

事業名のところに右のマークがついているものは、
高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。
お持ちの方は、ポイント手帳をご持参ください。



主催事業の申込み開始は
4月5日(日) 9:00からです。

沼田公民館公式
Instagram



声とリズムのあそび場 うたともクラブ

うたが好きな子も、ちょっと苦手な子も大歓迎♪
声を出して、リズムであそんで、みんなで楽しく自由につながろう
英語のうたにもチャレンジするよ♪

■日時 4月25日(土) 10:30~12:00

■対象 小中学生

■定員 10人(先着順)

■講師 プロシンガー 川本 睦子さん

■参加費 100円(歌詞カード代)(当日集金)

■内容 声だしウォームアップ、うたあそび
リズムあそび、うたってみよう、おうちの人に聞いてもらおう

■持参物 飲み物

■申込み 4月22日(水)までに保護者が電話か来館で公民館へ



5月以降も継続開催!
秋、地域のまつり等で
の発表を目指します。
詳細は当日お知らせ
します。

親子体操るんるん
幼児体操るんるんホップ
幼児体操るんるんステップ

公民館学習グループ合同体験会!!
親子で体を動かそう!

走る・跳ぶ・回る・握るなど、日常生活の中で大切な動きを学びながら、
親子で楽しく「からだあそび」しませんか?

■日時 4月18日(土) 10:30~11:40

■対象 令和3年4月2日~令和6年4月1日生まれのこどもと保護者

■定員 15組(こども1人につき、保護者1人)

■持参物 飲み物・運動のできる服装

■申込み 4月16日(木)までに電話か来館で公民館へ



広島市立図書館で借りた本の「返却ポスト」回収予定日

4月17日(金) ※「返却ポスト」は、沼田公民館事務室前にあります。



沼田公民館 学習グループ紹介 ポスター展

沼田公民館で活動しているグループの紹介ポスターを
火山館(沼田合同庁舎)1階交流スペースで展示しています。
一緒に活動する仲間大募集!

■期間 4月23日(木)まで

■場所 火山館(沼田合同庁舎)1階 交流スペース



【職員の異動について(4月1日付)】

◆お世話になりました

館長 新山 忠俊(退職)
主事 沖政 愛実(大塚公民館へ)

◆よろしくお祈りします

館長 平野 俊博(中区地域起こし推進課から)
主事 西村 真祐子(新規採用)

◆引き続きよろしくお祈りします

社会教育主事 田代 真代 公民館専門員 奥野 奈美

沼田公民館活動グループ一覧

※募集の欄の「×」は、定員に達しているため欠員待ち

区分・内容	グループ名	活動日	利用時間	募集	
乳幼児	親子リトミック おたまじゃくしの会(親子リトミック)	1・3 金	9:30~11:30	○	
	親子体操 親子体操るんるん(2・3歳児とその保護者)	3 木	10:15~12:00	○	
	幼児体操	幼児体操るんるんホップ(年少)	1・2・3 金	15:15~17:15	○
		幼児体操るんるんステップ(年中)	1・2・3 水	15:00~16:30	○
	幼児体操るんるんジャンプ(年長)	1・2・3 水	16:30~18:00	○	
ボランティア	日本語指導 沼田日本語教室ボランティア・グループ	1・2・3・4 土	13:00~16:00	○	
	読み語り 読み語りグループ あのねの会	3・4 金	(3)10:00~13:00 (4) 9:30~13:00	○	
外国語	英会話 レッツエンジョイ英会話	2・4 土	9:30~11:30	○	
	韓国語 韓国語教室 ヘンボク	毎週 土	10:00~12:00	○	
料理	料理 エプロンママ	2 木	9:00~13:00	○	
	男の料理教室	2 土	9:00~13:00	○	
パン	月曜日のパンダ	1 月	18:30~21:30	○	
手芸	パッチワーク パッチワークグループ	1・3 月	9:30~11:30	○	
	洋裁 MYソーイング	1・2・3・4 水	9:30~11:30	○	
趣味・教養	パソコン 沼田パソコン同好会	1・3 木	13:30~16:30	×	
	スマホ 沼田スマホ同好会	4 木	10:00~12:00	○	
	陶芸 ぐるーぷ炎	毎週 金	9:00~12:00	○	
	囲碁 初心者囲碁教室	毎週 土	13:00~16:00	○	
	マーじゃん	健康麻雀道場	1・3・5 土	12:30~17:30	○
		マーじゃんライト(65歳以上)	毎週 日	8:30~12:30	○
	押し花 押し花 あじさい	1 木	9:30~13:30	○	
	絵手紙 絵手紙ピーマン	2 金	13:00~16:00	○	
	水墨画 秀墨会	1・3 金	13:00~16:00	○	
	水彩画 スミレ会	1・3 月	13:00~16:00	○	
	手品 沼田マジシャンクラブ	2・4 金	20:00~21:00	○	
	郷土史 沼田歴史散歩の会	3 水	13:30~15:30	○	
	古文書解読 古文書同好会	1・3 水	14:00~16:00	○	
	歎異抄の学習 人生哲学	2 月	13:00~16:00	○	
俳句 伴吟社	2 土	12:30~15:30	○		
茶華道	茶道 清友会	1・2・3・4 木	12:30~16:30	×	
	生花(池坊) 生花グループ カトレア	1 木	9:00~12:00	○	

区分・内容	グループ名	活動日	利用時間	募集
書道	沼田習字グループ	2・4 水	9:30~11:30	○
	ぬまた習字倶楽部	毎週 金	16:00~21:00	○
コーラス	シニアコーラス銀河(概ね60歳以上)	毎週 月	12:50~15:50	○
	シャンテ・フォー(女声コーラス)	1・2・4 水	10:00~12:00	○
音楽	民謡 民謡よさこい	1・3 土	13:00~16:00	○
	詩舞 舞扇会	1・2・3 月	13:30~15:30	○
	器楽演奏 セカンド・ムーブ	毎週 水	19:00~21:00	○
	マンドリン TOMOマンドリーノ	毎週 土	9:30~11:30	○
	フォークギター ギターサークル バウムクーヘン	1・2・4 水	13:00~16:00	○
	リズム体操 沼田ひまわり	毎週 木	9:15~11:15	○
	こどもパレリ リリーフェアリーズ	毎週 木	16:00~19:00	○
	社交ダンス なでしこ	毎週 日	10:00~12:00	○
	フォークダンス ともフォークダンス	毎週 土	13:30~15:30	○
	フラダンス フラ・オハナ・ヌマタ	2・3・4 水	10:00~12:00	○
	カマイレヒヒアロハ 沼田	2・4 月	10:00~12:00	○
エイサー 琉球創作エイサー龍和	毎週 木	(木)19:30~21:30 (日)13:00~16:00	○	
吹矢 スポーツウェルネス吹矢 安佐南支部	2・4 日	13:00~16:00	○	
卓球	沼田卓球クラブA	毎週 月	10:00~12:00	○
	沼田卓球クラブB	毎週 木	13:00~15:00	×
	沼田サンティ卓球クラブ	毎週 金	13:00~15:00	○
ヨガ	ヨーガグループシルバー(65歳以上)	毎週 土	9:30~11:30	×
	沼田ヨガレッスン	毎週 月	9:30~10:30	○
	AASANA yoga	毎週 木	19:00~20:00	○
	AASANA yoga2	毎週 金	19:00~20:00	○
ピラティス 夜のピラティス	1・3 水	18:45~20:45	○	
気功 練功十八法 沼田気功くらぶ	2・4 水	10:00~12:00	○	
ウォーキング 沼田ウォーキングクラブ	1・3 水	9:30~11:30	○	
空手 空手同好会	毎週 木	19:00~21:30	○	
太極拳 太極拳二一八オ	1・2・3 水	13:00~15:00	○	
キックボクササイズ	キックボクササイズkickout(女性)	2・4 水	9:00~10:00	○
	キックボクササイズkickoutナイト(女性)	毎週 金	19:00~20:00	○
断酒 NPO広島断酒ふたば会(酒害者とその家族)	4 月	18:00~21:00	○	

地域の子育て支援事業

地域の子育て情報は沼田公民館のホームページ
でご確認ください。こちらの二次元コードから
飛ぶことができます。



【少年を育む安佐南区民の会からのお知らせ】

「はぐくみ食堂」を開催します!

だれでも参加OK!みんなで食べに来てね!

●日時 4月12日(日) 11:00~13:30 ※なくなり次第、終了

●場所 沼田公民館 3階和室 ●参加費 100円(当日集金)

