

事業名のところに右のマークがついているものは、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。お持ちの方は、ポイント手帳をご持参ください。



主催事業の申込み開始は  
5月3日(日) 9:00 からです。

沼田公民館公式  
Instagram



0~3歳児と家族のためのオープンスペース

# えほんの おはなし会

今日はどんなえほんかな?  
簡単な手遊びや、ふれあい遊びなどもあるよ♪



- 日時 5月22日(金) 10:30~(30分程度)
- 対象 未就園児と保護者(0歳児から楽しめます。)
- 講師 読み語りグループ「あのねの会」のみなさん
- 主催 読み語りグループ「あのねの会」、沼田公民館

# ニコニコひろば

お誕生月(5月)のお友達にはバースデイフォトのプレゼントがあるよ♪

- 日時 5月20日(水) 10:00~11:30
- 5月のテーマ こどもの肌トラブル、どうして起こるの?  
~こどものお肌の特徴を知り、スキンケアの必要性を学ぼう~
- 対象 0~3歳児と保護者
- 講師 親子のふれあい教室BabySmile 代表 樽岡 かおりさん
- 主催 にこにこひろば運営サポーター、沼田公民館
- 協力 伴地域女性会、伴地区民生委員・児童委員協議会、  
伴東地区民生委員・児童委員協議会

# 声とリズムのあそび場 うたともクラブ



うたが好きな子も、ちょっと苦手な子も大歓迎♪  
声を出して、リズムであそんで、みんなで楽しく自由につながろう  
英語のうたにもチャレンジするよ♪

- 日時 5月23日(土) 10:30~12:00
- ※11:45~みんなであわせてうたいます。  
保護者の皆さんもぜひこの時間にお集まりください。

- 対象 小中学生
- 定員 10人(先着順)
- 講師 プロシンガー 川本 睦子さん
- 参加費 100円(歌詞カード代)(当日集金)
- 内容 声だしウォームアップ、うたあそび  
リズムあそび、うたってみよう  
おうちの人に聞いてもらおう
- 持参物 飲み物
- 申込み 5月20日(水)までに保護者が電話か来館で公民館へ

次月以降も継続開催!  
秋、地域のまつり等での発表  
を目指します。  
冬からは新規グループの立ち  
上げを計画しています。  
詳細は当日お知らせします。  
◆次回以降の予定  
6/27, 7/18, 8/29, 9/26

# キッズ王国 もりあげ隊

学生ボランティア(大学生・高校生)募集!!

小学生対象事業『キッズ王国』(8月3日(月)午後実施予定)のイベント  
企画・運営を行うボランティアを募集中!!

- 初回ミーティング 5月30日(土) 10:00~11:00  
※初回のみ全員で集まります。その後のスケジュール管理は  
皆さんにお任せする予定です。学校優先、バイト、試験等  
も考慮して、取り組みましょう!

- ミーティング内容 ◎キッズ王国とは?  
◎みんなでアイデア(実施内容)を  
出し合おう等
- 申込み 5月23日(土)までに電話か来館、  
もしくは、E-mailで公民館へ

メールは  
こちらから



広島市立図書館で借りた本の「返却ポスト」回収予定日  
5月8日(金)、22日(金)、6月5日(金)

※「返却ポスト」は、沼田公民館事務室前にあります。

## 新しいことを始めてみませんか? グループ体験会

申込み締切り日までに  
電話か来館で公民館へ

### リトミック体験

(おたまじゃくしの会)

先生のピアノ演奏と歌に合わせて、  
体を動かしたり、踊ったり、工作をしたり、  
音楽紙芝居を見たり、楽しく活動しています♪

- 日時 5月25日(月)  
10:00~11:00
- 対象 0才(つかまり立ち後ならOK!)  
~未就園児の親子
- 定員 8組
- 材料費 300円/組(工作代)  
(こどもが1人増えるごとに+200円)
- 持参物 飲み物、上靴(あれば)
- その他 動きやすい服装でお越しください
- 申込み締切り日 5月23日(土)

### 楽しくウォーキング

(沼田ウォーキングクラブ)

みんなで歩きませんか?  
アストラムライン大塚駅まで歩きます!

- 日時 6月3日(水)  
9:30~11:30
- ※当日、朝8:00時点で雨が降って  
いる、または朝5:00に発表の気  
象庁の天気予報で広島県南部午前  
中の降水確率50%以上の場合は  
中止
- 集合 9:30 沼田合同庁舎1階ロビー
- 対象 どなたでも
- 定員 5人
- 持参物 動きやすい服装、飲み物、日焼け予防
- 申込み締切り日 5月31日(日)

### フォークダンス体験

(ともフォークダンス)

リズムに合わせて身体を動かすことは、  
頭の体操にもなって、楽しいです!  
たくさんの参加、お待ちしております。

- 日時 6月13日(土)  
13:30~15:30
- 対象 どなたでも
- 定員 5人
- 持参物 飲み物、ダンスができる靴
- 申込み締切り日 6月11日(木)



### 地域の子育て支援事業

地域の子育て情報は沼田公民館のホームページ  
でご確認ください。こちらの二次元コードから  
飛ぶことができます。



【少年を育む安佐南区民の会からのお知らせ】

「はぐくみ食堂」を開催します!

だれでも参加OK! みんなで食べに来てね!

- 日時 5月17日(日) 11:00~13:30 ※なくなり次第、終了
- 場所 沼田公民館 3階和室 ●参加費 100円(当日集金)

