

# グループ体験会 ZUMBA®とウェーブストレッチ

## サークル

コンコラゾン  
**concorazón**



地域の踊りや音楽が好きな方々を対象に

ZUMBA®を楽しみ、ウェーブストレッチでリンパを流し、  
体を整え、健康維持に努めます。

毎月第1・3水曜日 19:00~21:00に活動しています。

「みんな楽しく！仲良く！」がモットーのグループです。

ぜひ、体験会へお越しください！

良い汗をかいて心身ともに健康になりましょう！

## 日時★5月20日(水) 19:00~21:00

対象★踊りや音楽が好きな健康志向の方(男女)

定員★10人(申込順)

会場★大塚公民館 2階「大集会室」

参加費★500円(当日集めます。)

持ち物★タオル、飲み物、室内シューズ、

ヨガマット(ない方は公民館マットを使用)

※動きやすい服装でお越しください。

申込★大塚公民館へ電話(082-849-1841)か来館で

男性も  
大歓迎です!

### 大塚公民館

住所 〒731-3167 広島市安佐南区大塚西六丁目3番2号

電話 082-849-1841 FAX 082-849-1842

交通 バス「広域公園テニスコート」から徒歩約5分

※アストラムラインの場合は、「大塚駅」よりバスへ乗り換え

※申込時にいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。