

おおこう
大河公民館だより
そよかぜ

令和8年(2026年)
5・6月号

【5・6月の休館日】
毎週火曜日、
5/4(月)、5/6(水)、5/7(木)

人生100年時代、公民館で学び・つどい・つながりませんか。

いきいき
ポイント

いきいきくらぶ 対象:関心のある方ならどなたでも(年齢は問いません)

**5月 宇品湾の記憶:
～干拓が変えた大河地区の風景と人々の暮らし～**

宇品湾干拓の理由と経過、漁業への影響、宇品線のルートと駅の位置(史跡)、
兵器支廠および被服支廠、大河地区からの移民送出、
大河尋常高等小学校編『移民と教育』(大正7年)の内容などを学びます。

日時◆ **5月25日(月)** 10:00～11:30
講師◆ 広島経済大学 社会科教育学教授 田中 泉さん
申込◆ 4/20(月)9:00から 定員◆ 30人程度

6月 デンマークってどんな国!?

デンマークと聞いて、どんなイメージが湧きますか?
福祉が充実している国? オシャレなインテリア?
ゆったりとした生活? デンマーク出身のアランさんから、
デンマークの生活・文化についてお聞きしましょう!



日時◆ **6月22日(月)** 10:00～11:30
講師◆ カールセン アラン ルイスガードさん
申込◆ 5/25(月)9:00から 定員◆ 30人程度



アランさん プロフィール

デンマーク出身。デンマーク王室、来日後は大使館でシェフとしての経験を積む。

現在は居住地を広島に移し、母国の伝統の味を日本の皆さんに届けたいという思いより、元宇品にて伝統的な調理法を用いた燻製加工品の販売店(ホイッケン)を営んでいる。

サンサン大河ヒュッゲ

いきいき
ポイント

申込不要。ゆっくり心地よい学びの時間を一緒に過ごしましょう。対象:地域にお住いの中高年の方

月日	時間	内容 / 講師
5月27日(水)	13:30 ～15:00	気を付けよう 食中毒 広島市保健所 食品保健課 職員
6月24日(水)		防犯(特殊詐欺・強盗・空き巣など) 交通安全(自転車の新しい制度など) 広島南警察署 生活安全課、交通課 職員

共催: 大河地区社会福祉協議会、大河地区民生委員児童委員協議会、翠町地域包括支援センター

【スマホ活用講座】

いきいき
ポイント

よく聞く“AI”、実はこんなに身近でした

最近、よく耳にする「AI(エーアイ)」。
なんかむずかしそうですが、実は私たちの生活のすぐそばで、便利に役立つ存在になりつつあります。
スマホ機能の「実はこれもAIでした」
「どう使えばいいの?」をテーマに、
愛(AI)のある! ?お話をします♪

そこに
AI(愛)は..
.....
..あるよ!

日時◆ 6月6日(土)10:00～11:30
講師◆ スマホお助け人 坪井俊郎さん
定員◆ 30人
申込◆ 5/2(土)9:00から



【スマホSOS】

いきいき
ポイント

スマートフォンの使い方でお悩みの方に、個別にお応えします。

日程◆ 5/22(金)、6/5(金)、
6/12(金)、6/26(金)

時間◆ ①10～11時
②11～12時
③13～14時
④14～15時

上記の日時の中でおひとり様1回限り

持参物◆ お使いのスマートフォン
指導◆ スマホお助け人 坪井俊郎さん
申込◆ 5/8(金)9:00から

◆記載事項について◆

- ①「会場」の記載がない事業は 大河公民館 で開催
- ②「対象」の記載がない事業は どなたでも 参加可
- ③「材料費」「参加費」の記載がない事業は 無料
- ④「申込」に記載した期間内に大河公民館窓口または電話で申込原則先着順。(別途記載している場合はその方法での申込)
- ⑤ **いきいきポイント** マークは「高齢者いきいき活動ポイント」対象事業手帳をお持ちの方は持参ください。

ご案内している講座や行事の申込・問合せは

大河公民館
☎(082)254-6731

【講座申込等の受付時間】
開館日の8:30～17:15※木・金は21:00まで
申込の際にいただいた個人情報は、事業に関する目的以外には使用いたしません。