



親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！

(BP1プログラム)

はじめての赤ちゃんとの生活…

「こんなとき、他のママたちはどうしているのかな？」

「同じ悩みをもつ人と話をしてみたい」と思うことはありませんか？

“BP1プログラム”は、ママ同士で子育ての喜びや困りごとを話し合ったり
育児の知識やスキル、親の役割などを学び合うプログラムです。

- 日 時 令和8年 10月22日～11月12日
毎週木曜日 10:00～12:00 (全4回の連続講座)
- 会 場 大塚公民館 3階和室
(広島市安佐南区大塚西6-3-2)
- 対 象 生後2か月～5か月の初めての赤ちゃんとお母さん
- 定 員 8組 (先着)
- 参加費 無料 (テキスト代として1,100円)

<各回のテーマ>

- (1)新しい出会い
- (2)赤ちゃんのいる生活
- (3)赤ちゃんとの接し方
- (4)親になること

<申込・問合せ>

こどもコーぷらざ西風新都

☎ (082) 209-7430

平日 9時～14時

お申し込みは二次元コードからどうぞ！



共 催

大塚公民館・こどもコーぷらざ西風新都
(公財) ひろしまこども夢財団

