



人権教育講座

アンガーマネジメントで不要なトラブル回避!

生活していく中で、ムカッと来ることは誰にでもあると思います。しかし、怒りの感情を直接伝えるとトラブルの元。自分の怒りの正体を知り、相手に上手に伝える方法を学んでみませんか。



日時 6月20日(土)
13:00~15:00

場所 大塚公民館 2階大集会室
(安佐南区大塚西六丁目3番2号)

講師 Voix Clair(ボワクレール)
アンガーマネジメント講師
川上 裕子さん

対象 どなたでも

定員 40人(先着順)

申込み 5月3日(日)~前日までに
大塚公民館へ電話又は
窓口へ(TEL849-1841)
受付時間 8:30~17:15
(木・金曜日は 21:00 まで)



プロフィール：川上裕子さん
元 愛媛朝日テレビ アナウンサー
1998年 愛媛朝日テレビ 入社
2005年 広島ホームテレビ 入社
2008年フリーアナウンサーとして活動
2015年 ハローワーク求職者支援
訓練 講師
現在は、中小企業で人材育成、広
報を担当しながら、地元自治体で防
災士として活動中。
また、広島大学大学院でコーチン
グについて研究を進めている。