスペース にこにこひろば

■日 時 11月19日(水) 10:00~11:30

■テーマ 赤ちゃんの睡眠について

赤ちゃんの好きなあそび紹介(手遊び、わらべ歌など)

■講 師 アソカこども園 保育士

■主 催 にこにこひろば運営サポーター、沼田公民館

■協 力 伴地域女性会、伴地区民生委員・児童委員協議会

伴東地区民生委員・児童委員協議会

申込み
不要

公民館学習グループ共催 グループ体験会

申込み締切日までに電話か来館で公民館へ

みんなで楽しく英会話体験(レッツエンジョイ英会話)

10名程度のアットホームな教室です。

一緒に日常会話から学習しませんか？

■日 時 11月22日(土) 10:00~11:00

■対象・定員 どなたでも・10人(先着順)

■持参物 筆記用具

■締 切 11月20日(木)

複式呼吸で健康増進！スポーツ吹矢体験

(スポーツウェルネス吹矢 安佐南支部)

日本文化を感じながら、楽しく活動しましょう！

■日 時 12月14日(日) 13:00~16:00

■対象・定員 どなたでも・4人(先着順)

■材料費 100円(当日集金)

■締 切 12月10日(水)



地域の子育て支援事業



地域の子育て情報は沼田公民館のホーム
ページでご確認ください。こちらの二次
元コードから飛ぶことができます。

