スマホ活用講座　今更ですが、インターネットって何ですか？

いきいきポイント

インターネットの世界は広大で一見複雑そうですが今では私たちの生活に欠かせない存在です。今回の講座では、スマホを利用する上で頻繁に話題となるポイントを中心に、基本から実用的な知識まで幅広くお話しします。

日時◆8月23日（土）10:00～11:30　定員◆30人
講師◆スマホお助け人　坪井俊郎さん
申込◆7/14（月）9:00から

なぜ世界中と情報のやりとりができるの？★インターネットによるデータ通信は安全ですか？★メールの役割、昔と今どう違う？★広告が出ないようにできないの？★QRコードはどのように利用するの？★スマホの寿命と買替のタイミングは？★データ通信量契約、必要なデータ量をどう判断する？★覚えやすいパスワードの設定ができない　など

スマホSOS

スマートフォンの使い方でお悩みの方に、個別にお応えします。

いきいきポイント

日時◆8/1（金）・30（土）・9/5（金）・13（土）　①10～11時　②11～12時　③13～14時　④14～15時
※土曜日開催を含む日程に変更しています。曜日にご注意ください。　持参物◆お使いのスマートフォン
指導◆スマホお助け人　坪井俊郎さん　　申込◆7/11（金）9:00から。上記の日程の中でおひとり様1回限り

1日体験会　＆　学習グループ情報

大河公民館では　いろいろな学習グループが活動しています♪

1 day☆トライ　活動紹介

こどもダンス【ジャズ★キッズ】

お友達と楽しく元気にダンスを踊ってみませんか！
身体を使っていろんな動きに挑戦してみましょう。

体験◆8月22日（金）16:30～18:30
内容◆ストレッチ、スキップ、ダンスの体験
対象◆幼児～小学生　※保護者同伴で
定員◆5人程度
持参物◆上履き、動きやすい服装、飲み物、タオル
申込◆7/2（水）～8/14（木）　大河公民館へ

元気いっぱい！笑顔いっぱい！　子どもたちが楽しく身体を動かしながらリズム感や表現力をのびのびと育んでいます。人前で表現する自信や最後までがんばる力も自然と身についてきます♪

大正琴【ニューみやび】

大正琴の魅力は？　歳を重ねても楽しく弾けるのが大正琴のいいところ。仲間とのおしゃべりも、毎回楽しみのひとつです。両手を使うので認知症予防になります！

活動の様子　友達同士で練習していたのが始まりで、公民館で活動するようになりました。新しく入った方も、昔からいる方も、みんなが楽しく続けられるようなあたたかいグループを目指しています。

一言PR！　外に出る機会が少ない方にも、オススメしたいです。現在メンバーは4人と少人数ですが、その分ゆっくりと学べます。ぜひ一度見学にいらしてください。お待ちしています！

活動日　第1・3土曜10～12時　月会費3,000円

図書ボランティア「ゆにぃく」

毎月の本の入替えや新刊案内、企画コーナーづくりを行っています。

活動日　7/14（月）、8/18（月）13:30～15:00
企画展「谷川俊太郎の絵本の世界」～8/25
「日本・世界の図書館紹介」7/16～9/25

予告　朗読会【朗読の会　さゆり会】

日時　9/27（土）10:30～12:00
内容　被爆80年　平和を願って
・絵本の読み聞かせ
・詩の朗読　など

子育て情報　学習会やオープンスペースなど

子育てスクール in 皆実保育園

「親子ふれあいあそび」（わらべうた）

年齢に合ったわらべうたをご紹介♪　乳幼児が笑顔になるわらべうた遊びで親子のふれあいを楽しみましょう。

日時◆　7月28日(月)　①　9:45～10:15…0歳児
②10:15～10:45…1歳児
③10:45～11:15…2歳児
場所◆皆実保育園（皆実町1－15－2）
講師◆乳幼児教育保育アドバイザー・わらべうた講師
増田美由紀さん
対象◆未就園児（0～2歳）とその保護者
定員◆①②③それぞれ5組ずつ（先着順）
持参物◆飲み物
申込◆皆実保育園（電話（082）253－9415）へ
受付中～7/26（土）まで
※受付時間10時～17時15分まで
共催◆皆実保育園

子育てひろば　みなみ　★　イベント

ほっとひといき「アロマスプレー作り」

子育て中の皆さんの出会いとふれあいづくりの場です。9月は天然素材を使った虫よけスプレー作りを行います。アロマの香りに包まれて、涼やかな季節を過ごしましょう！

日時◆9月9日(火)　10:00～11:10
場所◆皆実学区集会所（皆実町3－3－20）
内容◆アロマスプレー作り（無料）
講師◆アロマセラピスト・傾聴セラピスト　田村えりさん
対象◆未就園児とその保護者　　定員◆5組（公民館受付枠）
申込◆7/10（水）9:00から大河公民館へ
共催◆皆実地区民生委員児童委員協議会

大河公民館　子育て広場

ぴよぴよ

対象：乳幼児とその保護者　申込不要、出入自由。お気軽にご参加ください。毎回11時頃から季節のおたのしみコーナーがあります。

開催日（月1回）	時　間
7/17（木） 8/21（木）	10:00～11:30

共催　大河地区青少年健全育成連絡協議会

★地域のオープンスペース

南区地域子育て支援センター（☎250-4134）

グループ名＆場所	日　時
子育て広場　みなみ 皆実学区集会所 （皆実町3-3-20）	8月はお休み 9/9（火）10:00～ 11:30　左記事参照
みどり　おかあさんといっしょ 翠町東集会所 （翠3-4-1 翠町第二公園内）	第3火曜 10:00～11:30

★こどもの健康相談室

南保健センター（☎250-4133）

場　所	日　時
翠町東集会所 （翠3-4-1 翠町第二公園内）	7／28（月） 9:30～11:00
大河公民館	8／21（木） 9:30～11:00

ご来館をお待ちしています！

ボランティアさんによる玄関のウエルカム花壇

《大河公民館だより発行》
（公財）広島市文化財団　大河公民館
〒734―0042
広島市南区北大河町15－12
TEL/FAX　(082)254－6731
Email　oko-k@cf.city.hiroshima.jp
HP　www.cf.city.hiroshima.jp/oko-k/

公民館だより
ホームページ
で見られます

instagram
日々の
お知らせ等

配付のお礼　本紙は、翠町中学校区の各町内会様のご厚意により皆様にお届けしています。