

事業名のところに右のマークがついているものは、
高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。
お持ちの方は、ポイント手帳をご持参ください。



主催事業の申込み開始は
9月6日(日) 9:00 からです。

沼田公民館公式
Instagram



新しいことを始めてみませんか？
グループ体験会

申込み締切り日までに
電話か来館で公民館へ

ヨガ体験 (AASANA YOGA、AASANA YOGA 2)

疲れた体をヨガでリフレッシュしましょう！

木曜日	■日 時 9月17日(木) 19:00~20:00 ■申込み締切り日 9月16日(水)
金曜日	■日 時 9月18日(金) 19:00~20:00 ■申込み締切り日 9月17日(木)

- 対象 どなたでも
- 定員 5人
- 持参物 飲み物、動きやすい服装、ヨガマット (あれば)



俳句体験 (伴吟社)

月1回みんなでわいわいと活動しています。

- 日 時 10月10日(土) 12:30~15:30
- 対象 どなたでも
- 定員 5人
- 持参物 筆記用具、自分で詠んだ句 (できれば)
- 申込み締切り日 10月9日(金)



0~3歳児と家族のためのオープンスペース



時間内は出入り自由、気軽に来てね！

お誕生月(8月、9月)のお友達にはバースデIFOOTのプレゼントがあるよ♪

- 日 時 9月16日(水) 10:00~11:30
- 対象 0~3歳児と保護者
- 9月のテーマ 保育園での昼ご飯について(給食ってどんなの?など)
赤ちゃんの好きなあそび紹介(手遊び、わらべ歌など)
- 講師 広島市立沼田保育園 保育士
- 主催 にこにこひろば運営サポーター、沼田公民館
- 協力 伴地域女性会、伴地区民生委員・児童委員協議会
伴東地区民生委員・児童委員協議会



おはなし会



今日はどんなえほんかな？
簡単な手遊びや、ふれあい遊びなどもあるよ♪

- 日 時 9月25日(金) 10:30~(30分程度)
- 対象 未就園児と保護者(0歳児から楽しめます。)
- 講師 読み語りグループ「あのねの会」のみなさん
- 共催 読み語りグループ「あのねの会」、沼田公民館

公民館学習グループ「おたまじゃくしの会」からお知らせ

親子リトミック体験

先生のピアノ演奏と歌に合わせて、体を動かしたり、踊ったり、工作をしたり、
音楽紙芝居を見たりして、楽しく活動しています。

- 日 時 9月18日(金) 10:00~11:00
- 対象 0歳(つかまり立ち後ならOK!)~未就園児の親子
- 定員 8組
- 材料費 300円(工作代)(こどもが1人増えるごとに+200円)
- 内容 リトミック「動物園にいこう」、工作「とび出す絵本作り」
- 持参物 飲み物、上靴(あれば)
- その他 動きやすい服装でお越しください。
- 申込み 9月16日(水)までに電話か来館で公民館へ



公民館学習グループ「健康麻雀道場」からお知らせ



第34回 沼田町健康麻雀交流大会

- 日 時 11月1日(日) 10:00~16:20
- 参加費 2,000円(昼食代、賞品代含む)
- 定員 60人(先着順)
- 申込み締切り 10月22日(木) 17:00まで
- 申込み先 健康麻雀道場事務局(電話 090-7778-9452)
または下記の申込み日時・場所にて



申込み日時・場所(参加費を添えて申込書を提出)

日時 9月19日(土)、10月3日(土)、10月10日(土)
12:30~16:00 ※都合のつかない方は要相談

場所 沼田公民館4階 会議室1 入口付近

☆10月22日(木)17:00以降にキャンセルした場合は、
参加費の払い戻しはできません。

広島市立図書館で借りた本の「返却ポスト」回収予定日

9月18日(金)、10月2日(金)

※回収日の前日までにご返却ください。



地域の子育て支援事業



地域の子育て情報は沼田公民館のホームページ
でご確認ください。こちらの二次元コードから
飛ぶことができます。



【少年を育む安佐南区民の会からのお知らせ】

「はぐくみ食堂」を開催します！

だれでも参加OK! みんなで食べに来てね！



- 日 時 9月20日(日) 11:00~13:30 ※なくなり次第、終了
- 場 所 沼田公民館 3階和室
- 参加費 100円(当日集金)