

高齢者施設と ケアマネのお仕事

～長生きよろず教室～



年4回公民館で行っている、長生きよろず教室。「春」は上記テーマで開催します！
「ケアマネジャーさんって具体的に何をする人？」「身近なところに施設はあるけど、種類があるって本当？」
知っているようで詳しく知らないケアマネジャーのお仕事や施設について改めて聞いてみませんか？
体力測定や安佐南区地域支えあい課保健師より健康づくりに関するお話も予定しております。
是非ご参加ください！新規参加者も大歓迎です！！

令和7年

4月21日(月)

▷測定会/13:30-13:50

裸足になれるものを履いてきてください
握力、血圧、基礎代謝量、筋肉量等を測定します
測定は任意です。お申し出ください！

▷講義/14:00-15:00

▷お知らせ/15:00-15:30

場所

大塚公民館(大集会室)

広島市安佐南区大塚西六丁目3番2号

申込

大塚公民館窓口または電話にて

4月6日(日) 8:30～お申込み開始

☎082-849-1841

開館時間：8:30～22:00

休館日：火曜日・祝日

受付時間：8:30～17:15(木・金曜日は21時まで)

参加費
無料

高齢者いきいき活動
ポイント
対象

講師

*株式会社メイツ中国
シニア住宅相談センター
森畑 元弥氏

*居宅介護支援事業所あいの丘
山崎ケアマネジャー



共催：広島市戸山・伴・大塚地域包括支援センター/大塚公民館/安佐南区地域支えあい課

長生きよろず教室は今年度も年4回季節ごとに

下記の通り開催する予定です。

続けて測定をし、ご自身の身体を把握しましょう！

希望者には測定結果に対してアドバイスも行います。

もちろん、希望の回のみでの参加も可能です。

申込は、たより発行にあわせて各回行います。

	日時	内容
夏	7月24日(木) 9:30～11:30	「認知症の治療と新薬について」 日比野病院 木矢克造院長
秋	10月20日(月) 13:30～15:30	睡眠について (仮)
冬	1月19日(月) 13:30～15:30	運動について (仮)

※日時・内容は変更になる可能性があります

講座詳細お問い合わせ



＊ 広島市戸山・伴・大塚地域包括支援センター
082-849-5860 までご連絡ください