

たまり場 プラっと、おこよう

公民館ロビーボランティアさんとのコラボ♪

折り紙体験

季節にあわせて凝った立体折り紙を、公民館ロビーにいつも飾ってくださる畑尻さんの折り紙教室です。

日時◆ 10月11日(土)10:00～12:00

※時間内出入自由・申込不要

講師◆ 立体折り紙ボランティア 畑尻宣文さん

持参物◆ 折り紙(あれば)

公民館ボランティア

一緒に活動しませんか？

いきいきポイント

花のボランティア

公民館玄関前にある花壇の、日頃の水やりや手入れをしてくださる方を募集しています。

★募集:週に1～2回水やりができる方。メンバーで、役割分担します。

図書ボランティア「ゆにいく」

毎月の本の入替えや書棚の整理、企画コーナーづくりを行っています。

活動日 9月22日(月)13:30～15:00

企画展 「日本・世界の図書館紹介」

開催中～9/25

1 日体験会

公民館学習グループ

句会の体験【草の実句会】

いきいきポイント

日時◆ 10月17日(金)9:30～12:30

定員◆ 5人程度 持参物◆ 筆記用具

申込◆ 9/8(月)9:00～10/10(金) 公民館へ

俳句を作る楽しさに出会い、日常の中のささやかな感動を表現しています。続けていくうちに季語の魅力を知り、型に思いをのせた句が出来るようになり、時々自分でもハツとするような句ができたりもします。毎月第3金曜日の午前に活動しています。最近始めたばかりの人もおられます。集って楽しむ句会を一緒に味わいませんか。

子育て オープンスペースなど

大河公民館 子育て広場

びよびよ

対象:乳幼児とその保護者

申込不要、出入自由。お気軽にご参加ください。毎回11時頃から季節のお楽しみコーナーがあります。

※9月には保健師さんのお話もあります。

開催日(月1回)	時 間
9/18(木)	10:00～11:30
10/16(木)	

共催 大河地区青少年健全育成連絡協議会

★地域のオープンスペース

南区地域子育て支援センター(☎250-4134)

グループ名&場所	日 時
子育て広場 みなみ 皆実学区集会所 (皆実町3-3-20)	毎月第2火曜日 10:00～11:30
みどり おかあさんといっしょ 翠町東集会所 (翠3-4-1 翠町第二公園内)	毎月第3火曜日 10:00～11:30

★こどもの健康相談室

南保健センター(☎250-4133)

場 所	日 時
翠町東集会所 (翠3-4-1 翠町第二公園内)	9/22(月) 9:30～11:00
大河公民館	10/16(木) 9:30～11:00

子育て、親の学びを応援します 一緒に学んで「親磨き」しましょう！

未就学児の保護者

こども同伴可

ママとパパの学びカフェ

子育て中は、忙しさや思いどおりにならないことも多く、わかってはいるけど、ついイライラしてしまうもの。気持ちを切り替えできる、頑張り過ぎない子育てのヒントを学びましょう♪

日時◆ 9月25日(木)10:30～11:30 (会場は10:00～12:00で開けています)

内容◆ ①こどもとの会話を対話に ②好きを伸ばす声掛け ③リフレーミングで自己肯定感 UP

講師◆ アドラー流メンタルトレーナー 中村茜さん 定員◆ 15人

持参物◆ ご自分の飲物 (こども同伴の場合はこどもさんの飲み物、お気に入りのおもちゃなど)

申込◆ 9/3(水)9:00から

小学生の保護者

家庭教育講演会

日時◆ 10月19日(日)10:00～12:00

内容◆ 講演「こどもの長所・才能を伸ばし、家庭を円満にする方法」

こどもの得意なことを見つけ、褒める声かけのコツなどを学びます。また、ご自身の主夫経験や子育ての話もお聞きます。

講師◆ 保育士、ABA ペアレント・トレーナー、お笑い芸人 西山仁胤(しげかず)さん

申込◆ 9/13(土)9:00から ※皆実小・翠町小・大河小の方は学校を通じてお知らせしますのでご案内の方法でお申し込みください。 定員◆ 50人 ※託児はありません。

共催◆ 皆実小学校みなみっ子の会、翠町小学校 PTA、大河小学校育友会

0～3歳児の保護者

こども同伴可

乳幼児に起こりやすい事故や病気

日時◆ 10月30日(木)10:30～11:30 (会場は10:00～12:00で開けています)

内容◆ 乳幼児に起こりやすい事故と病気について予防や家庭での対処法 など

講師◆ 舟入市民病院小児救急看護認定看護師 藤本真美さん

持参物◆ 筆記用具 (こども同伴の場合はこどもさんの飲み物、お気に入りのおもちゃなど)

申込◆ 9/14(日)9:00から 定員◆ 15人

地域情報 イベントや開催案内など

大河わいわい祭り 【会場:大河小学校】

こどもから大人まで誰でも参加自由。お誘い合わせのうえぜひ遊びに来てください！

日時◆ 10月4日(土) 11:30～15:00

※少雨決行、予備日 10/11(土)

場所◆ 大河小学校グラウンド

主催◆ 大河学区社会福祉協議会 共催◆おこよう LMO

主管◆ 大河わいわい祭り実行委員会

400ml 献血にご協力を 【会場:ヤマヤマミタ】

日時◆ 10月10日(金)13:00～16:00

場所◆ ヤマヤマミタ(南区出汐2丁目3-29)

令和7年春にできたばかりの交流広場です

主催◆ 大河地区献血推進協会

★献血に関する問合せは(対象年齢・献血可能な基準など)は広島県赤十字血液センターへ(☎0120-150-554)

ご来館をお待ちしています！

ボランティアさんによる玄関のウェルカム花壇

《大河公民館だより発行》
(公財)広島市文化財団 大河公民館
〒734-0042
広島市南区北大河町15-12
TEL/FAX (082)254-6731
Email oko-k@cf.city.hiroshima.jp
HP www.cf.city.hiroshima.jp/oko-k/

公民館だより
ホームページ
で見られます

instagram
日々の
お知らせ等

配付のお礼 本紙は、翠町中学校区の各町内会様のご厚意により皆様にお届けしています。