

おおこう
大河公民館だより
そよかぜ

令和7年（2025年）
9・10月

【9・10月の休館日】
毎週火曜日
9/15(月) 9/24(水)
10/13(月)

いきいき
ポイント

朗読会 ～被爆 80 年、平和を願って～

9月27日
(土)
10:30～12:00

出入り自由
申込不要
どなたでも

当館活動グループ「さゆり会」さんの
毎年開催されている朗読会です。
本年度は、決して忘れてはいけない
被爆のこと、平和を願う思いを
込めて朗読します。



- 第1部 ・「ピカドンたけやぶ」 東区牛田の竹藪であった話を元に画家の“はらみちを”さんが描いた絵本(映写あり)
・「きつときこえるよ Tree Voices」 大河地域にお住まいの作者2人による被爆樹木の絵本です(〃)
・「原爆詩」
- 第2部 みんなで楽しんで ・ストーリーテリング「がちょうのたんじょうび(新見南吉)」
・やなせたかし詩集より ・朗読劇「だってだってのおばあさん」

朗読の会「さゆり会」



十数年前に、大河公民館の絵本読み聞かせ講座をきっかけに誕生した朗読グループです。元プロのアナウンサーの方から、発声・アクセントや間の取り方などを学び、朗読の練習をしています。
小学校や児童館、福祉施設などへ出向きボランティア活動を積極的に行っています。声に出して読むことは心も体も元気になり、仲間とわいわい学ぶのは楽しみであり生きがいとのこと。月2回活動(第1土午前・第2水午後)。会員随時募集中&見学大歓迎です。お問合せは公民館まで。

大河公民館まつり 11月22(土)・23(日)に開催します♪

◆記載事項について◆

- ①「会場」の記載がない事業は 大河公民館 で開催
②「対象」の記載がない事業は どなたでも 参加可
③「材料費」「参加費」の記載がない事業は 無料
④「申込」に記載した期間内に大河公民館窓口または電話で申込原則先着順。(別途記載している場合はその方法での申込)
⑤ マークは「高齢者いきいき活動ポイント」対象事業
いきいきポイント
手帳をお持ちの方は持参ください。

ご案内している講座や行事の申込・問合せは

大河公民館
☎(082)254-6731

【講座申込等の受付時間】

開館日の8:30～17:15※木・金は21:00まで
申込の際にいただいた個人情報、事業に関する目的以外には使用いたしません。

人生100年時代、公民館で学び・つどい・つながりませんか。

いきいき
ポイント

いきいきくらぶ 【対象】おおむね 60 歳以上の方



9月 大阪・関西万博を楽しもう！

かつて日本中が湧いた大阪万博。そして今また、55年ぶりに日本で開催されています。是非この講座で万博に行った気分になりませんか？

日時◆ 9月22日(月)13:15～15:15 ※いつもの時間と異なります。ご注意ください！！

内容◆ 13:15～ お話「万博よもやま話」 案内人 玉置和弘さん
14:00～ 万博会場からの生配信をスクリーンで観ます。

申込◆ 受付中 定員◆ 30人

10月 笑って健康・免疫力アップ

ことわざの「笑うかどには福来る」を科学的に検証し、実感してもらえるお話です。コントや漫談もあります。

日時◆ 10月27日(月)10:00～11:30

講師◆ お笑い芸人 ジャンボ亭ばずーかさん

申込◆ 9/22(月)9:00から 定員◆ 30人

私が独自に開発した
楽しい「ばずーか脳トレ」
で、皆で笑って
リフレッシュしましょう！



サンサン大河ヒュッゲ

申込不要。ゆっくり心地よい学びの時間を一緒に過ごしましょう。【対象】地域にお住まいの中高年の方

月 日	時 間	内 容 / 講 師
9月17日(水)	13:30	イギリスのお話を聞いてみませんか イギリス出身国際交流員 ウォールガー・ダニエルさん
10月22日(水)	～15:00	チーズを知って、チーズに親しむ 株式会社 明治 食育セミナー担当 米田麻衣さん

共催 大河地区社会福祉協議会、大河地区民生委員児童委員協議会、翠町地域包括支援センター

いきいき
ポイント

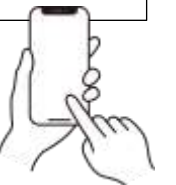
スマホ活用講座 グーグルマップ便利術 ただの地図じゃないんです！？

「Google マップ」って単なる地図でしょ→いいえ、過去も未来も見える情報の宝箱なんです！！ 今回の講座では、日常生活に活かせる基本的な機能の他に、「え、こんなこともできるの?!」という、楽しみ方まで幅広くお話します。

日時◆ 10月4日(土)10:00～11:30 定員◆ 30人

講師◆ スマホお助け人 坪井俊郎さん 申込◆ 9/5(金)9:00から

- ★いきいたいお店を地図上にマーク
- ★道案内で旅が格段に便利に！
- ★身近なタイムマシン？行ってみよう
- ★移動距離や所用時間がわかる？！



スマホSOS スマートフォンの使い方でお悩みの方に、個別にお応えします。

日時◆ 11/7(金)・29(土)・12/5(金)・19(金) ①10～11時 ②11～12時 ③13～14時 ④14～15時

※土曜日を含む日程に変更しています。曜日にご注意ください。持参物◆お使いのスマートフォン

指導◆ スマホお助け人 坪井俊郎さん 申込◆ 9/20(土)9:00から(上記の日程の中でおひとり様1回限り)