

おおこう  
**大河公民館だより**  
そよかぜ

令和8年(2026年)  
**2・3・4月号**

【2・3・4月の休館日】  
毎週火曜日、  
2/11(水)、2/23(月)、  
3/20(金)、4/29(水)

## いきいきくらぶ

対象: おおむね60歳以上の方、関心のある方

いきいき  
ポイント

### 2月 出汐の広場「ヤマヤマミタ」へいこう!

昨年、出汐に新設されたヤマヤマミタという広場を知っていますか？  
年齢を問わず楽しめる、キッチンカーありステージありの  
自由自在な広場。ここで一体何ができるのか、この広場ができた  
理由に迫ります！（現地室内でのお話と広場内見学です。雨天決行。）



広場内の室内(下写真  
ZERO BOX内)でお話  
を聞きます。中四国初の  
太陽光発電実証実験  
ハウスです。暖房あり♪



日時◆ **2月16日(月)** ①10:00~10:50 ②11:00~11:50

※①②とも同じ内容です。部屋の定員で時間を2つ設けました。  
申込時に①②いずれかの希望の時間をお選びください。

会場◆ ヤマヤマミタ(南区出汐 2-3-24) ★現地集合・現地解散  
講師◆ 中電工業株式会社 小迫和彦さん  
申込◆ 1/26(月)9:00から 定員◆ ①②各15人程度

### 3月 道路交通法の改正について

令和8年4月1日から、自転車の悪質な違反に対し反則金が科されるようになります。  
自転車利用の方、歩きの方も、新制度について学び、安全運転・歩行に努めましょう！


日時◆ **3月16日(月)** 10:00~11:30

講師◆ 広島南警察署 交通第一課 琴浦洋祐さん  
申込◆ 2/16(月)9:00から 定員◆ 30人程度



※4月の「いきいきくらぶ」はありません。

#### ◆記載事項について◆

- ①「会場」の記載がない事業は 大河公民館 で開催
- ②「対象」の記載がない事業は どなたでも 参加可
- ③「材料費」「参加費」の記載がない事業は 無料
- ④「申込」に記載した期間内に大河公民館窓口または電話で申込  
原則先着順。(別途記載している場合はその方法での申込)
- ⑤  マークは「高齢者いきいき活動ポイント」対象事業  
手帳をお持ちの方は持参ください。

#### ご案内している講座や行事の申込・問合せは

**大河公民館**  
☎(082)254-6731

【講座申込等の受付時間】  
開館日の8:30~17:15※木・金は21:00まで  
申込の際にいただいた個人情報は、事業に関する目的  
以外には使用いたしません。

## サンサン大河ヒュッゲ

いきいき  
ポイント

申込不要。ゆっくり心地よい学びの時間を一緒に過ごしましょう。対象: 地域にお住いの中高年の方

月日	時間	内容 / 講師
2月25日(水)	13:30 ~15:00	眠れていますか(より良い睡眠のための健康管理) 株式会社ヤクルト山陽 塩塚千里さん
3月25日(水)		楽しいスリーA 認知症予防ゲーム part2 認知症予防ゲームリーダー 小谷朱美さん
4月22日(水)		スプリング☆カジュアルコンサート (演奏: 西タクハイヤーズ) トランペット、ギター、ピアノやパーカッションによる演奏とトーク

共催 大河地区社会福祉協議会、大河地区民生委員児童委員協議会、翠町地域包括支援センター

## スマホSOS

いきいき  
ポイント

スマートフォンの使い方でお悩みの方に、  
個別にお応えします。

日時◆ 3/6(金)・14(土)、4/11(土)・17(金)

- ① 10~11時
- ② 11~12時
- ③ 13~14時
- ④ 14~15時

持参物◆ お使いのスマートフォン  
指導◆ スマホお助け人 坪井俊郎さん  
申込◆ 2/12(木)9:00から  
(上記の日程の中でおひとり様1回限り)

### 【体験記】相談室、参加してみました

最近、スマホの画面がアプリだらけになっているのが気  
になっていて、そのことを相談しました。不要なアプリの  
削除の仕方、まとめてすっきり出来る方法などを教えて  
もらい、その場でやってみたところ、画面が整理できて気  
持ちもすっきり！ 電卓や天気予報などのよく使うものも  
わかりやすい場所に配置できました。一番驚いたのは、  
データで容量がいっぱいになっていたことです!! 新規の  
アプリが入らなくなっていた理由がやっとわかりました。  
あっという間でしたが、1時間でこんなに学べるとは！ わ  
かりやすく丁寧に教えてくださり、他ではなかなか聞くこ  
ともできなかったので、参加してよかったです。

## 親子ほのぼの体験会

### 「低学年のための はじめてのプログラミング」

プログラミングは、順序だてて物事を考える力が付く学びとして最近注目されています。  
ネットとの上手な付き合い方(ネットリテラシー)を学び、親子で一緒に簡単なゲーム作りをしてみましょう。

日時◆ 2月28日(土) 10:00~11:30

対象◆ はじめてプログラミングをする小学1~3年生のお子さんとその保護者  
※対象学年でも経験のあるお子さんには簡単すぎるので、「はじめて」でないお子さんにご遠慮ください。

内容◆ ネットリテラシーのお話30分、プログラミング体験60分  
講師◆ 不登校の親の会 ゆいりんく広島 クリエイティ部のみなさん  
定員◆ 10組 ※こども10名まで  
備考◆ 対象のこども1人につき、タブレット1台を使用、無料のアプリを使って体験します。  
保護者の方は、ご自分のスマホにアプリをダウンロードしたら同じ体験ができます。

申込◆ 2/1(日)9:00~2/20(金)まで (先着順)

共催◆ 大河地区青少年健全育成連絡協議会 協賛◆ 株式会社 NTT データ中国

