



グループづくりきっかけ講座

## 季節の点心と中国茶を楽しむ

小腹を満たす軽食のことを、点心または小吃(シャオチー)といいます。  
中国料理の食彩の豊かさを、日本の季節の食文化とあわせてお楽しみいただく  
趣向です。日中の節句や行事食の関わりについての学びにも繋がります。



※希望者が集まれば、季節ごとに中国茶や薬膳について学ぶ公民館  
活動グループの結成を考えています。(春夏秋冬年4回程度活動)

《藤井真紀さん  
プロフィール》



中国料理と薬膳、スパイス料理を研究。料理教室「暮らしのスパイス」  
主宰。世界各地の家庭料理、養生  
食をフィールドワークし、多面的な  
日本の食の在り方を考察。

中医薬膳師、国際薬膳師。漢方ア  
ドバイザー。中国茶評茶員、紅茶コ  
ーディネーター、ナチュラル&ミネラ  
ルアドバイザー(食品添加物)。

- 日 時 3月22日(日) 10:30~13:30
- 場 所 3階「実習室」
- 内 容 ・春餅(チュンピン)／五辛盤 ・肉絲味噌炒め(調理有)  
・自家製甜麵醬(調理有) ・食中茶にぴったりの薬膳茶  
・極上中国茶(本当の烏龍茶の香りと味わいを!)
- ・お茶請けのナッツやドライフルーツなど
- 講 師 暮らしのスパイス 藤井 真紀 さん
- 対象・定員 関心のある方 16人(申込順)
- 材料費 2,500円(当日集めます)
- 持参物 エプロン、食器用布巾(持ち帰りたい方は容器など)
- 申 込 2月1日(日)8:30から3月15日(日)までに  
大塚公民館へ電話か来館で

※3月16日(月)以降のキャンセルは、  
材料費を徴収させていただきますので予めご了承ください。

### 大塚公民館

〒731-3167  
広島市安佐南区大塚西六丁目3番2号  
TEL (082) 849-1841  
FAX (082) 849-1842  
e-mail ozuka-k@cf.city.hiroshima.jp  
H P http://www.cf.city.hiroshima.jp/ozuka-k/

\*申込時にいただいた個人情報は  
事業運営以外に使用しません。