

グループ体験会「オカリナアンサンブル・風の鈴」

初心者にもやさしい! 脳も心も元気に!!

オカリナ体験会

楽器の演奏は、「脳の活性化」「心の健康」「社会的つながり」を促す効果があるとも言われています。

初心者の方やシニアの方でも始めやすく続けやすい『オカリナ』で、演奏の楽しさはもちろん、健康維持や仲間づくりも叶えましょう。

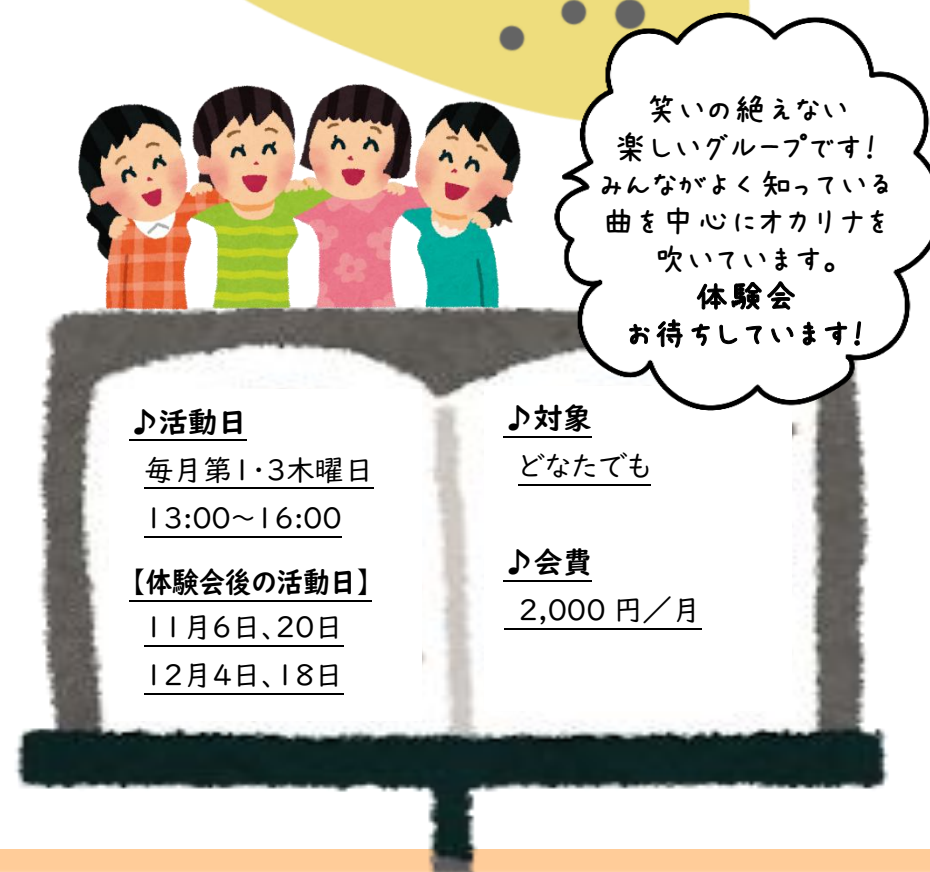
♪日 時 **10月16日(木) 13:30~15:00**

♪対 象 どなたでも *性別問わずどなたでも大歓迎です!!

♪持ち物 オカリナ(お持ちの方)、ポイント手帳(お持ちの方)

*オカリナは貸し出しもありますのでお気軽にご参加ください!

♪申 込 10月5日(日)8:30 から大塚公民館へ電話か来館で



♪活動日

毎月第1・3木曜日
13:00~16:00

【体験会後の活動日】

11月6日、20日
12月4日、18日

♪対象

どなたでも

♪会費

2,000 円/月

大塚公民館

住所 広島市安佐南区大塚西六丁目 3 番 2 号
電話 (082) 849-1841
FAX (082) 849-1842
HP <http://www.cf.city.hiroshima.jp/ozuka-k/>

*申込時にお伺いした個人情報事業運営以外に使用しません。