

R4年度 冬の

いきいきポイント手帳対象

参加費無料

長生きよろず教室

最近足腰が弱くなってきた、今よりもっと元気に過ごしたい・・・

そんな方々を応援すべく、4月から開催している介護予防教室の第4回です。最終回となりました。今回からの参加も大歓迎です!! 講座だけでなく、測定会も行います! ご自身のからだについて把握してみましょう!

会場	日時	定員
大塚公民館 (大集会室)	R5年1月27日(金) 9:30~11:30	40名

今回の講座のテーマ

「認知症予防について」

～認知機能アゲアゲ   大作戦～

講師：広島市戸山・伴・大塚地域包括支援センター



測定会も行っているので当日は裸足になれる恰好でお越しください♪

安佐南区地域支えあい課の
保健師より、
「健康づくりについて」
お知らせもあります♪

裏面もあります!

申し込み方法について

講座の詳細については、戸山・伴・大塚地域包括支援センター(849-5860)へお問い合わせください

申し込みは、1月8日(日)午前8時半から、大塚公民館窓口
または、電話かFAXにてお申し込みください。

大塚公民館

TEL : 082-849-1841 FAX : 082-849-1842

*コロナウイルス感染症の状況によっては中止または延期の可能性もあります。

- 共催
- ・ 伴学区コロナに負けない！健康づくり委員会（戸山・伴・大塚地域包括支援センター）
 - ・ 大塚公民館
 - ・ 安佐南区地域支えあい課

FAX 申し込み用紙

このままお送りください

大塚公民館宛て

氏名： _____（ _____ 歳台）

連絡先： _____

