事業名のところに右のマークがついているものは、 高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。 お持ちの方は、ポイント手帳をご持参ください。



主催事業の申込み開始は

11月2日(日)9:00 からです。

沼田公民館公式 インスタグラム



インスタグラムを 見てみよう!

インスタグラムを見るための準備 (アカウント登録)から見る方法まで 教えてもらいます。

沼田公民館の情報が早くGETできる ようになります!

■日 時 12月6日(土)

★インスタグラムをインストールしていない人

13:30~15:30

★インスタグラムをインストールしている人

14:00~15:30

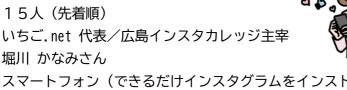
■対 象 どなたでも(スマホを持っている人)

員 15人(先着順)

師 いちご.net 代表/広島インスタカレッジ主宰

■持参物 スマートフォン(できるだけインスタグラムをインストール して来てください)、筆記用具

■申込み 11月30日(日)までに電話か来館で公民館へ







イキイキはつらつ塾

意外と知らない龍のこと

描かれている龍を見比べてみると、「おやっ」と気付くことがあります。 調べてみると、「ヘぇ~」と思うような事実が次々と浮かび上がってきます。

■日 時 11月21日(金) 10:00~11:30

■対 象 おおむね60歳以上の人

■定 員 70人(先着順)

■講 師 學び舎パンセ代表 竹部 敦司さん

■申込み 11月19日(水)までに電話か来館で公民館へ

■協 力 イキイキはつらつ塾サポーター



身近な防災・減災講習会

~体験から学ぼう~



11月22日(土)

防災への意識を高めよう

10:00~12:00



講 演 「電気火災を防ぐ」安佐南消防署 職員

段ボールベッド組立体験

VR で災害体験 ※「VR」とはコンピューターによって作り出された仮想的 な空間を現実であるかのように体験できる技術です。 AED 体験

煙中体験 消火体験 防災パネル・防災グッズ展示

■対 象 関心のある人

■定 員 40人(先着順)



■申込み 11月20日(木)までに電話か来館で公民館へ

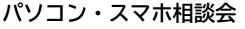
■共 催 伴学区自主防災会連合会、沼田公民館

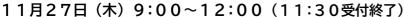
■協 力 安佐南消防署、安佐南区地域起こし推進課





わからないことを相談しよう!





【少年を育む安佐南区民の会からのお知らせ】

「はぐくみ食堂」を開催します!

だれでも参加OK!みんなで食べに来てね!

●日 時 11月23日(日) 11:00~13:30 **:11月7日(金)・21日(金)**

※なくなり次第、終了

- ●場 所 沼田公民館 3階和室
- ●参加費 100円(当日集金)



広島市立図書館で借りた本の 「返却ポスト」回収予定日 12月5日(金)

「返却ポスト」は、沼田公民館 事務室前にあります。

古文書同好会企画事業

石に刻まれた文字を探る

地域の史跡等に残された文字・・・。何て書いてあるのか疑問に感じたこと ありませんか?沼田公民館学習グループ「古文書同好会」のみなさんと 一緒に歩くと、その謎が解き明かせるかも!?

■日 時 11月29日(土) 10:00~12:00

■場 所 沼田公民館からアストラムライン伴駅の間の史跡等 集合:沼田合同庁舎1階 解散:アストラムライン伴駅 ※雨天時は沼田公民館で講義

■対 象 どなたでも(中学生以上)

■定 員 20人(先着順)

■講 師 沼田公民館学習グループ「古文書同好会」

■持参物 筆記用具、飲み物、歩きなれた靴

■申込み 11月17日(月)までに電話か来館で公民館へ

■主 催 沼田公民館学習グループ「古文書同好会」、沼田公民館

こどもいろいろチャレンジ

キラキラ☆クリスマスボードを作ろう!

※詳しい内容は公民館と学校で配布するチラシをご覧ください。

- ■日 時 12月13日(土) 10:00~12:00
- ■対 象 小学生
- ■定員 16人(先着順)
- ■講 師 工作指導者 印南 孝枝さん
- ■参加費 500円(当日集金)
- ■持参物 ウェットティッシュ、えんぴつ、消しゴム
- ■申込み 12月3日(水)までに電話か来館で公民館へ

0~3歳児のためのオープンスペース **にこにこひろば**

■日 時 11月19日(水)10:00~11:30

■テーマ 赤ちゃんの睡眠について 赤ちゃんの好きなあそび紹介(手遊び、わらべ歌など)

■講 師 アソカこども園 保育士

■主 催 にこにこひろば運営サポーター、沼田公民館

■協 力 伴地域女性会、伴地区民生委員・児童委員協議会 伴東地区民生委員・児童委員協議会



公民館学習グループ共催 グループ体験会

申込み締切日までに電話か来館で公民館へ

みんなで楽しく**英会話体験**(レッツエンジョイ英会話)

10名程度のアットホームな教室です。 一緒に日常会話から学習しませんか?

■日 時 11月22日(土) 10:00~11:00

■娘・韻 どなたでも・10人(先着順)

■持参物 筆記用具

■締 切 11月20日(木)

複式呼吸で健康増進!スポーツ吹矢体験

(スポーツウェルネス吹矢 安佐南支部) 日本文化を感じながら、楽しく活動しましょう!

■日 時 12月14日(日)13:00~16:00

- 100円(当日集金)
- ■締 切 12月10日(水)



🌊 地域の子育て支援事業 🌊



■『頭』 地域の子育て情報は沼田公民館のホーム -ジでご確認ください。こちらの二次

