

グループ体験会

ZUMBA®とウェーブストレッチ

サークル

concorazón(コンコラゾン)



地域の踊りや音楽が好きな方々を対象に ZUMBA®を楽しみ、ウェーブストレッチでリンパを流し、体を整え、健康維持に努めます。

令和6年度からは、毎月第1・3月曜日午後7時～9時に活動日を変更しました。「みんな楽しく！仲良く！」がモットーのグループです。

ぜひ、体験会へお越しください！良い汗をかいて心身ともに健康にいきましょう！

日時★5月1日(水) 19:00～21:00

対象★踊りや音楽が好きな健康志向の方(男女)

定員★10人(申込順)

会場★大塚公民館 2階「大集会室」

参加費★500円(当日集めます。)

持ち物★タオル、飲み物、室内シューズ、

ヨガマット(ない方は公民館マットを使用)

※動きやすい服装でお越しください。

申込★4月7日(日)午前8時半から、電話か来館で

男性
大歓迎です！

大塚公民館

住所 〒731-3167 広島市安佐南区大塚西六丁目3番2号

電話 082-849-1841 FAX 082-849-1842

交通 バス「広域公園テニスコート」から徒歩約5分

※アストラムラインの場合は、「大塚駅」よりバスへ乗り換え

※申込時にいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。