



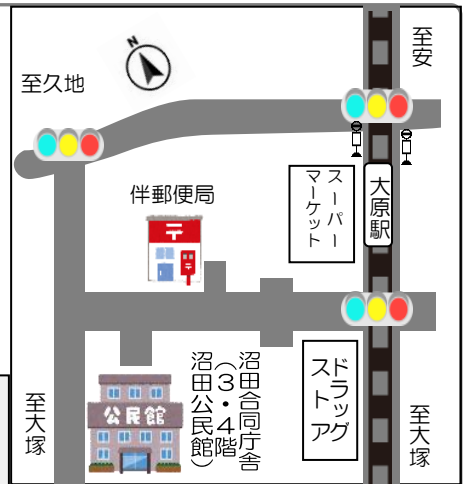
沼田公民館だより

5月号 No.592



沼田公民館公式 HP

〒731-3164 広島市安佐南区伴東七丁目64番8号
沼田合同庁舎(愛称:火山館【ひやまかん】)3階・4階
TEL・FAX (082)848-0242 E-mail numata-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/numata-k/>



アストラムライン→大原駅から約400m
バス→大原駅バス停から約400m

- 6月7日までの休館日 火曜日(5/5, 12, 19, 26, 6/2) みどりの日(5/4) 憲法記念日の振替休日(5/6) 休館日(5/7)
- 開館時間 8:30~22:00 ■受付時間 8:30~17:15【木・金は、8:30~21:00】
- ※主催事業の申込み開始は**5月3日(日) 9:00**からです。電話か来館で申込みください。
- ※駐車場に駐車できる台数が限られていますので乗り合わせていただくか、公共交通機関でお越しください。
- ※8月3日(月)は全館を利用して「キッズ王国」を開催します。部屋の予約はできませんので、ご了承ください。

川のいきものたんけん隊

～ふるさとの自然 遊んで学ぼう!～

5/31(日)

9:30~12:00



■集合 沼田公民館3階 実習室 9:20 集合

※当日、朝5:00に気象庁から発表された天気予報で広島県南部午前中の降水確率が50%以上の場合は、屋内学習(川の水を使った実験など)をします。

※上記以外で、川の増水などで屋内学習になる場合は、前日17:00までに公民館からご連絡します。

■内容 安川に入っていくものさがし

おはなし「なにがいたかな?川のいきもの」、「自然を守るために知ってほしいこと」

■対象 小学生と保護者12組(先着順)

※安全のため、こども1人につき、1人以上の保護者が必ずご参加ください。

■指導 西村 浩美さん(環境カウンセラー)

■参加費 200円/組(テキスト代)(当日集金)

■持参物 タオル、飲み物、ぼうし、筆記用具、川に入るくつ(かかとをホールドしているくつで、ぬげやすいサンダル・長ぐつはダメ!）、くつした

■服装 ぬれてもいい服装、川に入る際は、くつしたを必ず着用して、くつをはいてください。

■申込み 5月25日(月)までに電話か来館で公民館へ

■共催 戸山公民館、沼田公民館

みんなのふるさと「沼田エリア」の自然を一緒に調べてみよう!
今回は、沼田公民館近くの「川」、秋は戸山公民館の「山」をたんけんするよ!

いきいきはつらつ塾

祈りと生きる力



長年、「人生の終わり」を迎える患者と接してきた医師から、日常生活を送る上での心の持ち方、困難に向き合う時の心構えなど、「今を生きる」ためのメッセージをお聞きします。

■日時 5月24日(日)10:00~11:30

■対象 おおむね60歳以上の人

■定員 60人(先着順)

■講師 妹尾病院 院長 妹尾 雅明さん

■申込み 5月20日(水)までに
電話か来館で公民館へ

■共催 公民館学習グループ「人生哲学」
沼田公民館

■協力 イキイキはつらつ塾サポーター



妹尾 雅明さん プロフィール
1998年 土肥病院退職
舟木病院勤務
1999年 舟木病院院長就任
2009年 妹尾病院に名称変更
2021年 (株)アマン・アスピロ設立
現在も患者や家族に寄り添った医療について研究を続けている

悠々料理クラブ

毎日の食事でしっかり栄養を摂れていますか?
みんなでわいわい楽しく料理を楽しみましょう。



■日時 ①5月28日(木) ②6月25日(木)
両日とも10:00~13:00

■対象 60歳以上の人

■定員 15人(両日とも参加できる人)(先着順)

■テーマ ①旬の野菜を食べて元気に過ごしましょう
②梅雨の中でもおいしい一品を

■講師 料理愛好家 角田 節子さん

■材料費 1,200円(2回分、初回集金)
※開催日の3日前以降のキャンセルは材料費をいただきます。
※2回目をキャンセルした場合でも返金しません。

■持参物 エプロン、ふきん(2枚)、タオル(手拭き用)、三角巾、マスク

■申込み 5月20日(水)までに電話か来館で公民館へ



思い出のこいのぼり遊泳 ~沼田の空に舞う~

遊泳期間 5月9日(土)まで



3月号の公民館だよりで募集した「こいのぼり」。たくさんのご寄付、ありがとうございました。
こいのぼりは、沼田合同庁舎の屋上と沼田公民館3階ロビーで遊泳しています。ぜひ、みなさんの思い出の「こいのぼり」をご覧ください。

■共催 特定非営利活動法人沼田まちづくり協議会、沼田公民館

《主催事業についてのお知らせとお願い》

- ※会場名が記載されていないものは、沼田公民館で実施します。参加費の記載のない事業については、参加費は無料です。
- ※申込みの際にお伺いした個人情報、関連した諸連絡以外の目的で使用しません。
- ※申込みは、本人・家族分のみ受け付けます。友人・知人分の申込みはご遠慮ください。
- ※申込み後、参加できなくなった場合は必ずキャンセルのご連絡をお願いします。
- ※様子(写真など)を公民館の公式Instagramに掲載します。掲載を希望しない人は申込み時にお知らせください。