

令和8年度 沼田公民館学習グループ・利用団体 一覧表

【問い合わせ先】沼田公民館(Tel/Fax(082)848-0242)

令和8年4月1日 現在

No.	区分・内容	グループ名	活動日	利用時間	会費(特に記載がない場合は月額)	募集	
1	乳幼児	親子リトミック	おたまじゃくしの会(親子リトミック)	1・3 金	9:30～11:30	1,900円 (+材料費200円)	○
2		親子体操	親子体操るんるん(2・3歳児とその保護者)	3 木	10:15～12:00	※公民館へ問い合わせ	○
3		幼児体操	幼児体操るんるんホップ(年少)	1・2・3 金	15:15～17:15	2,500円	○
4			幼児体操るんるんステップ(年中)	1・2・3 水	15:00～16:30	2,500円	○
5			幼児体操るんるんジャンプ(年長)	1・2・3 水	16:30～18:00	2,800円	○
6	ボランティア	日本語指導	沼田日本語教室ボランティア・グループ	1・2・3・4 土	13:00～16:00	1,000円/年	○
7		読み語り	読み語りグループ あのねの会	3・4 金	(3)10:00～13:00 (4) 9:30～13:00	なし	○
8	外国語	英会話	レッツエンジョイ英会話	2・4 土	9:30～11:30	1,000円	○
9		韓国語	韓国語教室 ヘンボク	毎週 土	10:00～12:00	1,000円	○
10	料理	料 理	エプロンママ	2 木	9:00～13:00	1,000円	○
11			男の料理教室	2 土	9:00～13:00	1,000円	○
12		パ ン	月曜日のパンダ	1 月	18:30～21:30	2,000円 (+材料費1,000円)	○
13	手芸	パッチワーク	パッチワークグループ	1・3 月	9:30～11:30	1,000円	○
14		洋 裁	MYソーイング	1・2・3・4 水	9:30～11:30	200円	○
15	趣味・教養	パソコン	沼田パソコン同好会	1・3 木	13:30～16:30	3,100円	✕
16		スマホ	沼田スマホ同好会	4 木	10:00～12:00	1,100円	○
17		陶 芸	ぐるーぷ炎	毎週 金	9:00～12:00	400円	○
18		囲 碁	初心者囲碁教室	毎週 土	13:00～16:00	100円/1回 (大人のみ)	○
19		マージャン	健康麻雀道場	1・3・5 土	12:30～17:30	1,500円/4か月	○
20			マージャンライト(65歳以上)	毎週 日	8:30～12:30	400円	○
21		押し花	押し花 あじさい	1 木	9:30～13:30	1,000円/年	○
22		絵手紙	絵手紙ピーマン	2 金	13:00～16:00	100円	○
23		水墨画	秀墨会	1・3 金	13:00～16:00	500円	○
24		水彩画	スマレ会	1・3 月	13:00～16:00	2,500円	○
25		手 品	沼田マジシャンクラブ	2・4 金	20:00～21:00	500円/1回 (出席時のみ)	○
26		郷土史	沼田歴史散歩の会	3 水	13:30～15:30	3,000円/年	○
27		古文書解読	古文書同好会	1・3 水	14:00～16:00	500円	○
28		歎異抄の学習	人生哲学	2 月	13:00～16:00	1,000円	○
29		俳 句	伴吟社	2 土	12:30～15:30	500円	○
30	茶華道	茶 道	清友会	1・2・3・4 木	12:30～16:30	1,500円	✕
31		生花(池坊)	生花グループ カトレア	1 木	9:00～12:00	500円 (+材料費1,500円)	○
32	書 道	沼田習字グループ	2・4 水	9:30～11:30	2,100円	○	
33			ぬまた習字倶楽部	毎週 金	16:00～21:00	3,000円	○

令和8年度 沼田公民館学習グループ・利用団体 一覧表

【問い合わせ先】沼田公民館(Tel/Fax(082)848-0242)

令和8年4月1日 現在

No.	区分・内容		グループ名	活動日		利用時間	会費(特に記載がない場合は月額)	募集	
34	音楽	コーラス	シニアコーラス銀河(概ね60歳以上)	毎週	月	12:50～15:50	2,000円	○	
35			シャンテ・フォー(女声コーラス)	1・2・4	水	10:00～12:00	2,500円	○	
36		民謡	民謡よさこい	1・3	土	13:00～16:00	2200円	○	
37		詩舞	舞扇会	1・2・3	月	13:30～15:30	3,600円	○	
38		器楽演奏	セカンド・ムーブ	毎週	水	19:00～21:00	1,000円	○	
39		マンドリン	TOMOマンドリーノ	毎週	土	9:30～11:30	1,000円	○	
40		フォークギター	ギターサークル バウムクーヘン		1・2・4	水	13:00～16:00	500円	○
41	健康・ダンス	リズム体操	沼田ひまわり	毎週	木	9:15～11:15	500円	○	
42		こどもバレエ	リリーフェアリーズ	毎週	木	16:00～19:00	2,500円	○	
43		社交ダンス	なでしこ	毎週	日	10:00～12:00	2,500円	○	
44		フォークダンス	ともフォークダンス	毎週	土	13:30～15:30	1,000円	○	
45		フラダンス	フラ・オハナ・ヌマタ	2・3・4	水	10:00～12:00	2,700円	○	
46			カマイレヒヒ アロハ 沼田	2・4	月	10:00～12:00	3,200円	○	
47		エイサー	琉球創作エイサー 龍和	毎週	木日	(木)19:30～21:30 (日)13:00～16:00	500円 (20歳以上)	○	
48		吹矢	スポーツウェルネス吹矢 安佐南支部	2・4	日	13:00～16:00	1,000円 (中高生は500円)	○	
49		卓球	沼田卓球クラブA		毎週	月	10:00～12:00	400円	○
50			沼田卓球クラブB		毎週	木	13:00～15:00	400円	✕
51			沼田サンティ卓球クラブ		毎週	金	13:00～15:00	400円	○
52		ヨガ	ヨーガグループシルバー(65歳以上)		毎週	土	9:30～11:30	2,200円	✕
53			沼田ヨガレッシン		毎週	月	9:30～10:30	500円/回	○
54			AASANA yoga		毎週	木	19:00～20:00	2,000円	○
55			AASANA yoga2		毎週	金	19:00～20:00	2,000円	○
56		ピラティス	夜のピラティス		1・3	水	18:45～20:45	2,000円	○
57		気功	練功十八法 沼田気功くらぶ		2・4	水	10:00～12:00	500円	○
58		ウォーキング	沼田ウォーキングクラブ		1・3	水	9:30～11:30	なし	○
59		空手	空手同好会		毎週	木	19:00～21:30	2,500円	○
60		太極拳	太極拳ニーハオ		1・2・3	水	13:00～15:00	2,000円	○
61		キック ボクササイズ	キックボクササイズkickout(女性)		2・4	水	9:00～10:00	1,500円	○
62			キックボクササイズkickoutナイト(女性)		毎週	金	19:00～20:00	2,500円	○
63		断酒	NPO広島断酒ふたば会(酒害者とその家族)		4	月	18:00～21:00	1,000円	○

※1. 会費以外に別途材料代等がかかるグループがあります。 ※2. 募集の欄の「✕」は、定員に達しているため欠員待ちです。