

スマホ活用講座 ～物忘れ対策はスマホにおまかせ（iPhone 編）～

年を取ると物忘れが多くなるのは自然な成り行きですが、困らないようにしたいもの。スマホには、リマインダー機能という、忘れていても気付かせてくれる仕組みがあります。これを使うと、覚えておくことから解放され、いろんなことに集中できて、生活が格段に便利になるかもしれません。この機会に学んでみませんか。

- 日 時 5月31日(土)、6月7日(土)の全2回 いずれも13:30～15:00
- 内 容 ①スケジュール管理アプリの使い方の説明 ②1週間使ってみての質疑応答
- 指 導 スマホお助け人 坪井 俊郎 さん
- 対 象 iPhone(アイフォン)をお使いの方で2回とも参加できる人
- 定 員 8名(先着順)
- 持参物 お使いのスマートフォン(iPhoneに限る) ※アンドロイドの方は別途企画予定です。
- 申込み 5月10日(土)9:00から大河公民館へ



スマホSOS

スマートフォンの使い方でお悩みの方に、個別にお応えします。



- 日 時 6月6日・20日、7月4日・18日の金曜日
①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③13:00～14:00 ④14:00～15:00
- 指 導 スマホお助け人 坪井 俊郎 さん
- 持参物 お使いのスマートフォン
- 申込方法 5月16日(金)9:00から受付開始。上記の日程の中で①～④のご希望の時間帯を大河公民館までお申し込みください。原則、おひとり様1回限り・先着順とさせていただきます。

ロビー展示



- 被爆ピアノ慰霊演奏会パネル展 6/11(水)～6/16(月)
区内で開催された被爆ピアノ慰霊演奏会の様子などを展示します。
- おもしろその年まんが大賞 入賞作品展示 6/19(木)～6/27(金)
まんが図書館が募集した、その年にちなんだ1～4コマまんがの入賞作品を展示します。

おらせ



- ★公民館だよりについて… 次号(7・8月号)より、たよりの紙面サイズがひとまわり小さくなります(A3→B4サイズ)
- ★インスタグラム… 地域の魅力や講座情報を発信していますので、ぜひフォローをお願いします。※「大河公民館」で検索
- ★LINE… 月1回公民館情報を発信中 ……………



★地域の情報 ※詳しくは主催者にお問い合わせください

オープンスペース

南区地域子育て支援センター(☎082-250-4134)

グループ名 & 場所	日 時
子育て広場 みなみ 皆実学区集会所 (皆実町3-3-20)	毎月第2火曜日 10:00～11:30
みどり おかあさんといっしょ 翠町東集会所 (翠 3-4-1 翠町第二公園内)	毎月第3火曜日 10:00～11:30

健康相談室

南保健センター(☎082-250-4133)

場所	日 時
翠町東集会所 (翠 3-4-1 翠町第二公園内)	5月26日(月) 9:30～11:00
大河公民館	6月19日(木) 9:30～11:00



配付のお礼

大河公民館だより「そよかぜ」は、翠町中学校区各町内会のご厚意により配付しております。次回発行予定は6月下旬です。

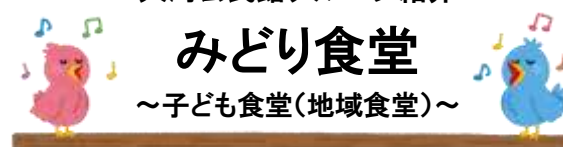
おおこう
大河公民館だより

そよかぜ

5・6月号

令和7年(2025年) 4月28日発行

大河公民館グループ紹介



みどり食堂

～子ども食堂(地域食堂)～

月に1回大河公民館で開催している子ども食堂のグループです。子どもから高齢者までの地域の方々に、温かい食事を提供されています。

「みんなでご飯を食べる楽しさを共有したい、手作りの食事のよさを知って欲しい」という代表者の森田さんの思いから今年1月に立ち上げ、現在は5～7人のボランティアさんで運営されています。

今後は食事の提供だけでなく、使用しなくなった子ども服の提供、勉強や遊びなどの交流の場を設け、地域づくりや居場所づくりを目指しています。



●次回の開催予定について

日 時:5月9日(金) 16:00～18:00
参加費:小学生100円、中学生以上200円
※先着30食(予定)、無くなり次第終了します。



●ボランティア募集

子ども食堂に興味のある方はぜひお問い合わせください！
活動日時:毎月第2金曜日 14:00～19:30
※可能な時間帯でのお手伝いもお願いしております。

対 象:目的に賛同し、関心のある方
衛生面に留意してくださる方

場 所:大河公民館
内 容:調理や配膳など
問 合 せ:大河公民館まで



- ◆そよかぜのきまり◆ ①「対象」の記載がない場合は どなたでも 参加できます。
- ②「場所」の記載がない場合は 大河公民館 です。 ③「参加費」の記載がない場合は 無料 です。

マークは高齢者いきいき活動ポイント対象ですので、お持ちの方は手帳をご持参ください。

お申込み・お問い合わせは **大河公民館 まで ☎(082) 254-6731**