



グループ体験会

大塚 キックボクササイズ

音楽に合わせ45分間のキックボクササイズをすると
同じ時間のランニングの消費カロリーの3倍です。
みんなで一緒にチャレンジして体幹を鍛え楽しく
体を動かしましょう！

7
8
(水)
13:00▶14:00

対象★女性

定員★5人

会場★大塚公民館 2階 大集会室

参加費★500円(当日集金)

持ち物★タオル、飲み物、室内シューズ

※動きやすい服装でお越しください。

申込 ★大塚公民館へ電話 (082-849-1841) 来館で

大塚公民館

住所 〒731-3167 広島市安佐南区大塚西六丁目3番2号

電話 082-849-1841 FAX 082-849-1842

※申込時にいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。