

沼田公民館だより

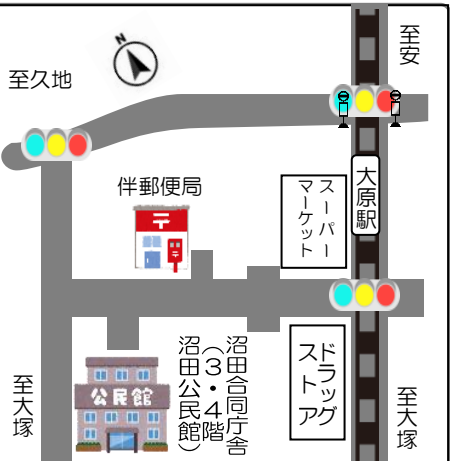
10月号 No.597



沼田公民館公式 HP

〒731-3164 広島市安佐南区伴東七丁目64番8号
沼田合同庁舎(愛称:火山館【ひやまかん】)3階・4階
TEL・FAX (082)848-0242 E-mail numata-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/numata-k/>

■11月1日までの休館日 火曜日(10/6,13,20,27) スポーツの日(10/12)
■開館時間 8:30~22:00 ■受付時間 8:30~17:15【木・金は、8:30~19:00】
※主催事業の申込み開始は**10月4日(日) 9:00**からです。電話か来館で申込みください。
※駐車場に駐車できる台数が限られていますので乗り合わせていただくか、公共交通機関でお越しください。
※11月8日(日)、15(日)は、グループ発表会を開催します。一部の部屋の利用はできませんので、ご了承ください。
※10月9日(金)~10月29日(木)は、ロビーの使用ができません。ご了承ください。



アストラムライン→大原駅から約400m
バス→大原駅バス停から約400m

親子で HAPPY コミュニケーション

～うたとおはなし～

ポケットハロウィンコンサート

音楽にあわせて歌ったり、お話を聴いたりしてハロウィンを楽しもう♪
かわいいおばけ、こわ～いおばけ、どんなおばけが登場するかな？
みんな仮装して来てね。ワンポイント仮装もOK！かわいいおばけさんたち集まれ！



- 日 時 11月1日(日)10:30~12:00
- 対 象 未就学児と保護者 15組(先着順)
※おおむね2~3歳児を対象にした内容です。
- 出 演 ひろしま朗読音楽団☆プチポケット
(佐藤紀子さん、五十嵐裕美さん、足立真理子さん)
- 入 場 無料
- 申込み 10月28日(水)までに電話か来館で公民館へ



戸山公民館・沼田公民館ネットワーク事業

ふるさとの自然 遊んで学ぼう 第2弾 山のめぐみたんけん隊

戸山でさがそう 秋の自然

秋の一日、みんなのふるさと沼田エリアで自然とあそぼう！
ネイチャーゲームなどを通じて、親子で楽しい思い出をつくろう！



- 日 時 10月31日(土)10:00~12:00
※雨天の場合は戸山公民館内で実施
- 場 所 戸山公民館(沼田町大字阿戸269-3)および周辺
※戸山公民館の駐車場が利用できます。
- 内 容 ネイチャーゲーム(フィールドビンゴ、カモフラージュほか)
ワークショップ(どんぐり工作いろいろ)
- 対 象 小学生と保護者 12組(先着順) ※1家族1人の保護者でOK
- 指 導 森林インストラクター 原田 澄さん
ネイチャーリーダー((株)コーヨー) 吉村 隆文さん、佐々木 記子さん
- 持参物 飲み物、汗ふきタオル
ハンカチ又はバンダナ(目隠し用、こども用と保護者用各1枚)
- 服 装 長袖、長ズボン、運動靴、帽子
- 申込み 10月29日(木)までに戸山公民館(839-3320)へ
- 共 催 戸山公民館、沼田公民館



ロビー展

令和8年度十六の会作品展

沼田地区にある公立の小学校、中学校、高等学校、大学による展覧会

■展示期間 10月10日(土)~10月28日(水)



イキイキはつらつ塾

元気な心の特効薬



『笑い』は免疫力のアップに効果的です。
「せらの小路あやまろう」による漫談やマジックのお笑いトークショー♪
元気と笑いを吸収してみませんか？ きっと心も喜びます♪

- 日 時 10月23日(金)10:00~11:30
- 対 象 おおむね60歳以上の人
- 定 員 60人(先着順)
- 講 師 せらの小路あやまろう 宮田正己 さん
- 申込み 10月21日(水)までに電話か来館で公民館へ
- 協 力 イキイキはつらつ塾サポーター



子育てのお悩み解決講座

イヤイヤ期を楽しむヒント

『親の見方が変わるだけで、こどもの素敵な未来が見え、笑顔で過ごす時間が増える』
そんなお話、さいてみませんか？みんなで分かち合う交流タイムもあるよ♪

- 日 時 10月16日(金)10:00~11:30
- 対 象 「イヤイヤ期のこども」もしくは「これからイヤイヤ期を迎えるこども」の保護者 ※パパ、ママだけでなく、祖父母も大歓迎！
- 定 員 10人(先着順)
- 講 師 高岡 綾沙さん(イヤイヤ期アドバイザー)
- 持参物 筆記用具
- 託 児 別室託児あり
※希望する場合は、申込み時にお知らせください。
※託児希望の場合は、託児セット「おもちゃセット1式、ビニール袋、飲み物」を1つのカバンにまとめて記名して持参してください。
- 申込み 受付中！10月14日(水)までに電話か来館、メールで公民館へ
メールで申込みの際は、
「件名:子育てお悩み解決講座申し込み 本文:申込者氏名、電話番号」
を記入して送信してください。
※折り返しメールを返信します。1週間以内に返信がない場合は、沼田公民館まで電話でご連絡ください。



メールはこちらから



沼田公民館グループ発表会

予告！

11月8日(日) 9:00~15:00 作品展示、活動紹介展示

11月15日(日)10:00~ 作品展示、活動紹介展示

舞台発表、グループ体験会

※詳細は、公民館だより11月号に掲載します。

《主催事業についてのお知らせとお願い》

※会場名が記載されていないものは、沼田公民館で実施します。参加費の記載のない事業については、参加費は無料です。
※申込みの際にお伺いした個人情報、関連した諸連絡以外の目的で使用しません。
※申込みは、本人・家族分のみ受け付けます。友人・知人分の申込みはご遠慮ください。
※申込みは、原則先着順で受け付けます。申込み多数の場合は締切り日前に受付を終了する場合がありますので、早目にお申込みください。
※申込み後、参加できなくなった場合は必ずキャンセルのご連絡をお願いします。
※様子(写真など)を公民館の公式インスタグラムに掲載します。掲載を希望しない人は申込み時にお知らせください。