

おおこう

大河公民館だより

そよかぜ

令和8年（2026年）
9・10月号

【9・10月の休館日】
毎週火曜日、
9/21(月)、9/23(水)、
9/24(木)、10/12(月)

朗読会

～平和を願って & みんなで楽しみましょう～

いきいきポイント

9月26日
(土)
10:30～12:00

出入り自由
申込不要
どなたでも

朗読の会「さゆり会」十数年前に、公民館講座をきっかけに誕生。元プロのアナウンサーの方から、発声・アクセントや間の取り方などを学び、朗読の練習をしています。小学校や児童館、福祉施設などへ出向きボランティア活動も積極的に行っています。

第1部「おかあさんのいのり」「さがしています」（映写あり）、「せんそうしない」

第2部「おじいちゃんのごらくごらく」（大型絵本）、「ストーリーテリング「はおりをきたおそば」

手遊び・ことば遊び、紙芝居「みんなでおめでとう」、朗読劇「百足の使い」（広島のお話より）

たまり場 プラっと、おおこう

公民館ロビーボランティアさんとのコラボ♪

いきいきポイント

立体折り紙体験

季節にあわせて凝った立体折り紙を、公民館ロビーにいつも飾ってくださる畑尻さんの折り紙教室です。まもなく中秋の名月ですね。今回のテーマは「月とうさぎ」。みんなで折り紙を折ってみませんか？

日時◆ 9月19日(土) 10:00～11:30
※時間内出入り自由・申込不要

講師◆ 立体折り紙ボランティア 畑尻 宣文さん

持参物◆ 黄色い折り紙(あれば)

立体のお月さんにうさぎがのっています♪

お手伝いスタッフ同時募集

体験日に、参加者兼お手伝いをしてくださる方を同時募集します。事前に折り方をレクチャー(練習)しますので、しっかり学べる特典付き！折り紙が好きな人ならどなたでも。小学生からOKです！興味のある方は公民館まで、または下記練習日に直接ご参加ください。
※練習日 9月17日(木) 16:00～1時間程度

予告

第47回大河公民館まつり 11/28(土)・29(日) に開催します♪

おとなの学びカフェ

若い世代と地域をつなぐ講座

20～50 歳代のための時短ビューティーセミナー

毎日が慌ただしく、自分のことが後回しになりがちな日々。「20代のままの化粧法だけど、これでいいのかな」「夏の日差しのケアが気になって・・・」など、気になるメイクのこと、専門家から教えてもらい、心から元気になりましょう♪

日時◆ 10月3日(土) 10:00～11:30

内容◆ 時短&簡単に効果的なスキンケアやメイクアップ(質問タイム含む)&コミュニケーションプログラム、実習あり(スキンケア・メイク)
※メイクを落としますので薄めのメイクでご参加ください。

講師◆ 資生堂ジャパン(株) ソーシャルエリアパートナー

対象◆ 20～50歳代の方 (こども同伴不可) 定員◆ 16人

申込◆ 9/5(土)9:00～ 右の QR コードで(電話や窓口でも可)

がんばる自分にご褒美を

この講座「おとなの学びカフェ」では、忙しい20～50歳代の方にも、もっと公民館を知って利用してもらいたいという思いで、毎回テーマを変え企画しています。「自分のための学びの時間」「地域の方との交流」を感じてもらえれば幸いです。

企画スタッフ同時募集

参加できる時だけでもOK！参加者兼スタッフとして企画に携わってみませんか。関心のある方は公民館まで♪

スマホ活用講座

「スマートフォンの話、あれこれ」

いきいきポイント

スマホの機種変更、買い換え、乗り換え時に知っておきたい基礎知識などを伝授します！

日時◆ 10月24日(土)10:00～11:30

内容◆ ①スマホの買い方がよくわからない…。
②オプション契約、割引サービスって本当に必要？
③キャリアメール、今も使っていますか？

指導◆ スマホお助け人 坪井俊郎さん

定員◆ 30人程度

申込◆ 9/11(金)9:00から

スマホSOS

スマートフォンの使い方でお悩みの方に個別でお応えします。

日程◆ 10/2(金)、10/30(金)
11/6(金)、11/20(金)

時間◆ ①10～11時 ②11～12時
③13～14時 ④14～15時

上記の日時の中でおひとり様1回限り。

持参物◆ お使いのスマートフォン

指導◆ スマホお助け人 坪井俊郎さん

申込◆ 9/10(木)9:00から

・お店に行くと、いろんなプランをすすめられて、意味が分からず困っていませんか？

・格安スマホって何？ 本当にお得なの？

★若い方にとっても、スマホの勉強になります♪

日ごろの「困った」「わからない」など、何でもどうぞ！丁寧にゆっくり教えていただけると好評です♪

◆記載事項について◆

①「会場」の記載がない事業は 大河公民館 で開催

②「対象」の記載がない事業は どなたでも 参加可

③「材料費」「参加費」の記載がない事業は 無料

④「申込」に記載した期間内に大河公民館窓口または電話で申込原則先着順。(別途記載している場合はその方法での申込)

⑤

いきいきポイント

 マークは「高齢者いきいき活動ポイント」対象事業手帳をお持ちの方は持参ください。

ご案内している講座や行事の申込・問合せは

大河公民館

☎(082)254-6731

【講座申込等の窓口受付時間】
開館日の8:30～17:15 ※木・金は、19:00まで
申込の際にいただいた個人情報、事業に関する目的以外には使用いたしません。