

いきいきくらぶ 人生100年時代、公民館で学び・つどい・つながりませんか。

対象：関心のある方ならどなたでも（年齢は問いません）

定員：いずれも50人程度

いきいき
ポイント

9月 日本の世界文化遺産

～豆知識 & おすすめポイント解説付き～

世界遺産は、地球の生成と人類の歴史によって生み出された貴重な遺産資産です。先日新たに日本の遺産が一つ登録され、計27件となりました。日本が世界に誇る文化遺産の魅力を、豆知識やおすすめポイントとともに楽しくご紹介します。

日時◆ 9月28日(月) 10:00～11:30

講師◆ 世界遺産アカデミー認定講師 西森 正明さん

申込◆ 受付中

10月 足元からはじまる健康人生

～いつまでも自分の足で歩くために～

足は健康の土台です。足のトラブル改善(ウオノメ、タコ、外反母趾、爪やかかとが痛いなど)や予防、セルフケア、転倒予防、介護での足のケアまで学びます。足と脳の深い関係についてお話を聞き、一緒に健康習慣を身につけましょう！

日時◆ 10月26日(月) 10:00～11:30

講師◆ フットケアセラピスト 古山 昌子さん

申込◆ 9/28(月)9:00より受付

サンサン大河ヒュッゲ

いきいき
ポイント

月 日	時 間	内 容 / 講 師
9月30日(水)	13:30	ウクレレとフラダンスで 秋の風を感じましょう♪ 公民館活動グループ ウクレレ「アロハ」&メレティアレの皆さん
10月28日(水)	～15:00	自作の紙芝居上演 ～毛利元就の正室物語、他～ 広島ばあばの紙芝居本舗 大須賀 實千子さん

申込◆不要。ゆっくり心地よい学びの時間を一緒に過ごしましょう。対象◆地域にお住いの中高年の方

共催◆大河地区社会福祉協議会、大河地区民生委員児童委員協議会、翠町地域包括支援センター

親子で学ぶ 和三盆の干菓子づくり

「和三盆(わさんぼん)」とは、日本の伝統的な職人技で作られる貴重なお砂糖です。舌の上でほろっととろけるような優しい味で、高級和菓子に使われています。このお砂糖で型抜きをして作る干菓子づくりを体験します。

日時◆ 10月31日(土) 10:00～12:00

対象・定員◆ 小・中学生15人とその保護者

※乳幼児同伴不可

費用◆ こどもひとり500円(材料・箱代等として)

※出来立てを試食、箱にいれて持ち帰ります

持参物◆ エプロン、手拭き、マスク、筆記用具

申込◆ 9/13(日)9:00より受付 右 QR コードから(電話・窓口でも可)



◆講師 河野穂波さん◆ 趣味ではじめた和菓子作り。偶然にも和菓子職人さんから干菓子の型を譲りうけたことをきっかけに、一気にその魅力にはまることに。続けていくうちに型も種類が集まり、多くの方とこの楽しみを共有したいと思うようになったそうです。

ボランティア活動

一緒に活動しませんか♪

詳細は公民館まで

いきいき
ポイント

図書ボランティア

「ゆにいく」

本の入れ替えや企画等を行っています。

9/14(月)、10/19(月)

13:30～15:00

企画展 9/16～10/29

世界遺産の図書紹介

花ボランティア

「大河はなえがおの会」

年2回の植替えや日々の水やりなどの活動をしています。



【親子対象】マツダ・仁保公民館との共催事業

マツダミュージアム de 職業体験

～カッコいい！ものづくりの世界～

■日時：9月23日(水・祝) A 9:30～11:30, B 13:00～15:00

■集合場所：マツダ本社ビル2号館1階ロビー(府中町新地3-1、向洋駅から約200m)、各15分前に集合・時間厳守

■内容：施設見学、車のミニチュア模型づくり(鑄造・磨き・塗装)体験など

■対象・定員：ABとも小学生12人とその保護者 ※乳幼児同伴不可

■申込：9/5(土)9:00から仁保公民館(TEL:082-281-1831)で受付、先着順。

■留意事項・地図等の詳細は公民館ホームページでご確認ください(窓口にもチラシあり)



1日体験会 大河公民館グループ活動に気軽に参加！

ジャズ★キッズ (こどもダンス)

楽しく体を動かしたりリズム感や表現力をのびのびと育てています。人前で表現する自信や最後までがんばる力も自然と身につけていきます。

参加費◆ 10月9日(金)16:30～18:30

内容◆ ストレッチ・スキップ・ダンスの体験

持参物◆ 上履き、飲み物、タオル、動きやすい服装で。

対象◆ 幼児～小学生

定員◆ 5人程度 参加費◆ 無料

申込◆ 9/3(木)9:00から



地域の行事

400ml 献血にご協力を

日時◆ 10月7日(水) 13:00～16:00

会場◆ 出汐第二公園

主催◆ 大河地区献血推進協会

★献血に関する問合せは(対象年齢・献血可能な基準など)

広島県赤十字血液センターへ(☎0120-150-554)

第3回大河わいわい祭り

当日プログラム

こどもから大人まで誰でも参加

自由です。お誘い合わせのうえ、

ぜひ遊びに来てください！

日時◆ 10月10日(土)

11:30～15:00

※小雨決行、予備日10/17(土)

場所◆ 大河小学校グラウンド

主催◆ おおこうLMO、大河地区社会福祉協議会

主管◆ 大河わいわい祭り実行委員会

♪オープニングセレモニー

🍷フードコート

📖ワークショップ&雑貨販売

🎮ゲームコーナー

14:00頃～お楽しみ抽選会

子育て オープンスペースなど

大河公民館 子育て広場

ぴよぴよ



開催日(月1回)	時間
9/17(木) 10/15(木)	いずれも 10:00～11:30

お気軽にご参加ください。毎回11時から季節のお楽しみコーナーがあります。

9月は保健師さんのお話、10月は運動会を行います。

対象◆乳幼児とその保護者

申込◆不要 出入自由です。

共催：大河地区青少年健全育成連絡協議会

★地域のオープンスペース

南区地域子育て支援センター(☎082-250-4134)

グループ名&場所	日時
子育て広場 みなみ 皆実学区集会所 (皆実町3-3-20)	毎月第2火曜日 10:00～11:30
みどり おかあさんといっしょ 翠町東集会所 (翠3-4-1 翠町第二公園内)	毎月第3火曜日 10:00～11:30

★こどもの健康相談室

南保健センター(☎082-250-4133)

場所	日時
翠町東集会所 (翠3-4-1 翠町第二公園内)	9/28(月) 9:30～11:00
大河公民館	10/15(木) 9:30～11:00

《大河公民館だより 発行》
(公財)広島市文化財団 大河公民館
〒734-0042

広島市南区北大河町15-12

TEL/FAX (082)254-6731

Email oko-k@cf.city.hiroshima.jp

HP www.cf.city.hiroshima.jp/oko-k/

公式インスタグラム↓



配付のお礼 本紙は、翠町中学校区の各町内会様のご厚意により皆様にお届けしています。