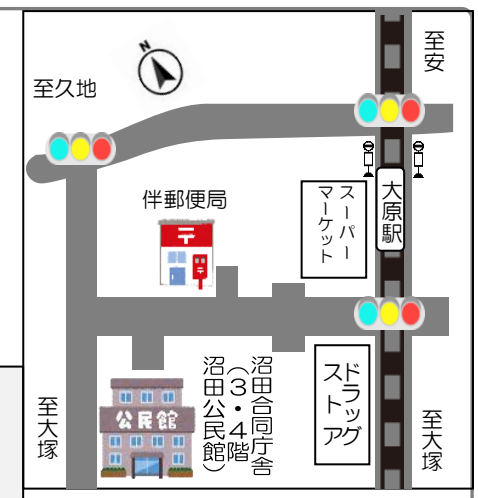
発行（公財)広島市文化財団　沼田公民館　2026年（令和8年）6月7日（日）発行　沼田公民館だよりは原則、毎月第1日曜日に発行しています。

沼田公民館だより

6月号　No.593

〒731-3164　広島市安佐南区伴東七丁目64番8号
沼田合同庁舎(愛称：火山館【ひやまかん】)3階・4階
TEL・FAX（082)848－0242　　E-mail numata-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ http://www.cf.city.hiroshima.jp/numata-k/

沼田公民館公式 HP



アストラムライン→大原駅から約 400m
バス→大原駅バス停から約 400m

■7月5日までの休館日 火曜日(6/9,16,23,30)
■開館時間　**8:30～22:00**　■受付時間　**8:30～17:15**【木・金は、**8:30～21:00**】
※主催事業の申込み開始は**6月7日（日）9:00** からです。**電話**か**来館**で申込みください。
※駐車場に駐車できる台数が限られていますので乗り合わせていただくか、公共交通機関でお越しください。
※8月3日（月）は全館を利用して「キッズ王国」を開催します。部屋の予約はできませんので、ご了承ください。
※8月から木曜日・金曜日の受付時間を変更します。【木・金は、8:30～21:00】→【木・金は、8:30～19:00】

アートいっぱい、心豊かなうるおいのあるまちを！「アートな伴クラブ」共催事業

親子で HAPPY コミュニケーション

親子はじめてアート
球体デルデルワークショップ

■日　時　**7月4日（土）10:00～12:00**
■対象・定員　未就学児（2歳以上）のこどもと保護者・10組（先着順）
（パパ、ママ、祖父母も大歓迎！）
※小学生の同伴可、一緒に制作をする場合は、材料費が必要です。
■内　容　五感を使って、全身でダイナミックに遊ぼう！
令和の新感覚あそび　球体デルデルワークショップ
※作品（デルデルを入れたボトル）の持ち帰りあり
■講　師　村田 麻美さん（ぞうけいスタジオ るるる　代表）
■材料費　500円/こども1人につき
※6月25日（木）以降のキャンセルは、
材料費を徴収します。
■持参物　手ふきタオル、飲み物
■服　装　親子ともに汚れてもいい服
■申込み　**6月24日（水）までに**
電話か来館で公民館へ
■共　催　アートな伴クラブ、沼田公民館

るるる（村田麻美さん）
幼稚園教諭 10 年経験後
造形るるるを設立
現在 10 年目。
楽しい！が大前提のもと、造形活動を通じて創造性、探究性を大切にして活動している。

いきいき **伴セミナー**
和の音、未来の響き　～ドラゴンガールズ×inste～
コラボコンサート

■日　時　**6月20日（土）10:00～11:30**
（開場9:40）
■出　演　ドラゴンガールズ(箏(こと)＆エレクトーン)
inste(和太鼓＆パーカッション)
■対象・定員　どなたでも・60人（先着順）
■申込み　**6月17日（水）**までに電話か来館で公民館へ
■共　催　伴地域女性会、沼田公民館

ドラゴンガールズ

inste

ドラゴンガールズ
箏奏者中村琴子と、エレクトーン奏者明神あみによるユニット。
古くから受け継がれる箏と、最新の電子楽器であるエレクトーンを融合させ、和と洋を行き来する独自の音楽世界を展開。

inste
パーカッショニスト Lynn と和太鼓奏者 達矢によるユニット。
それぞれがプロの演奏者で祭り囃子の音楽から、ヒーリングといった癒やしの音楽も展開し、他にはない奏法で聴衆を魅せる事を得意とする。

～『いざ』という時、大切な人の命を救えるのは、
その場にいる『あなた』～

こどもの応急手当について学ぼう

■日　時　**7月11日（土）10:00～11:00**
■対象・定員　幼児～児童の保護者（パパ、ママ、祖父母も大歓迎！）
■内　容　気道異物除去、こども用 AED の実習、などの応急処置の紹介
■定　員　20人（先着順）
※小学生の同伴参加OK
■講　師　日本赤十字社指導員
■託　児　あり（先着5人）
※首が座っていない場合は、お預かりできません。ご了承ください。
■持参物　「おむつセット1式、ビニール袋、飲み物、着がえ」を1つのカバンにまとめて、すべての持ち物に記名して持参してください。（託児用）
■申込み　**7月8日（水）までに**電話か来館で公民館へ
■共　催　伴地域活動連絡協議会（伴っ子クラブ）、沼田公民館

『救急法の基礎知識』
『こどもの看病・手当のしかた』
の冊子をプレゼント！

声とリズムのあそび場　## うたともクラブ

■日　時　**6月27日（土）10:30～12:00**
※11:45～みんなであわせてうたいます。
保護者の皆さんもぜひこの時間にお集まりください。
■対象・定員　小学生～中学生・10人（先着順）
■講　師　プロシンガー　川本 睦子さん
■参加費　100円（歌詞カード代）（当日集金）
■内　容　声だしウォームアップ、うたあそび、
うたってみよう
■持参物　飲み物
■申込み　**6月24日（水）までに**保護者が電話か来館で公民館へ

次月以降も継続開催！
秋、地域のまつり等での発表を目指します。
冬からは新規グループの立ち上げを計画しています。
◆次回以降の予定
7/18, 8/29, 9/26

いきいき **イキイキはつらつ塾**
『終活とは』

長年、様々な家族に寄り添い続けるプロからエンディングノートを活用した終活について学びます。

■日　時　**6月19日(金)10:00～11:30**
■対象・定員　おおむね60歳以上の人・60人（先着順）
■講　師　一般社団法人はなまる相続
相続コンサルタント　今井 絵美さん
■申込み　**6月17日（水）までに**
電話か来館で公民館へ
■協　力　イキイキはつらつ塾サポーター

今井絵美さんプロフィール
株式会社モシアス代表取締役
相続コンサルタント
相続アドバイザー(上級)
終活ガイド(上級)　ペット相続士

≪主催事業についてのお知らせとお願い≫
※会場名が記載されていないものは、沼田公民館で実施します。参加費の記載のない事業については、参加費は無料です。
※申込みの際にお伺いした個人情報は、関連した諸連絡以外の目的で使用しません。
※申込みは、本人・家族分のみ受け付けます。友人・知人分の申込みはご遠慮ください。
※申込み後、参加できなくなった場合は必ずキャンセルのご連絡をお願いします。
※様子（写真など）を公民館の公式インスタグラムに掲載します。掲載を希望しない人は申込み時にお知らせください。